

“NIKO POA!
Napanga kutumia
Folic Acid Supplements kabla niwe mjamzito.”



Ukimeza tembe za Folic Acid kabla uwe mjamzito na mwezi wa kwanza wa ujauzito, utazuia mtoto kuzaliwa na ulemavu kwenye uti wa mgongo.

IFAS

Iron & Folic Acid Supplements
Huimarisha afya ya mama na
ujauzito wake.

Tembelea kituo cha afya upate maelezo zaidi juu ya IFAS.



Ministry of Health