



PAGI-VOLTES GROUPE DES HOMMES

Comment nous, les hommes, pouvons soutenir nos familles grâce à une bonne nutrition contenant des micronutriments importants?

QUE DOIT FAIRE UN PÈRE POUR LA NUTRITION DE SA FAMILLE ?

Soyez un père de famille modèle !

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un leader communautaire poussant les hommes de son entourage à la réflexion sur leur image dans la communauté et en tant que père et mari

2. QUEL GENRE DE PÈRE ET DE MARI VOULEZ- VOUS ÊTRE ?

*- un mari modèle
- un mari respecté au sein de la communauté
- un mari jouissant de l'estime social*

3. COMMENT UNE BONNE ALIMENTATION PEUT-VOUS AIDER A ÊTRE UN MARI MODÈLE?, ET AVOIR L'ESTIME SOCIALE ?

*- Soutien aux femmes enceintes et allaitante à recevoir le fer le plus tôt possible jusqu'à 3 mois après l'accouchement
- Soutien à la nutrition optimale de la femme enceinte et de l'enfant en produisant ou en achetant des aliments riches en fer et en vitamine A
- En prenant en charge eux même certaines tâches ménagères*

4. COMMENT POUVONS-NOUS NOUS SOUTENIR MUTUELLEMENT EN TANT QUE PÈRES ET MARIS POUR FAIRE PLUS POUR LA NUTRITION DE NOTRE FAMILLE ?

*- Adhésion aux groupes de soutien
- La promotion des jardins de case
- Dynamisation des écoles de maris
- Renforcement des AGR*

MESSAGE CLÉ

**Le développement harmonieux de votre famille passe par vous !
Soyez un père de famille modèle pour votre famille !**



COMMENT PROTÉGER NUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE ET ALLAITANTE ?

*Parlez-lui du fer acide folique, du partenaire d'observance,
Et de la consommation des aliments riches en fer et en vitamine A !*

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- *Un mari qui discute avec sa femme enceinte sur la prise quotidienne du fer acide folique*
- *Un mari qui apporte des collations riches en fer et en vitamine A à sa femme enceinte*
- *Un mari qui apporte des collations riches en fer et en vitamine A à sa femme allaitante*
- *Le soutien du mari dans la prise régulière du fer et la consommation des aliments riches en fer et en vitamine A.*

2. POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE SOUTENIR LA FEMME DANS LA PRISE DU FER ET LA CONSOMMATION DES ALIMENTS RICHES EN FER ET EN VITAMINE A ?

- *Aider son corps à lutter contre l'anémie être fort pour avoir et élever un bébé*
- *L'implication de l'homme est importante pour l'encourager à prendre le FAF régulièrement*
- *Les soins prodigués par le mari témoignent de l'amour qu'il porte à sa femme et à son bébé.*

3. Y A-T-IL DES AVANTAGES POUR LE MARI DANS CE COMPORTEMENT ?

- *Réduit les dépenses liées à la gestion des maladies et l'achat des médicaments*
- *Être respecté au sein de la famille et de la communauté pour être un bon mari*
- *Être un modèle pour ses frères et amis*

4. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI? QU'ALLEZ-VOUS ESSAYER DE FAIRE MAINTENANT ? COMMENT POUVEZ-VOUS Y PARVENIR ET SURMONTER LES DIFFICULTÉS ?

MESSAGE CLÉ

Maris ! La prise du fer permet d'augmenter le sang à la femme enceinte. Parlez avec votre femme enceinte de la prise régulière du fer et des aliments riches en fer et en vitamine A. Cherchez les conseils auprès des agents de santé.



SOUTIEN A LA PRISE RÉGULIÈRE DU FER ACIDE FOLIQUE DURANT LA GROSSESSE ET 90 JOURS APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Accompagnez vos femmes au centre de santé pour recevoir le fer acide folique !

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un homme ayant accompagné sa femme enceinte et un autre sa femme allaitante au centre de santé

2. QUELLE EST L'IMPORTANCE DE LA PRISE DU FER POUR LA FEMME ?

*- Prévient l'anémie
- Aide à prévenir les complications au cours de l'accouchement*

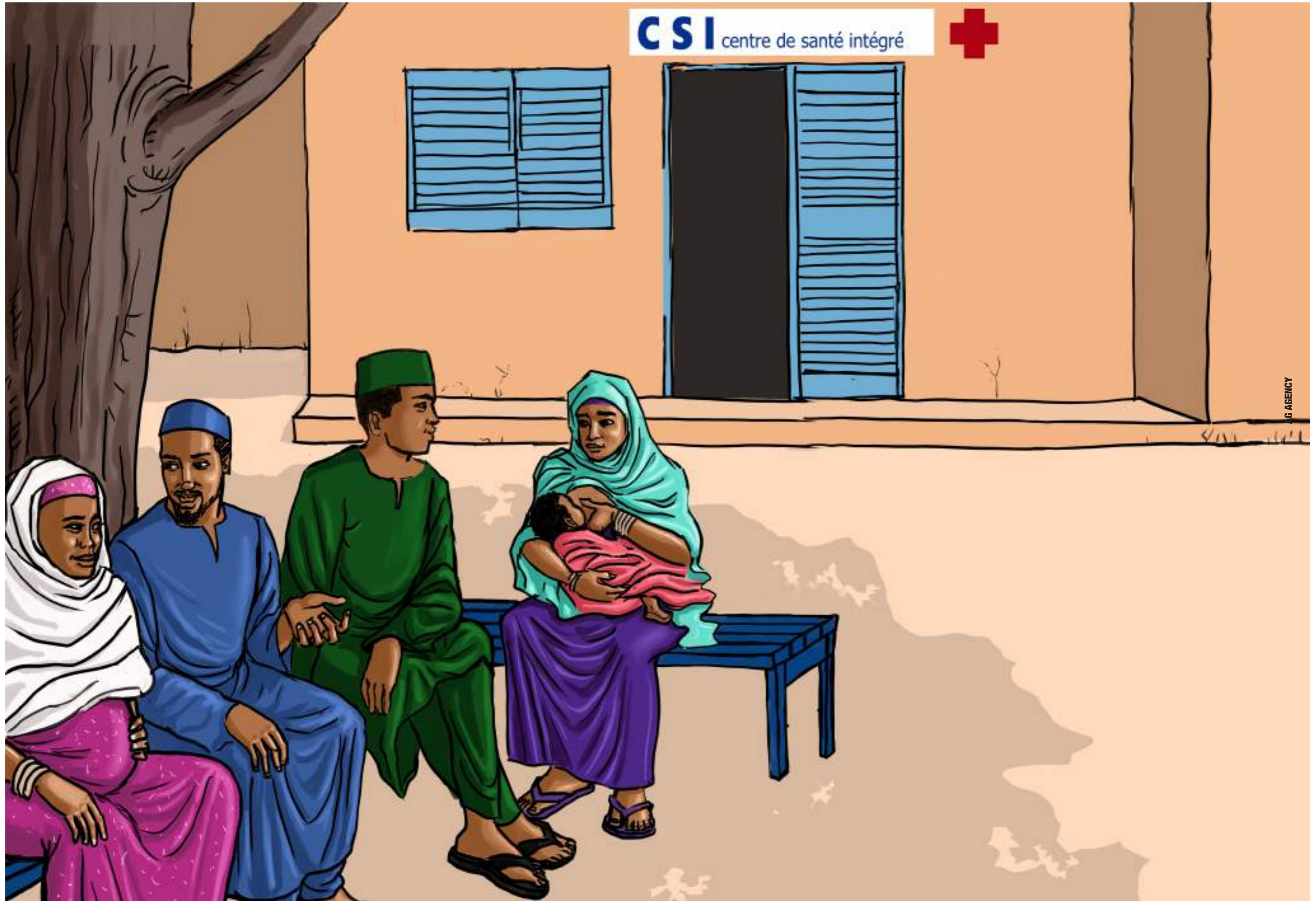
3. Y A-T-IL DES AVANTAGES POUR LE MARI DANS CE COMPORTEMENT ?

*- Réduit les dépenses liées à la gestion des maladies et l'achat des médicaments
- Être respecté au sein de la famille et de la communauté pour être un bon mari
- Moins d'inquiétude liée aux complications post partum
- Requiert de nouvelles connaissances au niveau des agents de santé
- Facilite le suivi à domicile par le mari*

4. QUI EST PRÊT PARMIS VOUS À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI? POURQUOI ? COMMENT POUVEZ-VOUS Y PARVENIR ET SURMONTER LES DIFFICULTÉS SI DIFFICULTÉS IL YA ?

MESSAGE CLÉ

Mari ! Soutenez votre femme à fréquenter le centre de santé pour bénéficier de FAF et des conseils dès le début de sa grossesse et pendant trois mois après l'accouchement pour son bien-être et celui de votre bébé



AG AGENCY

SOUTIEN À LA PRISE RÉGULIÈRE DU FER ACIDE FOLIQUE DURANT LA GROSSESSE ET 90 JOURS APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Encouragez les femmes enceintes ou allaitantes à prendre le FAF quotidiennement !

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un homme qui discute avec les membres de sa famille sur le choix d'une personne qui rappelle régulièrement à la femme les moments de la prise du fer

2. SELON VOUS POURQUOI EST-IL IMPORTANT QUE L'HOMME DISCUTE RÉGULIÈREMENT DE LA PRISE DU FER AVEC LES MEMBRES DE SON MÉNAGE?

*- Montre l'attention qu'il porte à sa famille
- Renforce la confiance de la femme aux suppléments de fer acide folique
- Facilite le suivi de la consommation du fer par la femme enceinte
- Permet de rappeler les moments favorables de prise du fer pour minimiser les effets secondaires*

3. Y A-T-IL DES AVANTAGES POUR LE MARI DANS CE COMPORTEMENT ?

*- Belles mères
- Les belles sœurs
- Les amies / voisines*

4. QUI PRATIQUE CE COMPORTEMENT ?

5. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI ?

MESSAGE CLÉ

Maris ! La prise du fer permet d'augmenter le sang à la femme enceinte. Soutenez votre femme enceinte pour lui rappeler la prise régulière du fer acide folique et de cherchez les conseils auprès des agents de santé.



CONSOMMATION QUOTIDIENNE DES ALIMENTS DIVERSIFIÉS RICHES EN VITAMINE A ET EN FER PAR LE BIAIS DE REPAS ET DE COLLATIONS

*Rapportez régulièrement des aliments la maison pour vos femmes enceintes et allaitantes
Afin de faciliter l'ajout dans son assiette et la consommation entre les repas.*

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un homme dans un marché devant un boucher avec des vendeurs de fruits et légumes tout autour

2. QUELS SONT LES ALIMENTS RICHES EN FER ET EN VITAMINE A QUE LES MARIS SONT CONSEILLÉS DE RAPPORTER RÉGULIÈREMENT AUX FEMMES ENCEINTES ET ALLAITANTES DES MARCHÉS ?

- La viande, le foie, petits poissons, le moringa, les œufs, le lait, le fromage, les criquets, les fruits et légumes

3. POURQUOI EST-IL IMPORTANT QUE LES MARIS AIDENT LEURS ÉPOUSES À MANGER CES ALIMENTS PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT ?

- La consommation de ces aliments est bénéfique pour la femme enceinte et allaitante et lutte contre l'anémie*
- Renforce l'harmonie au seins de la famille*
- La vitamine A contenue dans ces aliments renforce le système immunitaire de la femme et prévient la cécité nocturne*

4. QUI PRATIQUE CE COMPORTEMENT ?

5. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI ?

- discussions...

MESSAGE CLÉ

Maris ! La prise du fer permet d'augmenter le sang à la femme enceinte. Soutenez votre femme enceinte pour lui rappeler la prise régulière du fer acide folique et de cherchez les conseils auprès des agents de santé.



DIALOGUE FAMILIAL SUR LA NUTRITION

*Discutez avec les membres de votre famille sur l'alimentation des femmes enceintes et allaitantes
Et la prise en compte de leur besoins nutritionnels !*

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE ?

- Un chef de ménage discutant avec les membres de son ménage sur les avantages de bien nourrir la femme enceintes et allaitantes

2. SELON VOUS POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE TENIR COMPTE DES BESOINS NUTRITIONNELS DES FEMMES ENCEINTES ?

*- assurer la bonne santé de la femme
- Avoir une famille harmonieuse
- Avoir des enfants à naître en bonne santé
- Les besoins nutritionnels de la femme enceinte et allaitante augmentent avec la grossesse*

3. SELON VOUS COMMENT TENIR COMPTE DE CES BESOINS NUTRITIONNELS ?

*- S'assurer que la femme reçoive une quantité suffisante de nourriture à chaque repas
- Compléter cette alimentation avec des collations régulières d'aliments locaux riches en fer et en vitamine A
- Donner plus de temps à la femme pour se nourrir en l'aidant dans les tâches ménagères*

4. COMMENT VOUS SENTIRIEZ VOUS EN TANT QUE MARI ET PÈRE SI VOUS FAISIEZ CELA ?

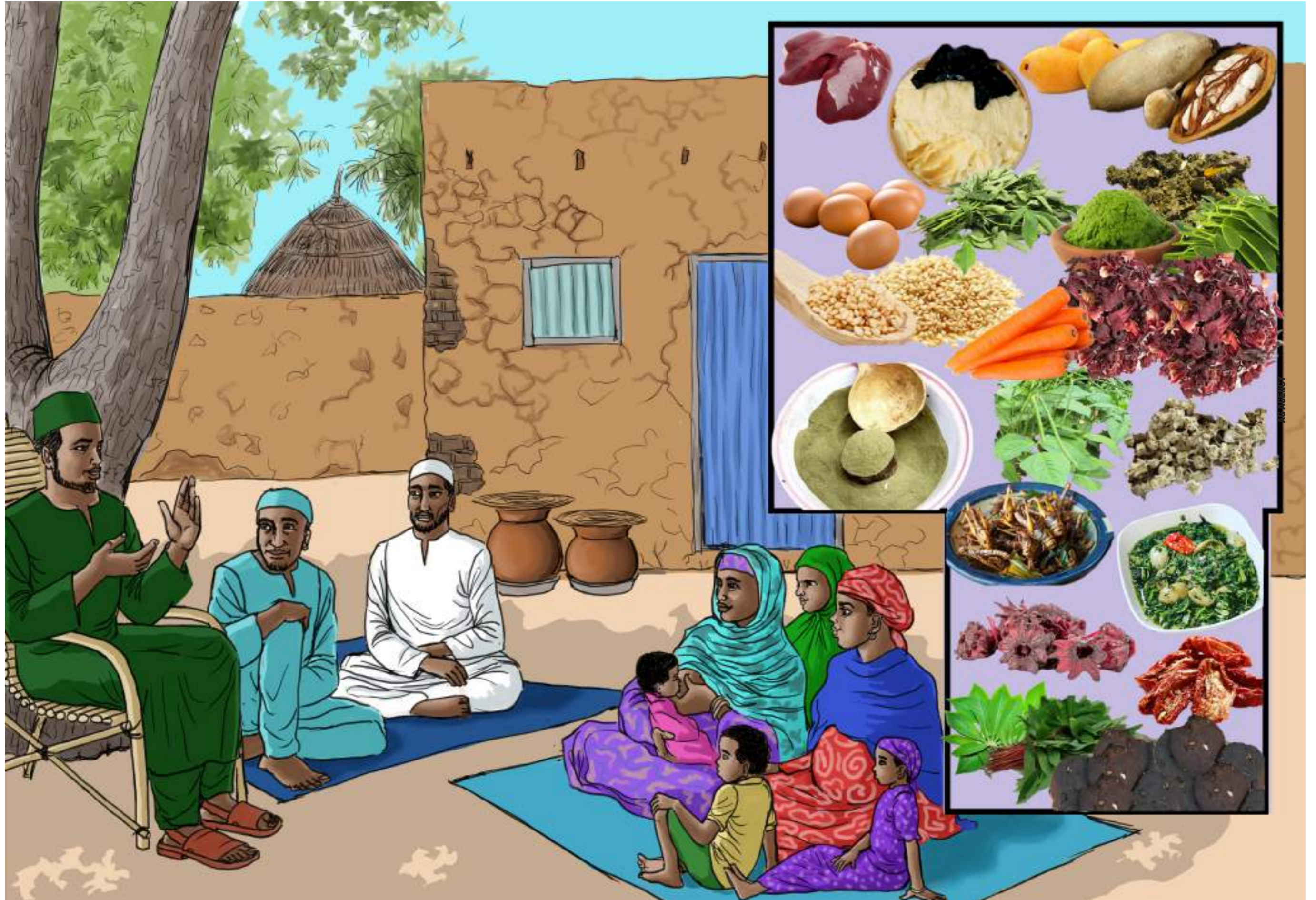
*- Sentiment de fierté
- Accomplissement du Devoir conjugal*

5. QUI PRATIQUE CE COMPORTEMENT ?

6. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI ? (DISCUSSIONS DE GROUPE)

MESSAGE CLÉ

Chefs de ménages ! Assurez-vous que les repas soient équitablement distribués à tous les membres de votre famille pour leur bien-être. Veillez à la nutrition les adolescentes , des femmes enceintes et allaitantes.



NUTRITION DU JEUNE ENFANT DE 6-24 MOIS

Prise en compte des besoins nutritionnels particuliers des enfants de 6 mois à 2 ans

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Une femme assise à côté de son enfant qui est entrain de manger des aliments diversifiés
- L'évolution de l'enfant de la naissance à l'introduction de l'aliment de complément jusqu'aux 2 ans

2. POURQUOI EST IL IMPORTANT QUE LES ENFANTS DE 6 À 24 MOIS SOIENT BIEN NOURRIS ?

- Favoriser la croissance et le développement psychomoteurs
- Préserver la santé de l'enfant
- Favoriser La fierté de la famille
- Economie financière pour la famille

3. COMMENT VOUS SENTIRIEZ VOUS EN TANT QUE MARI ET PÈRE SI VOUS FAISIEZ CELA ?

- Discussions....

4. COMMENT POUVONS-NOUS BIEN NOURRIR LES ENFANTS DE 6 À 24 MOIS ?

Comme le plant de mil , l'enfant a besoin de plus de nutriment et d'attention pour bien grandir: chaque stade correspond des actions spécifiques

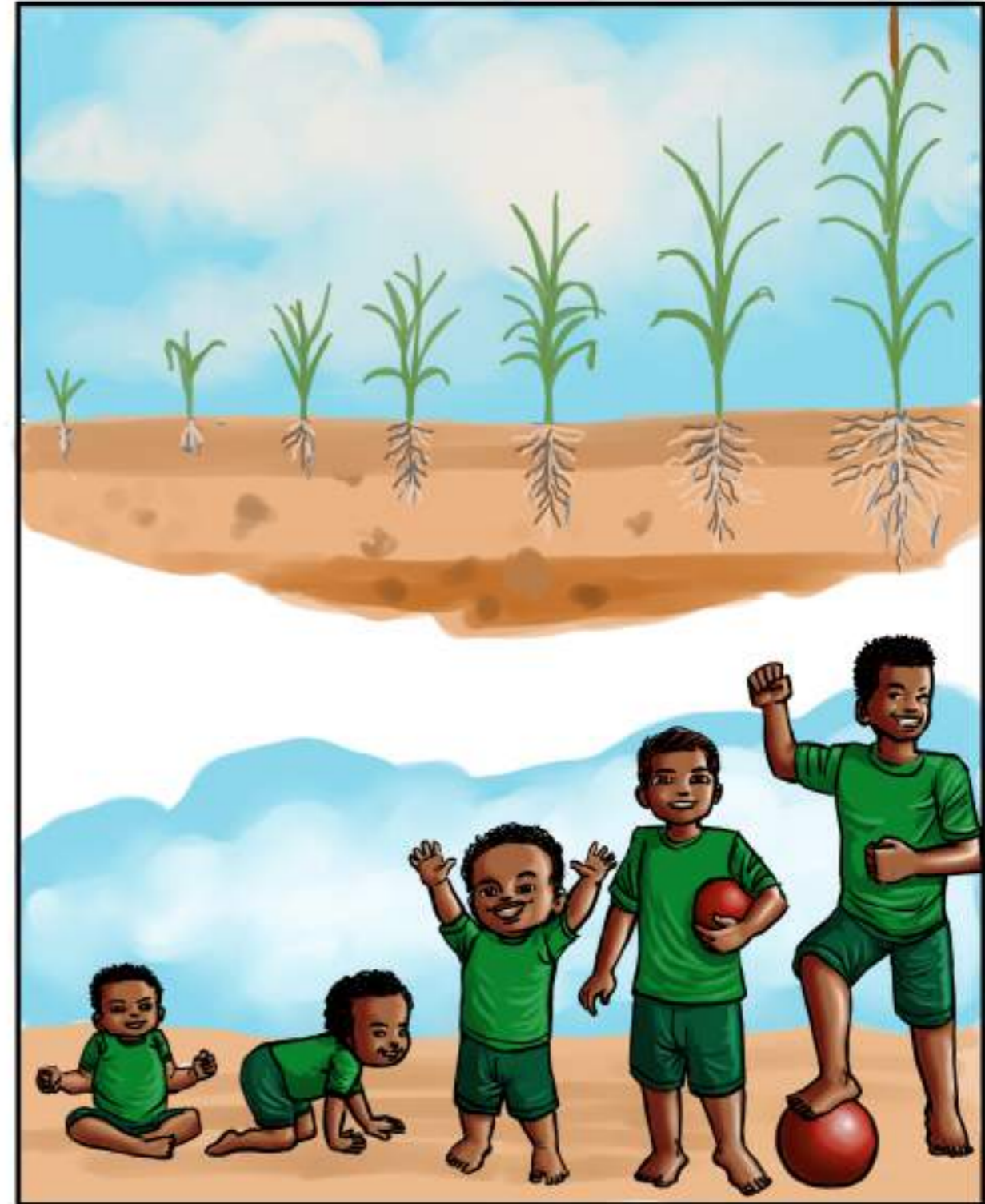
- De la naissance à 6 mois : allaitement exclusif (correspondant au stade de "germination")
- De 6 mois à 12 mois : allaitement exclusif + introduction des aliments riches en fer et vitamine A en repas , en collation ou ajout au bol de l'enfant (correspondant au stade de "floraison")
- De 12 mois à 24 mois : allaitement maternel + alimentation familiale riches en fer et en vitamine A en repas, en collation ou ajout au plat de l'enfant (correspondant au stade de "l'épiaison")
- De 24 mois à 5 ans : alimentation familiale riche en fer et en vitamine A (correspondant au stade de "maturité des graines")

5. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI? QU'ALLEZ-VOUS ESSAYER DE FAIRE MAINTENANT ? COMMENT POUVEZ-VOUS Y PARVENIR ET SURMONTER LES DIFFICULTÉS ?

- Discussions...

MESSAGE CLÉ

Chefs de ménages ! Discutez avec les femmes / gardiennes d'enfants sur les besoins alimentaires de l'enfant afin d'en tenir compte dans les aliments à acheter et à produire au sein du ménage



NUTRITION DU JEUNE ENFANT DE 6-24 MOIS

Rapportez régulièrement aux enfants des collations nutritives à base d'aliments locaux riches en vitamine A et en fer

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un père qui fait manger des œufs (comme collation) à son enfant de bas âge pendant que la mère prépare le repas

2. SELON VOUS POURQUOI EST-IL IMPORTANT QUE LES PÈRES AMÈNENT RÉGULIÈREMENT DES COLLATIONS À BASE D'ALIMENTS LOCAUX À LEURS ENFANTS ?

- Les collations Complètent les repas habituels de l'enfant en nutriment tels que le fer et vitamine A.*
- Préserve l'enfant de la malnutrition et autres carences nutritionnelles.*
- Renforce le lien entre le père et l'enfant*
- Sentiment d'accomplissement du devoir familial*

3. SELON VOUS QUELS SONT LES ALIMENTS LOCAUX QUE NOUS POUVONS APPORTER RÉGULIÈREMENT À NOS ENFANTS ?

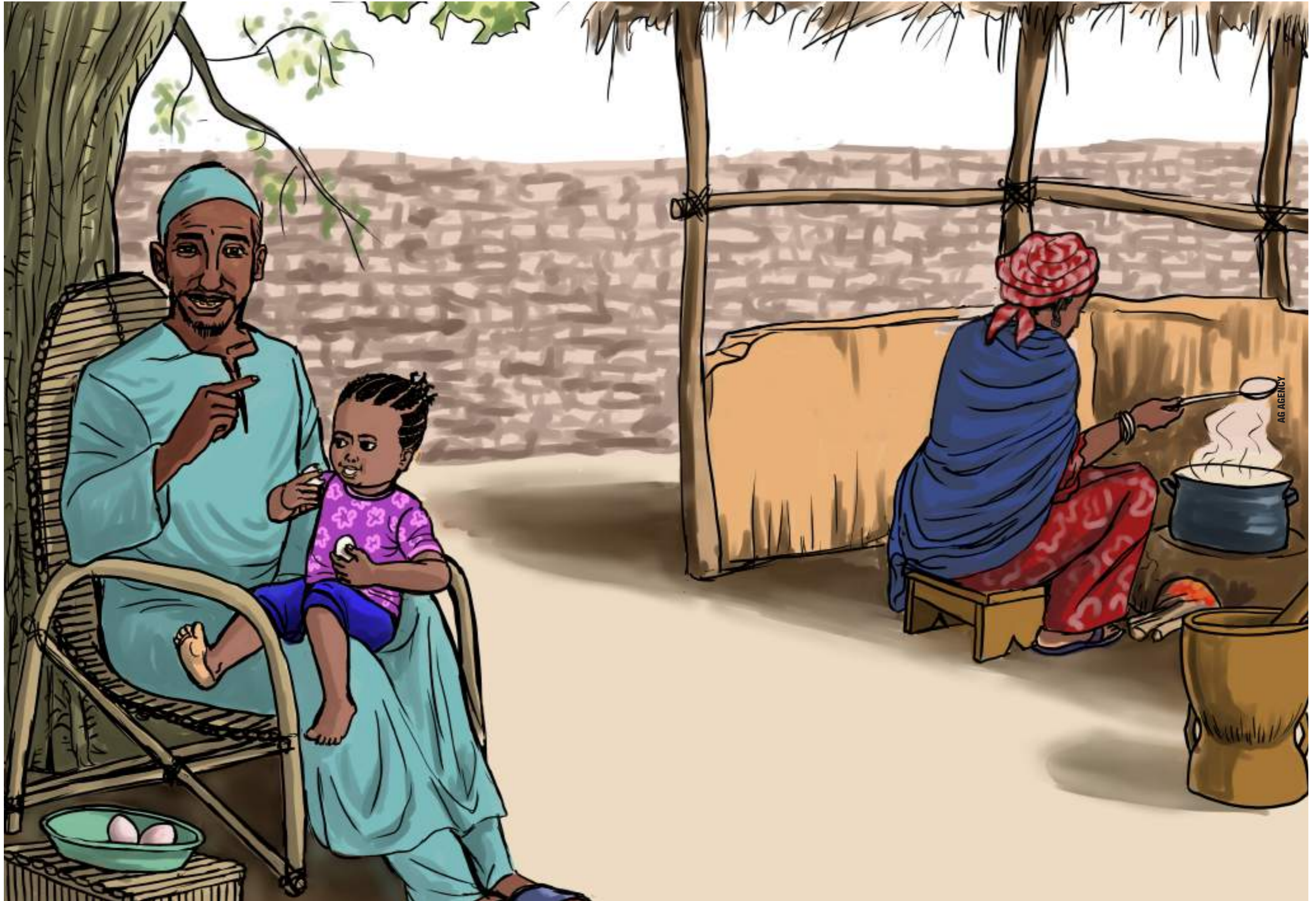
- Les œufs, les mangues, le foie, le lait, le fromage, les produits saisonniers (carotte, pain de singe...), le moringa , feuilles d'hibiscus,.....

4. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI? QU'ALLEZ-VOUS ESSAYER DE FAIRE MAINTENANT ? COMMENT POUVEZ-VOUS Y PARVENIR ET SURMONTER LES DIFFICULTÉS ?

- discussions....

MESSAGE CLÉ

Pères ! Apportez régulièrement des collations riches en fer et en vitamine A entre les repas pour permettre à vos enfants de bien grandir !



NUTRITION DU JEUNE ENFANT DE 6-24 MOIS

Impliquez-vous davantage dans la gestion quotidienne des tâches ménagères !

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un père qui nourrit son plus jeune enfant pour permettre à la mère de bien se nourrir et surveille le repas des enfants plus grands
- La grand mère qui mange avec sa petite fille pour mieux la surveiller

2. SELON VOUS POURQUOI EST-IL IMPORTANT QUE LES PÈRES S'IMPLIQUENT DANS LA GESTION DES ACTIVITÉS DU MÉNAGE ?

- Réduit la charge de travail de la femme
- Donne plus de temps à la femme de s'occuper de sa propre nutrition et de ses enfants
- Harmonie dans le ménage
- Modèle pour sa propre famille et pour les autres
- Le respect de la famille et de la communauté pour avoir été un père modèle

3. SELON VOUS QUELS SONT LES TÂCHES MÉNAGÈRES DANS LESQUELLES LE MARI PEUT S'IMPLIQUER OU DÉLÉGUER ?

- Les corvées d'eau
- Les corvées de bois
- La garde des enfants

4. QUI EST PRÊT À ADOPTER ET À ENCOURAGER CE COMPORTEMENT AUTOUR DE LUI? QU'ALLEZ-VOUS ESSAYER DE FAIRE MAINTENANT ? COMMENT POUVEZ-VOUS Y PARVENIR ET SURMONTER LES DIFFICULTÉS ?

MESSAGE CLÉ

Chef de ménages ! Votre femme a besoin de temps pour mieux se nourrir, impliquez-vous alors dans la gestion des tâches ménagères afin de lui permettre de mieux prendre soin d'elle même !



AG AGENCY

DEVENIR UN AGENT DE CHANGEMENT POUR LE MÉNAGE ET LA COMMUNAUTÉ

Soyez des modèles en matière de nutrition et partagez vos connaissances avec les autres !

1. QUE VOYEZ VOUS SUR CETTE IMAGE?

- Un père partageant ses connaissances avec d'autres membres de la communauté

2. SELON VOUS POURQUOI EST IL IMPORTANT QUE LES PÈRES PARTAGENT LES BONNES PRATIQUES AVEC LEUR PAIRES?

- Pour qu'ils imitent les bonnes pratiques*
- Améliore la santé de la mère et de l'enfant et de toute la famille*
- Favorise un bon épanouissement familial*
- Le père de famille gagne le respect de la société*

3. ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR UN AGENT DE CHANGEMENT ET DE PARTAGER LES BONNES PRATIQUES AUTOUR DE VOUS ? QU'ALLEZ-VOUS ESSAYER DE FAIRE MAINTENANT ?

- discussions....

MESSAGE CLÉ

Pères ! Continuez à partager les bons comportements pour améliorer la santé et la nutrition de vos femmes et de vos enfants.



AG AGENCY

Ce document est rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États Unis pour le développement international.

Il a été préparé selon les dispositions du contrat 7200AA18C00070 attribué à JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI).

Le contenu relève de la responsabilité de JSI et ne reflète pas nécessairement les vues du gouvernement des États-Unis.