



PESAN KH. M. ZAINI GHANI

dalam rangka

Gerakan Sayang Ibu

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- Kehamilan adalah peristiwa yang sangat istimewa bagi suami-istri. Peran Suami dan keluarga sangat menentukan.
- Pesan saya kepada para suami :
 - Ibu hamil perlu lebih banyak perhatian dan kasih sayang
 - Ibu hamil perlu mengurangi pekerjaan sehari-harinya
 - Ibu hamil harus makan lebih banyak.
- Biasanya kehamilan dan kelahiran berjalan lancar, tetapi kadang-kadang dapat terjadi masalah. Awas, waspadalah. Salah satu tanda bahaya yang harus diperhatikan adalah **PENDARAHAN**. Rajinlah periksa kepada Bidan. Bila ibu hamil mengalami **PENDARAHAN** segera bawa ke Bidan, Dokter, Puskesmas atau Rumah Sakit.
- Ingat peran suami dan keluarga sangat menentukan. Untuk menghadapi masalah yang mungkin terjadi, bapak dan ibu harus menabung untuk biaya melahirkan, dan biaya kendaraan bila harus ke rumah sakit.
- Bila biaya tersedia, Insya Allah keadaan darurat teratasi dan kelahiran lancar.
- Pesan saya kepada Ibu Hamil :
Agar Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan bayi tetap sehat minumlah satu tablet tambah darah setiap hari.

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ أَمَامًا



United States Agency for
International Development



MotherCare™



John Snow, Inc.



Kanwil Departemen Kesehatan -
Dinas Kesehatan
Propinsi Kalimantan Selatan