

FEUILLE DE TRAVAIL : PRIORISER LES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS MULTISECTORIELS

Étape 1 : Déterminer l'état nutritionnel ou noter le résultat du programme sensible à la nutrition.

Résultat du programme :			
État nutritionnel			Activities
Retard de croissance	Poids insuffisant	Émaciation	Anémie < 5 enfants

Étape 2 : Pour chacun des comportements pertinents, analysez l'écart de comportement, le potentiel d'impact sur les résultats et la capacité potentielle à pratiquer le comportement.

Comportements	Prévalence du comportement	Écart de comportement (1 à 5)	Potentiel d'impact sur les résultats (1 à 5)	Sorties	Capacité potentielle de changer (Oui ou Non)
Alimentation et soins pendant la grossesse					
Manger des quantités suffisantes de nourriture à des fréquences appropriées.					
Manger quotidiennement une variété d'aliments sûrs, diversifiés et riches en nutriments pour les repas et les collations.					
Suivre un programme complet de soins prénatals de qualité.					
Allaitement au sein					
Commencez l'allaitement au sein dans l'heure qui suit l'accouchement.					
Allaitement au sein exclusif pendant six mois après la naissance.					
Poursuivez l'allaitement au sein jusqu'à ce que l'enfant ait au moins deux ans.					
L'alimentation complémentaire des jeunes enfants					
Nourrissez-les à une fréquence, une quantité et une régularité adaptées à votre âge.					
Nourrissez les enfants âgés de 6 à 23 mois avec des aliments variés, adaptés à leur âge, sûrs et riches en nutriments.					
Préparez les aliments et nourrissez les enfants de manière hygiénique.					
Se nourrir de manière réactive.					

Comportements	Prévalence du comportement	Écart de comportement (1 à 5)	Potentiel d'impact sur les résultats (1 à 5)	Sorties	Capacité potentielle de changer (Oui ou Non)
L'alimentation pendant et après les épisodes de maladie					
Veillez à ce que les enfants continuent à être allaités et à manger lorsqu'ils sont malades.					
Donnez une alimentation de récupération adaptée à l'âge pendant deux semaines après la maladie.					
Autres soins préventifs					
Donnez aux nourrissons et aux enfants de moins de deux ans un cycle complet de vaccinations.					
Suivez, encouragez la croissance et identifiez une croissance médiocre ou un ralentissement de la croissance.					
Gestion de la diarrhée et l'émaciation					
Traitez la diarrhée de manière appropriée dès l'apparition des symptômes.					
Fournissez immédiatement des soins pour la malnutrition aiguë (émaciation).					

*Une liste d'exemples de comportements sensibles à la nutrition se trouve à la fin de cette feuille de travail.

Étape 3 : Réduire les comportements d'intérêt en déterminant l'adéquation du programme et de la politique.

Comportements	Adaptation du programme (1 à 5)	Priorités politiques nationales ou infranationales (Oui ou Non)

Étape 4 : Sélectionner les comportements prioritaires finaux.

Comportements prioritaires

Documentation des ressources consultées

Utilisez ce tableau facultatif pour documenter les données, les recherches et les documents de planification que vous avez consultée pour prendre des décisions à chaque étape.

Étape	Ressources consultées	Notes

Exemples de comportements sensibles à la nutrition

Agriculture et sécurité alimentaire

- Exemple : Les agriculteurs ont recours à la commercialisation collective des récoltes

Approches basées sur le marché

- Exemple : Les transformateurs et les détaillants d'aliments d'origine animale investissent dans des installations de traitement et de stockage améliorées.

Renforcement économique, moyens de subsistance et protection sociale

- Exemple : Les jeunes femmes participent à des groupes d'épargne et de crédit.

Eau, assainissement et hygiène

- Exemple : Les membres de la famille boivent de l'eau potable

Planification familiale et santé reproductive

- Exemple : Après une naissance vivante, les femmes ou leurs partenaires utilisent une méthode contraceptive moderne pour éviter toute grossesse pendant au moins 24 mois.

Éducation

- Exemple : Les ménages vulnérables à la malnutrition aident les enfants à aller à l'école tous les jours.

Soins nourriciers pour le développement de la petite enfance

- Exemple : Les parents utilisent une discipline positive avec les enfants.