

**“Tembe za
Iron na Folic Acid Supplements (IFAS)
huimarisha afya yangu
na ujauzito wangu.”**



**Kumeza Tembe za IFAS
kila siku kwa muda
wa ujauzito husaidia:**

- Usipate ukosefu wa damu
- Upate nguvu
- Ujifungue mtoto mwenye uzani uliyo sawa

IFAS

**Iron & Folic Acid Supplements
Huimarisha afya ya mama na
ujauzito wake.**

Tembelea kituo cha afya upate maelezo zaidi juu ya IFAS.



Ministry of Health