

# Iron Pill Reminder Card



## TABLET TAMBAH DARAH UNTUK IBU HAMIL DAN IBU NIFAS



Kanwil Departemen Kesehatan -  
Dinas Kesehatan  
Provinsi Kalimantan Selatan

### MASA HAMIL

Satu tablet sehari, selama paling sedikit 90 hari


*take 1 per day  
every day for 90 days  
during pregnancy*

### MASA NIFAS

Satu tablet sehari, selama paling sedikit 40 hari


*take 1 per day  
every day for 40 days  
postpartum*



MotherCare™

John Snow, Inc.

**SUDAHKAH IBU MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH  
HARI INI ?**