

**“Asante kwa tembe za
Iron na Folic Acid Supplements (IFAS)
afya ya mke wangu na mtoto
wangu imeimarishwa.”**



**Muhimize mke wako ameze
tembe za IFAS kila siku
kwa wakati wa ujauzito ili:**

- Asipate ukosefu wa damu
- Kuhifadhi nguvu zake wakati wa kujifungua
- Azae mtoto mwenya afya njema

IFAS Iron & Folic Acid Supplements
Huimarisha afya ya mama na
ujauzito wake.

Tembelea kituo cha afya upate maelezo zaidi juu ya IFAS.



Ministry of Health