

INFORMASI PENTING TABLET TAMBAH DARAH untuk Ibu Nifas



Kanwil Departemen Kesehatan -
Dinas Kesehatan
Propinsi Kalimantan Selatan



U.S. Agency for
International Development
Office of Health



MotherCare™



John Snow, Inc.

MENGAPA IBU YANG BARU MELAHIRKAN PERLU MINUM TABLET TAMBAH DARAH ?



- Tanda-tanda kurang darah tidak terasa / tidak terlihat;
- Pada waktu melahirkan ibu banyak mengeluarkan darah;
- Mengganti darah yang hilang pada waktu melahirkan;
- Tablet tambah darah tidak menyebabkan darah tinggi atau kebanyakan darah.

A

CARA MINUM TABLET TAMBAH DARAH



- Minumlah satu tablet sehari
- Selama masa nifas, minumlah satu tablet, sampai selama 40 hari
- Minumlah menjelang tidur untuk mengurangi rasa mual
- Diminum bersama air putih atau buah

Jangan minum tablet tambah darah dengan teh atau kopi, karena teh dan kopi mengurangi manfaat tablet tambah darah

B

KELUHAN YANG BISA TIMBUL BILA MINUM TABLET TAMBAH DARAH ?



- Mual-mual
- Susah buang air besar
- Tinja berwarna hitam
- Perut terasa tidak enak

*Ibu tidak perlu khawatir,
ini mungkin terjadi dan sama sekali
tidak berbahaya, akan hilang
dengan sendirinya.*

C

IBU BISA MENDAPATKAN TABLET TAMBAH DARAH



- Gratis di Puskesmas, Pustu,
Posyandu
- Ibu bisa beli pada
Bidan di desa atau
di warung / toko obat
yang bertanda khusus

D

**INFORMASI PENTING
TABLET TAMBAH DARAH
DIKEMBANGKAN UNTUK DIGUNAKAN
OLEH BIDAN
DALAM PENYULUHAN & KONSELING**