

По вопросам питания и развития Вашего ребенка, Вы всегда сможете проконсультироваться с медицинским работником. Следите за весом и ростом ребенка. Определить, соответствует ли вес ребенка его возрасту, Вам сможет помочь медицинский работник по «Карте прибавки веса».

## РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

*Забота и внимание, которые ребенок получает в первые два года, имеют решающее значение для его дальнейшей жизни.*

**БЕСЕДУЙТЕ  
С РЕБЕНКОМ**



Называйте ребенку предметы, действия и имена людей.

Смотрите в глаза ребенку, и улыбайтесь ему.

Хвалите ребенка, радуйтесь его успехам.

Близкий контакт дает ребенку чувство безопасности.

**ОБНИМАЙТЕ  
И БЕРИТЕ  
РЕБЕНКА  
НА РУКИ**

**ПОЙТЕ  
ПЕСЕНКИ  
И ЧИТАЙТЕ  
КНИЖКИ**



Обучение детей помогает им развивать мышление, речь, память, воображение.

**ИГРАЙТЕ  
С РЕБЕНКОМ  
В ИГРЫ**



Игра расширяет знания и навыки, развивает любопытство и укрепляет уверенность в себе.

**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
ГИГИЕНЫ**



Мойте руки ребенку после игр.

Периодически мойте игрушки и вытирайте книжки.

*Утверждено экспертным советом МЗ КР от 04.05.2015 г.*