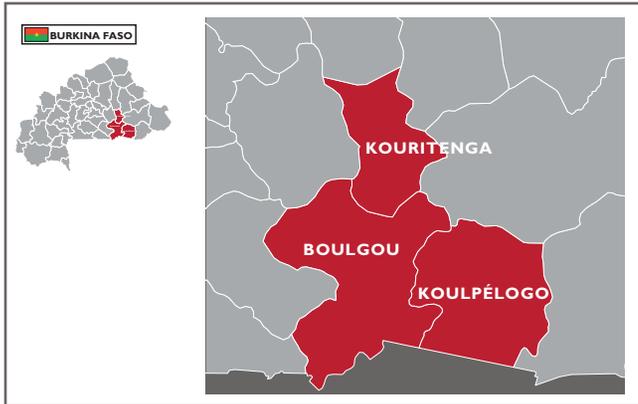




PROFIL NUTRITIONNEL MULTISECTORIEL

Région du Centre-Est



- 3 provinces :
le Boulgou, le Koupélogo
et le Kouritenga
- 30 communes
(24 rurales et 6 urbaines)
- 755 villages
- 7 Districts Sanitaires (DS) : Bittou,
Garango, Tenkodogo, Zabré, Koupéla
Pouytenga et Ouargaye

Tableau I. Population de la Région du Centre-Est de 2019

| Milieux | Population | | | Nombre total de Ménages |
|---------|------------|---------|-----------|-------------------------|
| | Masculin | Féminin | Total | |
| Urbain | 138 524 | 154 332 | 292 856 | 60 239 |
| Rural | 595 130 | 690 089 | 1 285 219 | 232 678 |
| Total | 733 654 | 844 421 | 1 578 075 | 292 917 |

Source : INSD 2020

| Province | Masculin | Féminin | Total |
|------------|----------|---------|---------|
| Boulgou | 337 382 | 399 177 | 736 559 |
| Koupélogo | 174 170 | 187 416 | 361 586 |
| Kouritenga | 222 102 | 257 828 | 479 930 |

Source : INSD 2020

La malnutrition est un problème majeur au Burkina Faso qui affecte non seulement la santé de la population mais aussi la productivité socio-économique du pays. Au niveau national, bien que des progrès notables aient été enregistrés dans la lutte contre la malnutrition sous toutes ses formes durant la dernière décennie nationale (MSHP 2022b), la situation nutritionnelle reste préoccupante. Les progrès réalisés au niveau national cachent des disparités entre les régions et au sein de celles-ci.

La Politique Nationale Multisectorielle de Nutrition 2020–2029 reconnaît la nécessité pour tous les secteurs de travailler ensemble afin de relever les défis de la nutrition de sorte que les Burkinabè bénéficient d'un meilleur état nutritionnel et d'un bien-être social et économique pour un développement durable du pays.

Ce profil de la région du Centre-Est met en évidence les indicateurs des secteurs qui sont essentiels à la mise en œuvre d'une approche multisectorielle pour améliorer la nutrition. Il doit servir de référence pour déterminer les interventions spécifiques et sensibles à la nutrition qui doivent être mises en œuvre en collaboration avec les différents secteurs afin de renforcer l'approche multisectorielle et d'améliorer les résultats en matière de nutrition pour la population de la région.

Tableau 2. Prévalences des différentes formes de malnutrition

| Indicateur | Région Centre-Est | Niveau national | Cible nationale | Source |
|---|-------------------|-----------------|---------------------|------------|
| Prévalence de la malnutrition aiguë (Poids/Taille z-score < -2 et/ou œdèmes) chez les enfants de 0-59 mois (%) | 7,8 | 9,7 | Non disponible (ND) | MSHP 2022a |
| | Boulgou 9,8 | | | |
| | Koulpélogo 3,7 | | | |
| | Kouritenga 8,3 | | | |
| Prévalence de la malnutrition chronique (Taille/Âge z-score < -2) chez les enfants de 0-59 mois (%) | 25,7 | 21,6 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 24,3 | | | |
| | Koulpélogo 25,1 | | | |
| | Kouritenga 28 | | | |
| Prévalence de l'insuffisance pondérale (Poids/Âge z-score < -2) chez les enfants de 0-59 mois (%) | 17,7 | 17,5 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 20 | | | |
| | Koulpélogo 11,9 | | | |
| | Kouritenga 19,1 | | | |
| Prévalence de surcharge pondérale chez les enfants de moins de 5 ans (%) | 0,6 | 0,9 | ND | MSHP 2022a |
| Prévalence de l'insuffisance pondérale (indice de masse corporelle [IMC] < 18,5) chez les femmes en âge de procréer (FAP) (%) | 12,2 | 11,4 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 13 | | | |
| | Koulpélogo 14,2 | | | |
| | Kouritenga 9,6 | | | |
| Prévalence de la surpoids (IMC ≥25) pondérale chez les femmes en âge de procréer (%) | 9,1 | 12,3 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 9,4 | | | |
| | Koulpélogo 8,2 | | | |
| | Kouritenga 9,3 | | | |

- 
- Les indicateurs de nutrition de la région du Centre-Est se situent autour des moyennes nationales, à l'exception de la malnutrition chronique.
 - Il existe d'importantes différences entre les provinces, ce qui signifie que les réponses nutritionnelles doivent être adaptées aux besoins de chaque province. Par exemple, la malnutrition aiguë est beaucoup plus élevée dans le Boulgou et dans le Kouritenga par rapport au Koulpélogo.
 - Les indicateurs de performances du Centre hospitalier régional (CHR) de Tenkodogo sont particulièrement inquiétants notamment en ce qui concerne les taux de décès, de guérison et d'abandon de la malnutrition aiguë sévère (MAS) en interne. Cela pourrait être en partie lié à la qualité de la prise en charge, mais aussi à la référence tardive de la part de centre de santé périphériques et au recours tardif des mères au CHR pour la prise en charge des cas sévères de malnutrition.

Tableau 3. Indicateurs de la prise en Charge de la Malnutrition

| Niveau | Malnutrition aigüe modérée (MAM) | | | MAS Ambulatoire | | | MAS Interne | | |
|-------------------|----------------------------------|------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| | Guéris (%) | Décédé (%) | Abandon (%) | Guéris (%) | Décédé (%) | Abandon (%) | Guéris (%) | Décédé (%) | Abandon (%) |
| Niveau national | 94,0 | 0,2 | 5,9 | 93,0 | 0,5 | 6,5 | 89,3 | 7,8 | 4,3 |
| Région Centre-Est | 94,1 | 0,1 | 5,8 | 87,5 | 0,6 | 11,9 | 85,5 | 7,0 | 7,5 |
| CHR Tenkodogo | | | | | | | 73,3 | 15,7 | 11,0 |
| DS Bittou | 88,4 | 0,0 | 11,6 | 71,6 | 0,9 | 27,5 | 95,2 | 2,4 | 2,4 |
| DS Garango | 92,6 | 0,0 | 7,4 | 87,2 | 0,1 | 12,6 | 98,1 | 1,9 | 0,0 |
| DS Koupéla | 97,6 | 0,0 | 2,4 | 91,9 | 1,8 | 6,3 | 93,8 | 1,1 | 5,1 |
| DS Ouargaye | 92,1 | 0,9 | 7,0 | 82,7 | 1,1 | 16,2 | 92,4 | 7,6 | 0,0 |
| DS Pouytenga | 99,1 | 0,0 | 0,9 | 95,8 | 0,0 | 4,2 | 81,0 | 2,7 | 16,3 |
| DS Tenkodogo | 88,3 | 0,0 | 11,7 | 90,1 | 0,2 | 9,6 | | | |
| DS Zabré | 89,7 | 0,2 | 10,1 | 84,9 | 0,0 | 15,1 | 100,0 | 0,0 | 0,0 |

Tous les DS de la région répondent aux normes SPHERE pour le traitement MAM : guérison >75, décès <3 et abandon <15.

Cependant, les données montrent plusieurs problèmes de qualité du traitement des MAS. En effet, le CHR et certains DS n'atteignent pas les objectifs nationaux pour les taux de guérison (>75 pourcent), de décès (<10 pourcent) et d'abandon (<15 pourcent) des MAS.

Source : MSHP 2022b

Alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE)

Bien que la région du Centre-Est obtienne de meilleurs résultats que la moyenne nationale en ce qui concerne les indicateurs de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, des activités visant à renforcer l'ANJE sont nécessaires. L'Annuaire Statistique 2021 a indiqué que bien que 91 pourcent des femmes de la région aient reçu des conseils en matière de nutrition dans les consultations prénatales (CPN), seuls 21 pourcent des mères/gardiennes d'enfants de 0 à 23 mois ont reçu des conseils spécifiques en matière d'ANJE.

Tableau 4. Indicateurs de l'ANJE

| Indicateur | Région Centre-Est | Niveau national | Cible nationale 2021 | Source |
|--|-------------------|-----------------|----------------------|------------|
| Proportion d'enfants de 0–5 mois allaités exclusivement (%) | 77,3 | 69,6 | 62,4 | MSHP 2022a |
| Proportion d'enfants de 0–23 mois mis au sein dans l'heure qui suit la naissance (%) | 59,8 | 62,1 | ND | MSHP 2022a |
| Proportion d'enfants de 6 à 8 mois qui ont reçu un aliment de complément (%) | 85,6 | 63 | ND | MSHP 2022a |

Tableau 5. Populations cible

| Indicateur | Valeur | Source |
|-------------------------------------|---------|------------|
| Nombre de femmes en âge de procréer | 397 794 | MSHP 2022b |
| Nombre de grossesses attendues | 85 411 | MSHP 2022b |
| Nombre d'accouchements attendus | 68 329 | MSHP 2022b |
| Nombre d'enfants de 0 à 6 mois | 34 146 | INSD 2020 |
| Nombre d'enfants de 6 à 23 mois | 96 592 | INSD 2020 |
| Nombre d'enfants de 0 à 59 mois | 347 715 | MSPH 2022b |

Actions Prioritaires


Poursuivre les activités de renforcement des soins prénataux en accordant une attention particulière aux DS les moins performants.

Tableau 6. Indicateurs clés de santé

| Indicateur | Région Centre-Est | Niveau national | Cible nationale | Source |
|---|--------------------------|-----------------|-----------------|------------|
| Taux de couverture en CPN 4 (%) | 60,2 | 54,2 | ND | MSHP 2022b |
| | DS Bittou 55,1 | | | |
| | DS Garango 52,1 | | | |
| | DS Koupéla 50,9 | | | |
| | DS Ouargaye 55,2 | | | |
| | DS Pouytenga 59,4 | | | |
| | DS Tenkodogo 76,7 | | | |
| DS Zabré 77,4 | | | | |
| Pourcentage des femmes enceintes ayant bénéficié de traitement préventif intermittent (TPI) 3 ¹ au cours des CPN (%) | 73,2 | 65 | ND | MSHP 2022b |
| | DS Bittou 57,9 | | | |
| | DS Garango 83,2 | | | |
| | DS Koupéla 73,9 | | | |
| | DS Ouargaye 72,3 | | | |
| | DS Pouytenga 66,2 | | | |
| | DS Tenkodogo 77,6 | | | |
| DS Zabré 78,1 | | | | |

1 TPI 3 : Trois doses de traitement antipaludéen administrées pendant le CPN.

| Indicateur | Région Centre-Est | Niveau national | Cible nationale | Source |
|---|--------------------------|-----------------|-----------------|------------|
| Proportion de femmes ayant pris moins de 90 comprimés du fer/acide folique | 15,8 | 24,1 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 12 | | | |
| | Koulpélogo 6,1 | | | |
| | Kouritenga 31,1 | | | |
| Taux d'accouchement assisté par du personnel qualifié dans un établissement de santé au cours de la période (%) | 80,6 | 77,2 | ND | MSHP 2021 |
| | DS Bittou 79,7 | | | |
| | DS Garango 67,5 | | | |
| | DS Koupéla 83 | | | |
| | DS Ouargaye 67,5 | | | |
| | DS Pouytenga 93,5 | | | |
| | DS Tenkodogo 70,9 | | | |
| | DS Zabré 98,1 | | | |
| Couverture en vaccin contre la rougeole et la rubéole | 84,1 | 88,4 | 90 | MSHP 2022b |
| | DS Bittou 75,6 | | | |
| | DS Garango 81,4 | | | |
| | DS Koupéla 93,3 | | | |
| | DS Ouargaye 71,5 | | | |
| | DS Pouytenga 97,0 | | | |
| | DS Tenkodogo 78,6 | | | |
| | DS Zabré 103,1 | | | |
| Couverture complètement vacciné COVID-19 | 4,5 | 7,7 | ND | MSHP 2022b |

Bien que la région du Centre-Est dans son ensemble obtienne de meilleurs résultats que le niveau national pour les principaux indicateurs de santé, cela cache des disparités au niveau des districts sanitaires.



Tableau 7. Infrastructure et couverture en GASPA

| Indicateur | Région Centre-Est | | Source |
|--|--|-----|------------|
| Nombre de Groupes d'apprentissage et de suivi des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (GASPA) femmes enceintes nouvellement mis en place | 1 002 | | MSHP 2022b |
| Taux (%) de présence des femmes enceintes aux GASPA | 76,1 | | MSHP 2022b |
| Nombre de GASPA mères d'enfants de moins de 6 mois nouvellement mis en place | 1 126 | | MSHP 2022b |
| Taux (%) de présence de mères d'enfants de moins de 6 mois aux GASPA | 83,0 | | MSHP 2022b |
| GASPA mères d'enfants de 6–23 mois nouvellement mis en place | 2 163 | | MSHP 2022b |
| Taux (%) de présence des mères d'enfants de 6–23 mois aux GASPA | 82,7 | | MSHP 2022b |
| Nombre d'agents de santé communautaires | 1 560 | | MSHP 2022b |
| Nombre d'infrastructures sanitaires publiques en 2021 | 196 | | MSHP 2022b |
| | Centre hospitalier universitaire | 0 | |
| | Centre hospitalier régional (CHR) | 1 | |
| | Centre médical avec antenne chirurgicale / Hôpital de district | 6 | |
| | Centre médical | 2 | |
| | Centre de santé et de promotion sociale | 170 | |
| Rayon Moyen d'action Théorique ² (sans le privé) (cible national : 5 km) | 5,1 | | MSHP 2022b |
| | DS Bittou | 6,4 | |
| | DS Garango | 4,0 | |
| | DS Koupéla | 4,1 | |
| | DS Ouargaye | 7,0 | |
| | DS Pouytenga | 4,1 | |
| | DS Tenkodogo | 4,4 | |
| | DS Zabré | 5,3 | |
| Nombre de Centres de récupération et d'éducation nutritionnelle | 3 | | MSHP 2022b |

² Le nombre de kilomètres (km) en moyenne qu'un individu parcourt pour accéder à une structure sanitaire.

Tableau 8. Indicateurs de l'agriculture et sécurité alimentaire

| Indicateur | Région Centre-Est | National | Cible nationale | Source |
|---|-------------------|----------|-----------------|------------|
| Proportion de ménages ayant un score de consommation alimentaire acceptable | 72 | 70 | 70 | MAAHA 2021 |
| | Boulgou 83 | | | |
| | Koulikoro 62 | | | |
| | Kouritenga 65 | | | |
| Proportion des femmes en âge de procréer ayant consommé au moins 5 groupes d'aliments | 20 | 16,5 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou 25 | | | |
| | Koulikoro 6,3 | | | |
| | Kouritenga 20,4 | | | |
| Proportion d'enfants de 6-23 mois ayant une alimentation minimum acceptable (%) | 24,8 | 23,9 | 27,3 | MSHP 2022a |
| Part des dépenses alimentaires dans les dépenses totales du ménage de 2008 à 2020 (%) | 32 | 39 | ND | MAAHA 2021 |
| | Boulgou 30 | | | |
| | Koulikoro 31 | | | |
| | Kouritenga 38 | | | |

- 
- La partie nord de la région du Centre-Est devrait se trouver dans une phase de stress (phase 2) selon le système intégré de classification des phases du réseau de systèmes d'alerte précoce contre la famine.
 - La proportion de ménages ayant un score acceptable de consommation alimentaire atteint ou dépasse l'objectif national dans toutes les provinces. Cependant, la diversité alimentaire reste faible tant pour les femmes en âge de procréer que pour les enfants.
 - En moyenne, les ménages de la région consacrent environ un tiers de leurs dépenses à l'alimentation.

Actions Prioritaires

- 
- Renforcer la sensibilisation sur la diversification des productions agricoles en mettant l'accent sur les spéculations à haute valeur nutritive et sur la diversité alimentaire.
 - Intensifier les cultures de contre saisons.
 - Renforcer les actions de plaidoyer en faveur des pratiques optimales de l'ANJE auprès des collectivités, autorités administratives, religieuses, politiques et coutumières en mettant l'accent sur la diversité alimentaire pour les enfants de 6 à 23 mois et les femmes en âge de procréer.

Tableau 9. Indicateurs eau, hygiène et assainissement

| Indicateur | Région du Centre-Est en 2020 | | Niveau national 2020 | Cible nationale 2020 | Source |
|--|------------------------------|------|----------------------|----------------------|------------|
| Taux d'accès à l'Eau Potable (urbain et rural) | 75,7 | | 76,4 | 76 | MEA 2021 |
| | Boulgou | 81,4 | | | |
| | Koulpélogo | 64,1 | | | |
| | Kouritenga | 75,3 | | | |
| Taux d'accès à l'assainissement (urbain et rural) | 21,6 | | 25,3 | 24,8 | MEA 2021 |
| | Boulgou | 18,9 | | | |
| | Koulpélogo | 26,4 | | | |
| | Kouritenga | 22,2 | | | |
| Proportion de villages et secteurs certifiés « Fin de la défécation à l'air libre (FDAL) » | 0,9 | | 12,9 | 15 | MEA 2021 |
| Prévalence de la diarrhée (%) au cours des deux dernière semaine | 14,1 | | 15,5 | ND | MSHP 2022a |
| | Boulgou | 19 | | | |
| | Koulpélogo | 4,2 | | | |
| | Kouritenga | 15,2 | | | |

- 
- L'accès à l'eau potable et les bonnes pratiques d'assainissement et d'hygiène sont essentiels pour prévenir la malnutrition. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, 50 pourcent des cas de dénutrition sont associés à des infections dues à un mauvais accès à l'eau potable, à l'hygiène et à l'assainissement (Prüss-Üstün et al. 2008).
 - Dans la région du Centre-Est, l'accès des ménages aux ouvrages d'eau potable d'assainissement et le nombre de villages certifiés FDAL sont très faibles.
 - Il faut noter que la prévalence de la diarrhée est particulièrement élevée dans le Boulgou, où l'accès des ménages à l'assainissement est inférieur à la moyenne, mais où l'accès à l'eau potable en est supérieur.

Actions Prioritaires

- 
- Renforcer les infrastructures d'eau et d'assainissement.
 - Veiller à ce que les informations relatives à la nutrition soient incluses dans les activités de changement de comportement en matière d'eau et d'assainissement, afin d'aider les ménages à comprendre les liens entre une bonne hygiène, la prévention des maladies et un bon état nutritionnel.
 - Une attention particulière doit être accordée à l'augmentation du nombre de villages certifiés « FDAL » dans cette région.

Tableau 10. Indicateurs de l'éducation

| Indicateur | Région Centre-Est | | National 2021 | Cible nationale 2021 | Source |
|---|-------------------|------|---------------|----------------------|--------------|
| Taux d'achèvement au primaire des filles (TAP) (%) | 65,8 | | 67,7 | 68,7 | MENAPLN 2022 |
| | Boulgou | 72,2 | | | |
| | Koulpélogo | 38,9 | | | |
| | Kouritenga | 76,9 | | | |
| Proportions d'écoles disposant de la cantine scolaire | 92,3 | | 89,7 | ND | MENAPLN 2022 |
| Taux d'équipement des écoles primaires en forages en milieu rural par région | 69,9 | | 58 | ND | MEA 2021 |
| Taux d'équipement des écoles en latrines en milieu rural et urbain par région | 81,4 | | 76,1 | ND | MEA 2021 |

Actions Prioritaires

- Renforcer la mobilisation sociale pour la scolarisation et le maintien des filles à l'école, notamment dans le Koulpélogo.
- Promouvoir la cantine endogène à travers la mise en place des jardins et des champs scolaires en vue d'une pérennisation des cantines scolaires.
- Renforcer les infrastructures d'eau potable et d'assainissement en milieu scolaire.



- Selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, l'école est le lieu idéal pour diffuser des connaissances de base en matière de nutrition, d'alimentation et de santé. Dans de nombreuses communautés, c'est peut-être le seul endroit où les enfants acquièrent ces connaissances importantes pour la vie courante. En outre, le maintien des filles à l'école peut avoir un impact sur les grossesses précoces, ce qui a des répercussions positives sur la nutrition, tant pour la fille que pour ses enfants.
- Le taux d'achèvement de l'enseignement primaire pour les filles est inférieur à la moyenne nationale, en partie à cause du mariage précoce qui conduit à l'abandon. Au niveau national, parmi les filles âgées de 20 à 24 ans, 10,1 pourcent ont été mariées avant l'âge de 15 ans et 51,6 pourcent avant l'âge de 18 ans. Dans la région du Centre-Est, l'âge moyen du premier mariage est de 18,1 ans pour les femmes âgées de 25 à 29 ans (INSD et ICF 2012).
- Bien que beaucoup d'écoles soient dotées en vivres pour les cantines scolaires, la dotation ne couvre pas les besoins des élèves durant toute l'année scolaire.



Références

INSD (Institut National de la Statistique et de la Démographie), Burkina Faso, 2020. *Recensement général de la population et de l'habitation 2019*. Ouagadougou : INSD.

INSD (Institut National de la Statistique et de la Démographie) et ICF International, 2012. *Enquête Démographique et de Santé et à Indicateurs Multiples du Burkina Faso 2010*. Calverton, Maryland, ÉU : INSD et ICF International.

MAAHA (Ministère de l'Agriculture et des Aménagements Hydro-Agricoles), Burkina Faso. 2021. *Annuaire des Statistiques Agricoles 2020*. Ouagadougou : MAAHA.

MEA (Ministère de l'Eau et de l'Assainissement), Burkina Faso, Direction Générale des Études et des Statistiques Sectorielles. 2021. *Annuaire statistique de l'eau et de l'assainissement 2020*. Ouagadougou : MEA.

MENAPLN (Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Alphabétisation et de la Promotion des Langues Nationales), Burkina Faso, Direction Générale des Études et des Statistiques Sectorielles. 2022. *Annuaire statistique du MENAPLN primaire 2020–2021*. Ouagadougou : MENAPLN.

MSHP (Ministère de la santé et d'hygiène publique), Burkina Faso, Direction de la nutrition. 2022a. *Enquête nutritionnelle nationale 2021*. Ouagadougou : MSHP.

MSHP (Ministère de la santé et d'hygiène publique), Burkina Faso, Direction des Statistiques Sectorielles. 2022b. *Annuaire Statistique du Ministère de la Santé 2021*. Ouagadougou : MSHP.

MSHP (Ministère de la santé et d'hygiène publique), Burkina Faso, Direction des Statistiques Sectorielles. 2021. *Annuaire Statistique du Ministère de la Santé 2020*. Ouagadougou : MSHP.

MSHP (Ministère de la santé et d'hygiène publique), Burkina Faso. 2020, novembre. *Plan de Suivi-Évaluation du Plan Stratégique Multisectoriel de Nutrition 2020–2024*, Ouagadougou : MSHP.

Prüss-Üstün A., R. Bos, F. Gore, J. Bartram. 2008. *Safer Water, Better Health: Costs, Benefits, and Sustainability of Interventions to Protect and Promote Health*. Genève: Organisation mondiale de la santé.

Acronymes

| | |
|-------|---|
| ANJE | Alimentation du nourrisson et du jeune enfant |
| CHR | Centre hospitalier régional |
| CPN | Consultation prénatale |
| DS | district sanitaire |
| FAP | Femme en âge de procréer |
| FDAL | Fin de la défécation à l'air libre |
| GASPA | Groupes d'apprentissage et de suivi des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant |
| IMC | indice de masse corporelle |

| | |
|-----|-----------------------------------|
| km | kilomètres |
| MAM | Malnutrition aigüe modérée |
| MAS | Malnutrition aigüe sévère |
| ND | Non disponibles |
| TPI | Traitement préventif intermittent |

