

Considérations clés pour impliquer les hommes dans les programmes de nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant

Un rapport technique pour les partenaires de mise en œuvre de l'activité de sécurité alimentaire de résilience de l'USAID



À propos de l'USAID en action pour la nutrition

L'USAID en action pour la nutrition est le projet phare multisectoriel de nutrition de l'Agence, dirigé par JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et un groupe diversifié de partenaires expérimentés. Lancé en septembre 2018, l'USAID en action pour la nutrition met en œuvre des interventions nutritionnelles dans tous les secteurs et disciplines pour l'USAID et ses partenaires. L'approche multisectorielle du projet s'appuie sur l'expérience mondiale en matière de nutrition pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer des programmes qui s'attaquent aux causes profondes de la malnutrition. Engagée dans une approche systémique, l'USAID en action pour la nutrition s'efforce de maintenir des résultats positifs en développant les capacités locales, en soutenant les changements de comportement et en renforçant l'environnement favorable afin de sauver des vies, d'améliorer la santé, de renforcer la résilience, d'accroître la productivité économique et de faire progresser le développement.

Clause de non-responsabilité

Ce document a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Son contenu relève de la responsabilité de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

Citation recommandée

USAID en action pour la nutrition. 2023. *Considérations clés pour impliquer les hommes dans les programmes de nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant. Rapport technique pour les partenaires de mise en œuvre de l'activité de sécurité alimentaire de résilience de l'USAID.* Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.

Crédit photo : Allan Gichigi, Programme pour la survie de la mère et de l'enfant « Maternal and Child Survival Program (MCSP) »

USAID en action pour la nutrition

JSI Research & Training Institute, Inc.

2733 Crystal Drive

4^e étage

Arlington, VA 22202

Téléphone : 703-528-7474

Courriel : info@advancingnutrition.org

Site Web : advancingnutrition.org

Contenu

Remerciements	iii
Vue d'ensemble	1
Objectif.....	2
Méthodes	2
Résultats de l'analyse documentaire et des entretiens avec les informateurs clés.....	3
1. Quelles sont les approches et les activités couramment utilisées pour impliquer les hommes dans la NMNJE ?.....	3
2. Quelles sont les données avérées tirées de la littérature évaluée par des pairs concernant l'implication des hommes dans la NMNJE ?.....	6
3. Quels sont les obstacles à l'engagement efficace et sûr des hommes dans le programme de NMNJE et comment les risques peuvent-ils être atténués ?	7
4. Quelles sont les principales considérations en matière de conception, de mise en œuvre, de suivi et de durabilité à prendre en compte pour impliquer les hommes dans la NMNJE ?	11
Orientations futures.....	19
Ressources	21
Outils et manuels.....	21
L'engagement des hommes et les approches de transformation en matière de genre	21
Références.....	22
Annexe : Résumé des données avérées	27
Annexe Tableau 1. Revue et résumé d'articles sur l'implication des hommes et des familles dans la nutrition, la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile et le développement	27
Annexe Tableau 2. Principales études individuelles sur les interventions impliquant les hommes dans la nutrition, la santé et la prestation de soins chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant.....	32

Remerciements

Nous souhaitons exprimer notre gratitude aux représentants des organisations de mise en œuvre des activités de sécurité alimentaire de résilience et de nutrition qui ont généreusement partagé avec nous leurs expériences et leurs points de vue sur l'implication des hommes dans la nutrition.

Vue d'ensemble

Les comportements en matière de nutrition et de soins s'inscrivent dans le cadre des systèmes familiaux. Les pères, les grands-mères et les autres membres de la famille influencent les décisions, les comportements et les résultats en matière de nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant (NMNJE). Malgré cette influence, les programmes de NMNJE se sont traditionnellement concentrés sur les mères. De plus en plus, les programmes incluent les pères et les grands-mères dans les activités visant à améliorer la NMNJE. L'engagement des personnes influentes au sein de la famille et de la communauté au sens large peut accroître le soutien aux comportements en matière de NMNJE recommandés et améliorer les soins. En tant que partenaires et pères, les hommes peuvent avoir une influence considérable sur la NMNJE. Toutefois, lorsque les activités du programme sont étendues pour impliquer les hommes, en particulier, des considérations importantes doivent être prises en compte pour garantir l'autonomie et la sécurité des femmes.

De plus en plus de données avérées suggèrent que l'implication des hommes dans la nutrition est souvent associée à une amélioration de l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants, à des pratiques alimentaires maternelles, à une amélioration des relations de couple et à un renforcement de la prise de décision conjointe. Elle peut également profiter aux enfants, aux partenaires féminines, aux familles et aux hommes eux-mêmes. L'engagement intentionnel des hommes par le biais d'approches transformatrices en matière de genre - qui cherchent à promouvoir l'équité et à transformer les relations entre les sexes - est important pour améliorer les résultats en matière de nutrition ainsi que pour renforcer l'action des femmes, et il peut entraîner des changements positifs à long terme dans la dynamique du pouvoir entre les hommes et les femmes.

Que signifie l'engagement des hommes dans le contexte de la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant (NMNJE) » ?

L'engagement des hommes dans la NMNJE signifie inclure intentionnellement les hommes (individuellement et avec leurs partenaires, familles et communautés) pour remettre en question les normes de genre, aborder les dynamiques de pouvoir inégales, participer de manière significative et partager la responsabilité des comportements et des résultats en matière de NMNJE.

(Glinski et al. 2018 ; Collaboration sur la capacité de communication saine 2014 ; Breakthrough ACTION 2021)

Messages clés

- L'implication des hommes peut améliorer la NMNJE, mais elle n'est pas sans risque.
- La conception, la mise en œuvre et le suivi des interventions qui impliquent les hommes devraient se fonder sur le principe « ne pas nuire » et se concentrer sur la préservation et la promotion de l'autonomie et de la sécurité des femmes.

Reconnaissant l'influence des hommes sur la NMNJE, les partenaires de mise en œuvre de l'activité de sécurité alimentaire et de résilience « Resilience Food Security Activity (RFSA) » du Bureau pour l'assistance humanitaire « Bureau of Humanitarian Assistance (BHA) » ont de plus en plus cherché à impliquer les hommes dans des interventions spécifiques à la nutrition et sensibles à la nutrition. Cependant, selon la conception et la mise en œuvre de ces interventions, les efforts visant à impliquer les hommes peuvent également entraîner des risques de préjudice, notamment en limitant l'action des

femmes, en exacerbant les inégalités de genre existantes et en augmentant la violence basée sur le genre (Comrie-Thomson et al. 2021 ; Mkandawire et Hendriks 2019 ; Quisumbing et al. 2021). Pour réduire ces risques, les partenaires de mise en œuvre peuvent appliquer les considérations clés décrites dans le présent rapport pour concevoir, mettre en œuvre et suivre intentionnellement les activités visant à impliquer les hommes. Ce rapport technique résulte d'un examen des données avérées et d'une consultation avec les partenaires de mise en œuvre des activités de résilience et de sécurité alimentaire et est fondé sur les principes de « ne pas nuire ».

Dans ce rapport, nous présentons les approches communes actuellement utilisées pour impliquer les hommes, les résultats de la littérature et des entretiens avec les informateurs clés concernant les obstacles, et les considérations clés pour la conception, la mise en œuvre, le suivi et la durabilité des activités d'implication des hommes afin de minimiser le risque d'implication tout en garantissant l'action et la sécurité des femmes.

Objectif

Ce rapport a été élaboré pour les partenaires de mise en œuvre des activités de résilience et de sécurité alimentaire (RFSA) du BHA (par exemple, les gestionnaires de projet, les conseillers en nutrition, les conseillers en changement social et comportemental, les conseillers en genre). L'objectif est de partager les meilleures pratiques sur les approches sûres et efficaces pour impliquer les hommes dans la NMNJE tout en réduisant les risques. Ce rapport résume les données avérées et les enseignements tirés de l'implication des hommes dans la NMNJE et présente les principales considérations en matière de planification, de mise en œuvre et de suivi, tout en soulignant les risques potentiels et les défis à anticiper lors de l'implication des hommes.

Les questions d'apprentissage étaient les suivantes :

1. Quelles sont les approches et les activités couramment utilisées pour impliquer les hommes dans la NMNJE ?
2. Quelles sont les données avérées de la littérature évaluée par les pairs concernant l'implication des hommes dans la NMNJE ?
3. Quels sont les obstacles à l'engagement efficace et sûr des hommes dans la NMNJE et comment les risques peuvent-ils être atténués ?
4. Quelles sont les principales considérations en matière de conception, de mise en œuvre, de suivi et de durabilité pour impliquer les hommes dans la NMNJE selon les informateurs clés, les preuves programmatiques et la littérature évaluée par les pairs ?

Méthodes

Pour ce rapport technique, USAID en action pour la nutrition a mené des entretiens avec des informateurs clés, des responsables de la mise en œuvre et des conseillers des RFSA et des conseillers, ainsi qu'une analyse documentaire. Pour les entretiens avec les informateurs clés, nous avons parlé avec des experts de leur expérience en matière de conseil et de mise en œuvre des RFSA impliquant les hommes dans les programmes de nutrition. Pour l'analyse documentaire narrative, nous avons examiné la littérature évaluée par les pairs et les documents programmatiques afin d'étudier les approches et l'impact de l'implication des hommes dans la NMNJE, le développement du jeune enfant et la santé reproductive, maternelle et infantile. Nous avons triangulé les résultats des entretiens et de la littérature pour répondre à nos questions d'apprentissage et pour identifier les principales considérations et caractéristiques des activités prometteuses et efficaces visant à impliquer les hommes dans la NMNJE.

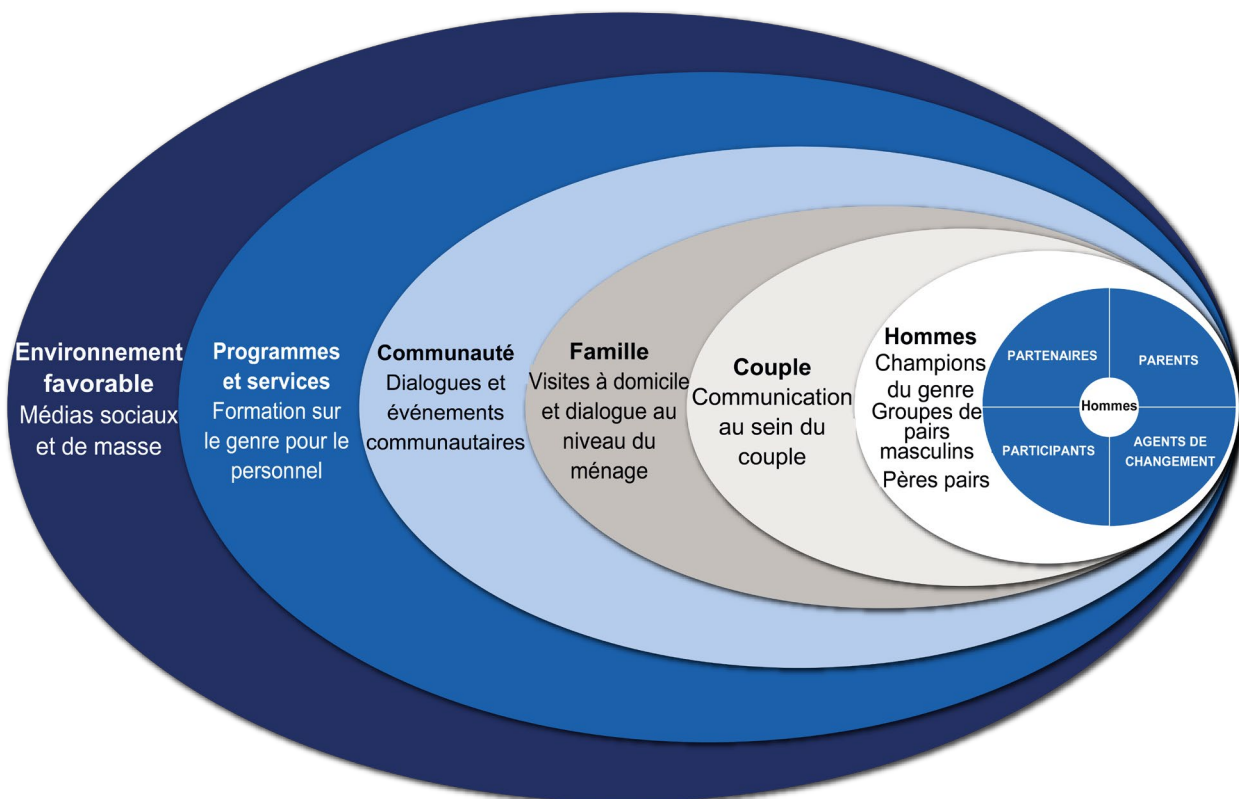
Résultats de l'analyse documentaire et des entretiens avec les informateurs clés

Nos conclusions pour chaque question d'apprentissage sont présentées ci-dessous et reflètent notre examen des documents programmatiques, de la littérature évaluée par les pairs et des points de vue des informateurs clés.

I. Quelles sont les approches et les activités couramment utilisées pour impliquer les hommes dans la NMNJE ?

Une grande variété d'activités est utilisée pour impliquer les hommes dans la NMNJE et les soins adaptés. Des activités visant à impliquer les hommes ont été menées au niveau de l'individu, du couple, de la famille et de la communauté (Jeong et al. 2023 ; Martin et al. 2020). La figure 1 présente des exemples d'activités et d'approches visant à impliquer les hommes à chacun de ces niveaux et souligne l'importance de reconnaître les différents rôles des hommes. Les hommes peuvent être des partenaires, des parents, des participants à des programmes et des agents de changement, et ils peuvent être engagés de différentes manières à chaque niveau.

Figure 1. Rôles des hommes et activités illustratives pour les impliquer



Activités axées sur les hommes

Groupes d'hommes

Les partenaires de mise en œuvre ont donné des exemples de la manière dont ils réunissent les hommes en groupes pour qu'ils s'informent sur la nutrition, réfléchissent à leur rôle en tant que maris et pères, et discutent de la manière dont ils peuvent améliorer leurs relations avec leurs partenaires grâce à une meilleure communication et à une prise de décision conjointe. Les planificateurs de programmes peuvent intégrer des activités de nutrition transformatrices en matière de genre dans des groupes formels ou informels existants qui incluent des hommes (tels que l'approche Champs-Écoles, les groupes d'épargne et de prêt et d'autres groupes de subsistance) ou former des groupes spécifiquement pour ces activités. Un exemple de groupe d'hommes est celui des [Husbands' Schools \(Institut pour la santé reproductive 2019\)](#), ou *Écoles des maris*, qui a été conçu à l'origine pour impliquer les hommes dans la santé reproductive (soins prénataux, accouchement assisté et planification familiale) et promouvoir la prise de décision conjointe au sein des couples au Niger. Un groupe de maris, appelés maris *modèles*, a reçu une formation pour devenir des agents de changement au sein de leurs familles et de leurs communautés.

« Pour notre projet d'engagement masculin, nous voulons que les hommes ne se contentent pas de participer à un projet. Nous voulons aussi qu'ils soient des alliés de l'égalité des sexes, qu'ils soutiennent les changements et la transformation que nous voulons voir. Nous voulons que les hommes soient des défenseurs. Nous voulons que les hommes soient des champions. »

— Informateur clé

Plusieurs informateurs clés ont décrit comment les sujets abordés dans les écoles des maris ont été élargis pour inclure la nutrition. Des modèles similaires de transformation en matière de genre sont utilisés ailleurs, où les maris des membres des groupes de soins ou des groupes d'épargne et de crédits sont invités à rejoindre des groupes d'hommes pour discuter de l'équité entre les sexes, de la nutrition et de la santé dans un espace sûr afin de renforcer les nouveaux comportements. Les groupes de soins permettent d'identifier les hommes dans les foyers où vivent des femmes enceintes, ce qui permet d'impliquer les hommes avant qu'ils ne deviennent pères. [Rede HOPEM](#) au Mozambique, par exemple, implique les hommes lorsque leurs partenaires sont enceintes, et l'approche du [programme H d'Equimundo](#) promeut une masculinité positive auprès des jeunes hommes âgés de 15 à 24 ans. En Ouganda, les pères mentors encouragent le développement précoce de l'enfant et la prévention de la violence grâce à l'Initiative des pères [responsables, engagés et aimants « Responsible, Engage, and Loving \(REAL\) Fathers »](#).

Champions

Dans de nombreux pays, les programmes ont formé des champions du genre (ou des champions masculins) pour promouvoir l'équité entre les sexes et de meilleures relations afin d'améliorer les comportements et les résultats en matière de nutrition. Dans la pratique, les champions du genre effectuent des visites à domicile ou sont liés à des groupes de soins. Dans certains contextes, les champions du genre peuvent être des hommes ou des femmes ou, selon la taille du village, il peut y avoir un champion du genre masculin et un champion du genre féminin. Au [Sénégal](#), par exemple, des couples ont joué le rôle de champions du genre. Des données avérées montrent que les pères apprécient d'avoir et de servir de modèles (Flax et al. 2023 ; Martin et al. 2015). Les responsables du programme peuvent donc inviter les hommes qui sont reconnus dans leur communauté pour les tâches qu'ils accomplissent dans le respect de l'égalité des sexes - comme s'occuper des enfants, aller chercher de l'eau ou faire le ménage - à devenir des défenseurs formés de l'égalité des sexes et des comportements recommandés en matière de nutrition. Lorsqu'ils font participer les hommes, les responsables de programmes doivent s'assurer que les hommes considèrent leur participation comme bénéfique pour eux-mêmes ainsi que pour leurs partenaires et leurs enfants.

Activités axées sur le couple

Groupes de couples

Plusieurs projets réunissent des couples dans le cadre d'activités de groupe pour parler de nutrition, de santé et de renforcement des relations. Ces activités comprennent souvent des séances où les couples apprennent ensemble et d'autres où les participants sont séparés dans des séances spécifiques au genre ou synchronisées avec le genre. Le projet [SMART Couples](#) (CRS 2017) (Renforcer les mariages et les relations par la communication et la planification) de Catholic Relief Services est un exemple de groupe de couples. Les responsables du programme organisent les couples en groupes pour des séances d'apprentissage et effectuent ensuite des visites de suivi à domicile pour aider les couples à maintenir leurs comportements. Des experts coachent les couples pour améliorer la communication et la prise de décision commune en matière de nutrition, de santé maternelle et infantile, d'agriculture, d'eau, d'hygiène et d'assainissement et de finances des ménages. Les activités axées sur le couple sont pertinentes dans les contextes où les relations sont monogames, mais elles pourraient entraîner des conflits plus importants au sein du ménage dans les contextes polygames si elles sont mal menées. Les concepteurs de programmes doivent donc examiner attentivement ces activités et les adapter de manière appropriée en fonction du contexte. Les activités de couple peuvent également être intégrées dans les activités destinées aux hommes. Au Rwanda, l'essai [Bandeberaho](#) (Doyle et al. 2018) a mis en place des groupes de pères animés par des pères volontaires, qui comprenaient également plusieurs séances de groupe pour les couples.

« Il est important d'impliquer tous les membres de la famille. Dans le cadre d'un projet sur la nutrition, les grands-mères constituent un groupe essentiel à impliquer. Parce qu'elle dira : ' Vous avez mis notre fils dans la bouteille. Pourquoi cuisine-t-il ? Pourquoi fait-il le ménage ? Pourquoi achète-t-il de la nourriture ? ' Il est important d'impliquer les grands-mères lorsque l'on s'adresse aux hommes, c'est plus efficace pour la réussite du projet. »

— Informateur clé

Activités axées sur la famille

Visites à domicile

Les visites à domicile se concentrent souvent sur les mères, mais plusieurs partenaires de mise en œuvre incluent les hommes et d'autres membres de la famille (par exemple, les belles-mères) dans les visites à domicile. Les responsables du programme doivent s'enquérir des préférences des femmes en matière de visites à domicile, par exemple les heures auxquelles elles préfèrent les séances individuelles, si elles souhaitent que des hommes participent aux visites à domicile, et comment la présence d'hommes influence la communication et l'interaction entre les femmes. Lorsque les hommes participent aux visites à domicile, ils doivent recevoir des recommandations nutritionnelles adaptées à leurs caractéristiques, à leurs capacités et à leurs situations personnelles. Si les visites à domicile sont utilisées comme stratégie pour impliquer les hommes, elles doivent être programmées au moment où les hommes sont le plus susceptibles d'être chez eux et disponibles. Avant de décider d'organiser des visites à domicile avec les pères, les responsables de la mise en œuvre doivent écouter les préférences des

« En général, les activités de changement social et comportemental n'impliquent pas un seul membre de la famille, mais plusieurs, de sorte que lorsque des visites sont effectuées dans les foyers, elles ne concernent pas seulement les femmes, mais aussi les hommes et les grands-mères.

— Informateur clé

femmes et déterminer dans quelle mesure elles sont à l'aise avec l'idée d'inclure les hommes. Dans les régions où les taux de violence basée sur le genre sont élevés, consulter les femmes pour connaître leur point de vue peut contribuer à minimiser les risques. Il est important de se rappeler qu'il faut d'abord s'adresser aux femmes. Lors des visites à domicile, les hommes doivent également être encouragés à réfléchir à leurs rôles et à leurs responsabilités.

Dialogue au niveau du ménage

Les conversations au niveau du ménage axées sur l'amélioration des compétences de communication et la résolution des conflits ont été utilisées avec succès dans les programmes de nutrition et de sécurité alimentaire (Mukuria et al. 2016 ; Martin et al. 2020). De même, la formation des couples aux techniques de communication et de résolution des conflits dans le cadre d'une intervention visant à lutter contre les inégalités entre les sexes a été associée à des taux plus faibles de violence basée sur le genre (Gupta et al. 2013). Le [projet gagnant-gagnant pour le genre et l'agriculture de CARE au Burundi](#) a démontré qu'une approche transformatrice en matière de genre, incluant le renforcement de la communication des couples, a permis d'améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle, les moyens de subsistance et l'égalité des sexes. Les informateurs clés ont souligné l'importance d'offrir aux hommes, aux femmes et aux familles des possibilités d'améliorer leurs compétences en matière de communication et de renforcer leurs relations. Au Burkina Faso, un programme d'agriculture sensible à la nutrition a montré que l'amélioration de la communication entre les conjoints contribuait à réduire l'émaciation (Heckert et al. 2019). Les ressources pour les dialogues au niveau des ménages comprennent la [série de discussions EA&E](#) de l'International Rescue Committee et la [boîte à outils pour le dialogue familial](#) de Mercy Corps.

Activités axées sur la communauté

Dirigeants influents de la communauté et religieux

Lorsque les hommes sont encouragés à adopter de nouveaux comportements, ils doivent également recevoir un soutien au niveau de la communauté. Les partenaires de mise en œuvre des RFSA peuvent contribuer à créer un environnement favorable en engageant les dirigeants influents de la communauté et les religieux. Dans les zones rurales du nord du Nigeria, l'[initiative Alive & Thrive](#) a utilisé une approche de changement sociale et comportementale à plusieurs niveaux et séquencée pour encourager les pères à soutenir l'alimentation complémentaire et à acheter des aliments variés pour leurs jeunes enfants, ce qui a été associé à une amélioration des pratiques d'alimentation complémentaire. Les concepteurs du programme ont atteint les pères par l'intermédiaire de dirigeants religieux, de rassemblements communautaires, de réunions publiques, d'enregistrements vocaux envoyés sur les téléphones portables et d'invitations à participer transmises par des agents de vulgarisation de santé communautaire lors de visites à domicile (Flax et al. 2022).

2. Quelles sont les données avérées tirées de la littérature évaluée par des pairs concernant l'implication des hommes dans la NMNJE ?

Les données avérées de l'impact de l'engagement des hommes dans la NMNJE, la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile, et le

développement du jeune enfant sont de plus en plus nombreuses. Les résultats de plusieurs études suggèrent que les activités qui impliquent les hommes et les femmes dans des interventions adaptées au contexte et transformatrices en matière de genre, qui cherchent à remédier aux inégalités entre les sexes, peuvent conduire à des changements dans les normes inévitables en matière de genre et

« Nous devons veiller à ne pas détourner les ressources des femmes en essayant d'impliquer les hommes...Il faut s'assurer que l'on engage les hommes parce que l'on veut aussi qu'ils soutiennent l'autonomisation des femmes et l'égalité entre les hommes et les femmes. »

— Informateur clé

améliorer les résultats en matière de santé et de nutrition. Le personnel de l'USAID en action pour la nutrition et d'autres personnes ont procédé à des analyses systématiques de la littérature évaluée par les pairs et à des résumés de l'expérience programmatique pour synthétiser ces données avérées (voir le tableau 1 en annexe). Les données avérées plus récentes, publiées après ces articles de synthèse, sont présentées dans le tableau 2 en annexe. Ces études font état d'une variété d'approches visant à impliquer les hommes dans la nutrition, la santé et le développement de la petite enfance, et utilisent à la fois des approches qui tiennent compte du genre et des approches qui le transforment (voir figure 1 ci-dessus).

Dans le tableau 2 en annexe, les études ont évalué diverses approches d'intervention, notamment des visites à domicile pour les couples, des groupes de couples, des groupes séparés pour les mères et les pères, des messages textuels, des médias de masse ou une combinaison d'approches. Plusieurs de ces études d'intervention ont donné des résultats positifs, notant l'amélioration de l'état nutritionnel des femmes et leur implication dans les décisions relatives à la consommation alimentaire et à la nutrition des enfants. Les femmes ont également fait état d'un soutien accru pour l'alimentation et les soins des enfants. Cependant, toutes les études d'intervention n'ont pas fait état d'une amélioration des résultats et des pratiques. Quelques études n'ont pas observé d'amélioration significative de l'état nutritionnel des femmes ou des enfants, et certaines ont noté des effets négatifs de l'engagement des hommes - tels que la diminution de l'autonomie des femmes, la limitation du pouvoir de prise de décision concernant l'alimentation des enfants, et d'autres résultats qui contribuent à accroître l'inégalité entre les sexes et la violence (Quisumbing et al. 2021 ; Han et al. 2023). Les auteurs de l'étude et les informateurs clés soulignent l'importance de mener une analyse de genre et une recherche formative impliquant tous les membres de la famille pour s'assurer que les priorités des femmes sont prises en compte lors de la conception des interventions (Aubel et al. 2021 ; Lowery et al. 2022 ; Martin et al. 2021), ainsi que l'importance du suivi des conséquences négatives involontaires (Lowery et al. 2022). Les auteurs et les informateurs clés ont noté que l'engagement accru des hommes peut réduire le pouvoir de prise de décision des femmes dans un domaine (par exemple, l'alimentation des nourrissons) où les femmes avaient auparavant le contrôle.

La faible participation aux activités visant à impliquer les hommes dans la NMNJE est un défi mentionné par les informateurs clés et les auteurs. Les partenaires de mise en œuvre peuvent utiliser la recherche formative pour explorer les possibilités de motiver les hommes à participer aux activités en matière de NMNJE. Il est prouvé que les hommes font état d'une plus grande harmonie et d'une diminution du stress à la maison, d'une amélioration des relations, d'un renforcement des liens avec leurs enfants, ainsi que d'une amélioration de la NMNJE. Si les résultats de plusieurs études suggèrent que l'implication des hommes est associée à une amélioration des comportements en matière de MICYN et à un soutien accru, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour identifier les stratégies et les approches les plus efficaces et qui peuvent être mises en œuvre de manière à renforcer l'autonomie des femmes et à réduire les risques de préjudice pour les femmes.

3. Quels sont les obstacles à l'engagement efficace et sûr des hommes dans le programme de NMNJE et comment les risques peuvent-ils être atténués ?

Les participants aux entretiens ont identifié plusieurs obstacles à l'engagement efficace des hommes dans les activités en matière de NMNJE, ce qui est conforme à la littérature. Il s'agit notamment des risques potentiels, des conséquences imprévues et des obstacles à une mise en œuvre efficace. L'anticipation de ces obstacles peut aider à les prévenir et à y remédier. Les activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition qui sont mal conçues ou mises en œuvre peuvent être préjudiciables, notamment en limitant l'autonomie des femmes et en exacerbant les normes inégales existantes en matière de genre (Comrie-Thomson et al. 2021).

Risques potentiels

Violence sexuelle et basée sur le genre

Dans les contextes où les taux de violence basée sur le genre sont élevés et où cette violence est normalisée, les partenaires de mise en œuvre des RFSA doivent donner la priorité à la protection des femmes lorsqu'ils engagent des hommes. Les concepteurs de programmes doivent se demander si les comportements encouragés exposent les femmes à un risque accru de violence, compromettent leur sécurité ou limitent leur autonomie. Les partenaires de mise en œuvre des RFSA peuvent mettre en œuvre des activités de transformation en matière de genre pour lutter contre la violence basée sur le genre et établir des systèmes de suivi des processus pour s'assurer que les activités d'engagement des hommes ne contribuent pas à exacerber la violence basée sur le genre, en apportant des modifications au programme, si nécessaire.

« Lorsque nous avons lancé le projet, les femmes elles-mêmes ne se sentaient pas à l'aise, par exemple lorsqu'elles avaient un mari qui les aidait dans les tâches ménagères. En raison des perceptions de la communauté, elle serait considérée comme une mauvaise épouse ou une femme oisive par la société. »

— Informateur clé

Diminution de l'autonomie des femmes

Dans de nombreux contextes, les décisions relatives à la manière dont les femmes nourrissent et soignent leurs enfants sont traditionnellement du ressort des femmes. L'implication des hommes dans ces domaines est susceptible d'accroître le soutien aux pratiques recommandées et de réduire la charge de travail des femmes, mais elle peut également restreindre l'autonomie de ces dernières. Par exemple, si les hommes commencent à dire aux femmes comment nourrir ou s'occuper de leurs enfants, cela peut réduire le pouvoir existant, et souvent limité, des femmes de prendre des décisions dans ce domaine. Les interventions qui impliquent les hommes peuvent renforcer les préjudices causés par les inégalités de genre existantes et d'autres vulnérabilités en renforçant les normes de genre inéquitables, en particulier celles liées à la prestation de soins. Inclure les hommes dans des domaines qui étaient auparavant réservés aux femmes sans remédier aux déséquilibres de pouvoir peut avoir un impact négatif sur l'autonomie des femmes (Comrie-Thomson et al. 2021).

Stigmatisation et sanctions sociales potentielles

Encourager les hommes à adopter de nouveaux comportements incompatibles avec les normes sociales et de genre peut avoir pour conséquence de les stigmatiser au sein de leur famille et de leur communauté. La mise en place d'espaces sécurisés et d'un soutien par les pairs pour les hommes qui tentent d'adopter de nouvelles pratiques peut aider les hommes à se sentir à l'aise et soutenus. Il est important que les activités visant à inciter les hommes à s'intéresser à la nutrition se déroulent à plusieurs niveaux (individuel, communautaire, sociétal) afin de créer un soutien pour de nouveaux comportements. Les programmes qui incluent les femmes et les hommes, mais pas leurs réseaux sociaux plus larges, peuvent rendre les participants à l'intervention vulnérables à la stigmatisation et manquer de soutien pour les nouvelles pratiques (Comrie-Thomson et al. 2021).

« La réflexion du personnel sera déterminante. Il est essentiel pour notre programme que nous passions nous-mêmes par le processus de réflexion critique, de dialogue et d'action avant de le transmettre à la communauté. »

— Informateur clé

Défis liés à la mise en œuvre

Capacités organisationnelles

Les informateurs clés ont souligné l'importance de la formation du personnel en matière d'égalité des sexes et de la possibilité pour le personnel de réfléchir à ses propres normes en matière d'égalité des

sexes. Ils ont également fait remarquer que la formation au début d'un projet était insuffisante. Ils souhaitent une formation de remise à niveau et des possibilités de dialogue continu, de partage d'expérience et de réflexion. En outre, ils estiment que la formation devrait être disponible pour les nouveaux membres du personnel qui rejoignent un projet et qui n'ont pas participé à la formation initiale. Les membres du personnel doivent également être formés à rester conscients des conséquences involontaires potentielles d'une intervention, et disposer d'une procédure et d'un protocole de signalement clairs pour remédier à tout résultat négatif.

Ressources dédiées

Les informateurs clés ont également souligné la nécessité de disposer d'un personnel spécialisé dans les activités et l'intégration de la dimension de genre. L'égalité entre les hommes et les femmes est une question transversale qui doit être prise en compte de manière adéquate dans la planification et la mise en œuvre des projets. Par exemple, les planificateurs de programmes s'attendent souvent à ce que l'égalité des sexes fasse partie d'autres activités, mais ne veillent pas à ce qu'une attention, des ressources et un financement suffisants lui soient consacrés. Les partenaires de mise en œuvre des RFSA devraient consacrer des fonds et d'autres ressources spécifiquement aux activités liées à l'égalité entre les hommes et les femmes. Lors de la planification des activités et de l'allocation des ressources, les partenaires chargés de la mise en œuvre doivent rester réalistes quant à ce qui peut changer au cours du cycle de vie d'un projet, car le changement normatif prend du temps.

Maintien de la participation

Les informateurs clés ont reconnu qu'il était difficile de maintenir la participation des hommes aux activités de nutrition. La littérature actuelle souligne l'importance de programmer les activités à des heures qui facilitent la participation des hommes et de concevoir les activités en fonction de la motivation des hommes. Les hommes ont également besoin d'approches de communication différentes de celles des femmes, car leurs perspectives, leurs motivations et leurs normes sociales diffèrent souvent de celles de leurs partenaires (Grandner et al. 2022). Plusieurs exemples d'interventions visant à impliquer les hommes ont fait état d'une faible participation (Flax et al. 2019 ; Luoto et al. 2021 ; Rothstein et al. 2023 ; Garcia et al. 2022). L'adaptation des approches, le cas échéant, sur la base de la contribution des hommes peut contribuer à garantir une participation continue. Les chefs de projet peuvent adapter les activités en fonction de ce qu'ils apprennent grâce au suivi et aux pratiques de collaboration, d'apprentissage et d'adaptation (CAA).

Figure 2. Continuum d'intégration du genre du Groupe de travail inter-agences sur le genre



Source : (USAID en action pour la nutrition, 2022).

En s'inspirant du Continuum d'intégration du genre du Groupe de travail inter-agences sur le genre (GTIG) « Interagency Gender Working Group (IGWG) » (voir figure 2) (GTIG 2017), les approches et les activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition peuvent être classées en fonction de la prise en compte ou non du genre dans la conception, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des activités, et de la manière dont cette prise en compte s'effectue. Les activités des partenaires de mise en œuvre des RFSA de l'USAID qui impliquent les hommes pour améliorer les comportements et les résultats en matière de NMNJE devraient utiliser ou évoluer vers des programmes et des politiques de transformation en matière de genre pour créer un environnement favorable où les femmes ont l'autonomie, les ressources et le soutien nécessaires pour améliorer leur propre état nutritionnel ainsi que celui de leurs enfants. La mise en place de programmes de transformation de l'égalité des sexes nécessite du temps, de l'engagement et une planification minutieuse afin de comprendre comment influencer au mieux les facteurs sociaux, politiques et structurels qui y sont liés. Les orientations sur les approches transformatrices de l'égalité des sexes dans le domaine de la nutrition comprennent -

- [USAID en action pour la nutrition : Intégrer le genre dans les programmes de nutrition \(USAID en action pour la nutrition 2022\)](#)
- [Organisation pour l'alimentation et l'agriculture : Compendium des bonnes pratiques des approches transformatrices en matière de genre pour la sécurité alimentaire et la nutrition \(FAO, IFAD, and WFP 2020\)](#)

Catégories d'activités

Les activités et les politiques qui **ne tiennent pas compte de la dimension de genre** sont conçues sans tenir compte des normes de genre, de la dynamique du pouvoir entre les femmes et les hommes, ou de l'influence du genre sur les rôles et les responsabilités liés à la nutrition et aux forces sociales, économiques ou politiques plus larges. En d'autres termes, les activités qui ne tiennent pas compte du genre l'ignorent complètement.

Les activités et les politiques **qui exploitent le genre** renforcent ou tirent parti, involontairement ou intentionnellement, des inégalités entre les hommes et les femmes, ou peuvent utiliser une approche qui accroît ces inégalités. Les responsables de programmes ne doivent pas adopter une approche qui exploite les femmes dans leurs activités et leurs projets, car cela pourrait accroître les risques pour les femmes.

Les activités et les politiques **qui s'accommodent du genre** contournent les inégalités et les normes existantes en matière de genre sans essayer de les aborder ou de les modifier.

Les activités et les programmes de **transformation en matière de genre** cherchent à transformer les relations entre les hommes et les femmes et à promouvoir l'équité en -

- Encourageant une réflexion critique sur les inégalités, les normes, les rôles et les dynamiques en matière de genre.
- Identifiant et en encourageant les normes positives en matière de genre qui favorisent l'équité.
- Favorisant l'action des femmes et des groupes marginalisés.
- Modifiant les normes, les politiques et les facteurs systémiques qui permettent aux inégalités entre les sexes de perdurer.

(PRB 2017)

4. Quelles sont les principales considérations en matière de conception, de mise en œuvre, de suivi et de durabilité à prendre en compte pour impliquer les hommes dans la NMNJE ?

Principaux éléments à prendre en compte pour impliquer les hommes dans la nutrition.

Les considérations suivantes peuvent contribuer à garantir la sécurité et l'efficacité des activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition.

- Impliquer les femmes et leur demander si et comment elles aimeraient que les hommes soient impliqués.
 - En particulier dans les régions où les taux de violence basée sur le genre sont élevés, il est important de demander aux femmes quelles sont leurs préférences quant à la manière d'impliquer les hommes et si elles ont des préoccupations particulières.
 - Les données existantes sur la violence basée sur le genre dans votre contexte spécifique peuvent fournir des indications sur la possibilité d'impliquer les hommes en toute sécurité.
- Offrir des possibilités de participation à la communauté tout au long du cycle de vie du projet afin de garantir que les activités visant à impliquer les hommes reflètent le contexte et les priorités de la communauté.
- Effectuer une analyse de genre au cours de la première année afin de comprendre les normes de genre existantes et d'informer les activités appropriées au contexte pour impliquer les hommes.
- Concevoir des activités fondées sur l'autonomisation des femmes et promouvoir leur leadership. Veiller à ce que les femmes soient protégées et à ce que les activités soient conçues de manière à minimiser les risques.
- Tirer parti de ce que les hommes font déjà. La plupart des hommes souhaitent que leurs femmes et leurs enfants soient en bonne santé et que les relations avec leur partenaire et leurs enfants soient positives. De nombreux hommes apportent déjà une certaine forme de soutien ; réfléchissez à la manière de l'élargir.
- Renforcer les normes sociales et de genre qui encouragent les hommes à devenir des partenaires solidaires et attentionnés.
- Reconnaître les besoins spécifiques des hommes. Développer un contenu spécifique à leurs expériences, croyances et motivations en tant que partenaires, parents, participants et agents du changement.
- Impliquer l'ensemble de la famille et de la communauté, y compris les partenaires féminines, les autres membres de la famille (en particulier les grands-parents) et les dirigeants influents de la communauté.

Considérations relatives à la conception

Les efforts visant à impliquer les hommes dans la nutrition doivent suivre des approches efficaces pour concevoir des activités de changement social et comportemental en matière de nutrition, veiller à ce que les efforts d'implication des hommes n'entraient pas la contribution des femmes, et être adaptés au contexte de sorte qu'ils soient appropriés. D'autres conseils sur les approches de changement social et comportemental de qualité en matière de nutrition comprennent les publications de l'USAID en action pour la nutrition, [Intégration du genre dans les programmes de nutrition : Guide du programme \(USAID en action pour la nutrition 2022\)](#), [Guide du programme sur l'engagement des membres de la famille \(USAID en action pour la nutrition 2020\)](#), et [Nouveaux outils pour des programmes de changement social et comportemental en matière de nutrition de haute qualité](#).

Analyse de genre

Les partenaires de mise en œuvre des RFSA sont tenus d'effectuer une analyse de genre au cours de la première année de tout programme. Les informateurs clés ont souligné l'importance de ce processus pour comprendre les normes, les rôles et les relations dans le contexte local. Une analyse de genre permet aux partenaires de mise en œuvre d'examiner la dynamique des ménages et les rôles des hommes et des autres membres de la famille, tout en identifiant les personnes influentes et la manière de les atteindre. Les informateurs clés ont également suggéré d'explorer la manière dont les hommes veulent être impliqués dans la nutrition et ce qui motiverait leur participation à des activités de nutrition. Selon le contexte, une analyse de genre pourrait inclure des questions sur les ménages polygames, les communautés pastorales (où les hommes sont souvent loin de chez eux) et la migration, et examiner comment ces facteurs peuvent

« L'évaluation de l'égalité entre les hommes et les femmes vous aide à déterminer les domaines d'intervention et ce que vous voulez faire pour votre composante d'engagement masculin. Je recommanderais également d'apprendre à connaître votre contexte. Ne vous contentez pas de copier-coller l'article sur l'engagement masculin. Vous devez connaître l'influence qu'ils ont, les espaces dans lesquels ils se trouvent, et les utiliser comme points d'entrée. »

— Informateur clé

« L'équilibre des pouvoirs au sein du ménage change. L'argent donne du pouvoir à la femme. Elle peut désormais prendre des décisions au sein du foyer sur les aliments à acheter. Elle peut décider d'emmenant son enfant à l'hôpital lorsqu'il est malade, de lui acheter des vêtements ou de payer ses frais de scolarité. Si elle prend ces décisions seule, l'homme se sent menacé. Quelqu'un d'autre prend les décisions et il se sent très mal à l'aise. Cela peut conduire à un retour de bâton ou à un conflit au niveau du ménage, tel que la violence interpersonnelle. »

— Informateur clé

influencer la manière dont les hommes s'engagent dans la nutrition. Par exemple, demander s'il est approprié d'impliquer les hommes dans les régions où les hommes migrent pour travailler et peuvent ne pas être à la maison pendant de longues périodes, ou demander aux membres de ménages polygames s'ils aimeraient que les hommes soient plus impliqués, comment ils aimeraient que les membres du ménage participent, et s'ils ont des préoccupations sur la façon dont cela pourrait influencer la dynamique du ménage. L'analyse de genre doit être spécifique au contexte et au programme et doit aboutir à des informations exploitables et s'aligner sur la théorie du changement du programme. Après avoir réalisé l'analyse de genre, les partenaires de mise en œuvre doivent partager leurs conclusions avec les membres et les dirigeants influents de la communauté.

L'analyse de genre aidera les partenaires de mise en œuvre à comprendre les normes et pratiques de genre qui prévalent en matière de conflits domestiques, d'atténuation et d'escalade. Les données existantes

provenant d'évaluations et de recherches antérieures dans leurs zones géographiques et une analyse de

genre peuvent aider les partenaires de mise en œuvre à comprendre le contexte dans lequel ils travaillent. Les normes de genre ne sont toutefois pas statiques et peuvent changer rapidement en raison de facteurs de stress (tels que l'instabilité économique, le changement climatique, les chocs ou les conflits) (Glinkski et al. 2018 ; ODI/UK Aid 2015). Par exemple, en période de récession économique, les normes relatives aux mariages précoces peuvent régresser ou si les dirigeants influents de la communauté n'acceptent plus les violences basées sur le genre (VBG), cela peut modifier les normes relatives à l'acceptation des VBG. En outre, les hommes et les femmes ne ressentent pas les facteurs de stress de la même manière. Il est de plus en plus évident que les facteurs de stress augmentent la violence basée sur le genre et que les femmes et les hommes ont des préférences et des capacités différentes pour répondre aux chocs et aux facteurs de stress. Au fur et à mesure que les conditions changent, les facteurs de stress augmentent et les risques pour les femmes s'accroissent. Les partenaires de mise en œuvre doivent donc faire de l'atténuation des risques une partie intégrante des plans de collaboration, d'apprentissage et d'adaptation et surveiller les conséquences négatives involontaires, en particulier celles liées à l'action et à la sécurité des femmes.

Conception participative

Les partenaires de mise en œuvre des activités de résilience et de sécurité alimentaire (RFSa) devraient inclure les mères, les pères, les grands-mères et d'autres membres de la famille lorsqu'ils conçoivent des activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition. Les meilleures pratiques préconisent d'explorer les rôles des membres de la famille et les normes sociales et de genre qui influencent la NMNJE (Aubel et al. 2015 ; Aubel et al. 2021) et de concevoir des activités qui impliquent tous les membres influents de la famille par le biais d'activités adaptées qui reflètent leurs rôles en matière de NMNJE. Il s'agit notamment de demander aux femmes si et comment elles souhaitent que les hommes soient impliqués et si elles ont des préoccupations à ce sujet. En outre, les concepteurs de programmes devraient demander aux hommes comment ils pensent pouvoir contribuer à améliorer la nutrition dans leur famille (Gopal et al. 2020). Écouter les points de vue des hommes sur le lieu, la manière et le moment de fournir un soutien peut aider les concepteurs de programmes à créer des programmes efficaces et à s'assurer que les hommes participent activement aux activités du programme.

Possibilités d'intégration

Les plateformes qui impliquent déjà les hommes, telles que les groupes communautaires et les réunions (par exemple, l'approche Champs Écoles Paysans), offrent des possibilités d'intégrer des approches en matière de nutrition, des approches transformatrices en matière de genre et d'égalité des sexes dans les activités existantes. En outre, les partenaires de mise en œuvre des activités RFSa peuvent utiliser les résultats des analyses de genre et de la recherche formative pour identifier les opportunités potentielles d'impliquer intentionnellement les hommes dans les activités nutritionnelles en cours, par exemple en programmant des visites à domicile et d'autres activités communautaires lorsque les hommes seront disponibles et en adaptant le contenu pour les hommes. Par exemple, [Rede HOPEM \(Oxfam 2016\)](#) au Mozambique et [Catholic Relief Services au Nicaragua](#) (CRS et USAID 2014) ont utilisé des plateformes communautaires existantes, y compris des événements sportifs, pour promouvoir des masculinités positives et des pratiques de soins et d'alimentation recommandées auprès des hommes.

Approches personnalisées

Les activités visant à impliquer les hommes doivent se concentrer sur les rôles, les capacités, l'influence et les besoins uniques des hommes, tout en soulignant les avantages potentiels que les hommes et leurs familles peuvent ressentir lorsque les hommes s'impliquent dans la nutrition. Les hommes ont des rôles multiples : ils sont des participants aux programmes, des partenaires, des parents et des agents de changement. L'engagement des hommes au moyen d'activités échelonnées et séquencées sur les différents niveaux du cadre socio-écologique peut contribuer à garantir que les activités se déroulent dans un environnement favorable et à promouvoir des activités sur mesure qui s'attaquent aux obstacles à l'engagement à chaque niveau. Un changement soutenable et durable nécessite des normes et attitudes

équitable en matière de genre ; de multiples points de contact issus d'interventions de changement social et comportemental à plusieurs niveaux et à plusieurs composantes sont nécessaires pour atteindre ce niveau de changement. Par exemple, dans le nord du Nigéria, Alive & Thrive a incité les pères à adopter une alimentation complémentaire par le biais de visites à domicile, de services religieux, de réunions communautaires, de messages par téléphone portable et des médias. La figure 1 illustre les multiples rôles des hommes et les types d'activités et d'approches qui peuvent être utilisés à chaque niveau.

La superposition et l'enchaînement des activités peuvent fournir ces canaux et points de contact et renforcer et soutenir les changements d'attitudes et de comportements en matière d'égalité entre les hommes et les femmes. Les approches doivent également être adaptées au contexte du programme. Le tableau 1 donne des exemples de la manière d'adapter les approches pour impliquer les hommes. Par exemple, dans les contextes où les ménages sont polygames, les activités axées sur le couple sont susceptibles d'être inappropriées et d'accroître les conflits au sein du ménage. Un informateur clé a décrit l'utilisation de dialogues domestiques ou de groupes de pères plutôt que d'activités centrées sur le couple dans des contextes polygames.

Tableau 1. Approches visant à impliquer intentionnellement les hommes dans la NMNJE

Exemples d'approches insuffisantes pour impliquer les hommes	Stratégies pour impliquer les hommes de manière plus efficace
Inviter les hommes à participer aux visites à domicile et les conseiller sur les mêmes comportements que les femmes.	Les visites à domicile comprennent des conseils pour les hommes qui correspondent à leurs rôles en matière de NMNJE et qui leur expliquent comment ils peuvent soutenir les comportements recommandés (par exemple, au lieu de dire aux hommes que leurs femmes doivent exclusivement allaiter, les activités avec les hommes devraient se concentrer sur la négociation de ce que les hommes peuvent faire pour que les femmes aient le temps d'allaiter, en réattribuant les tâches ménagères à d'autres personnes).
Inviter les hommes à des démonstrations culinaires sans tenir compte de la stigmatisation dont les hommes sont susceptibles de faire l'objet ou du sentiment qu'ont les femmes d'être dépossédées de leur rôle.	Inclure des démonstrations culinaires dans le cadre d'activités communautaires plus larges et d'un dialogue sur les normes de genre. Concevoir ces activités en consultation avec les femmes sur le type de soutien qu'elles souhaitent (par exemple, en plus d'inclure les hommes dans les démonstrations de cuisine, discuter et négocier activement avec les hommes sur la façon dont ils peuvent acheter des aliments riches en nutriments et allouer des ressources pour répondre aux besoins des femmes et des enfants).
Organiser des groupes de pères qui utilisent le contenu des groupes de soins pour les femmes en matière de changement social et de comportement	Le contenu relatif au changement social et comportemental encourage les hommes à réfléchir aux normes de genre, à la paternité et à leurs responsabilités en matière de NMNJE, et à protéger les femmes contre les reproches de comportements

	ou de résultats sous-optimaux en matière de NMNJE (par exemple, axer le contenu sur ce que les hommes peuvent faire pour soutenir les femmes afin qu'elles puissent adopter des comportements améliorés - temps, charge de travail des femmes, accès aux ressources financières et à des aliments diversifiés).
--	---

Principales considérations relatives à la mise en œuvre de la participation des hommes dans la nutrition

Les considérations suivantes peuvent contribuer à garantir la sécurité et l'efficacité des activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition :

- Former le personnel et les autres personnes chargées de l'intervention ou de la prestation de service(s), offrir des possibilités facilitées et aider le personnel à réfléchir à ses propres attitudes en matière d'égalité entre les hommes et les femmes tout au long du cycle de vie du projet.
- Mettre en œuvre des activités pour les hommes qui promeuvent la réflexion, le dialogue et les compétences pour améliorer la communication et les relations et qui cherchent à transformer les normes de genre néfastes.
- Identifier les hommes qui soutiennent l'équité entre les sexes afin qu'ils servent de modèles dans leurs communautés.
- Mettre en œuvre des activités qui impliquent les hommes de multiples façons - en tant qu'individus, en groupes d'hommes, et avec les femmes et les autres membres de la famille.

Considérations sur la mise en œuvre

Approches fondamentales

Lors de la mise en œuvre d'activités de transformation en matière de genre, les planificateurs de programmes devraient utiliser des approches et des activités qui encouragent la réflexion critique, le dialogue, le partage d'expériences, les activités synchronisées avec le genre et le partage des responsabilités (CRS 2017 ; CIRF 2018 ; Lowery et al. 2022 ; Martin et al. 2021). En outre, les planificateurs de programmes devraient concevoir des activités en mettant l'accent sur l'autonomisation des femmes. Il s'agit notamment de consulter les femmes, qui sont le plus souvent les principales bénéficiaires, pour savoir si et comment elles souhaiteraient que les hommes soient impliqués et si elles ont des préoccupations à ce sujet. La vision et la consultation communautaires facilitées peuvent permettre d'identifier les préoccupations des femmes concernant l'implication des hommes dans la NMNJE.

Réflexion critique. Offrir aux hommes et aux femmes la possibilité de réfléchir de manière critique à ce que signifie être un homme ou une femme dans la société et de remettre en question les normes inéquitables en matière de genre et les déséquilibres de pouvoir. Demander aux hommes de réfléchir au type de père et de partenaire qu'ils souhaitent être et de se remémorer leurs propres expériences avec leurs pères et la manière dont cela a influencé leurs pensées et leurs actions liées à la paternité.

Dialogue. Créer des espaces et des opportunités pour que les participants partagent leurs expériences et apprennent les uns des autres alors qu'ils tentent de devenir des partenaires et des pères plus équitables et plus engagés.

Partage d'expérience. Encourager les hommes et les femmes à parler avec d'autres de ce qu'ils apprennent, des difficultés qu'ils ont rencontrées et des moyens qu'ils ont mis en œuvre pour les surmonter. Ce partage peut avoir lieu lors d'activités formelles avec d'autres participants et ceux-ci peuvent être encouragés à partager avec d'autres membres de leur réseau social.

Activités synchronisées selon le genre. Travailler intentionnellement pour atteindre les femmes et les hommes par le biais d'activités complémentaires séquentielles ou simultanées. Créer des séances réservées aux hommes ou aux femmes afin que les participants puissent aborder des questions sensibles qui peuvent être gênantes devant le sexe opposé, et offrez la possibilité de développer le soutien par les pairs. Inclure des séances conjointes qui permettent aux hommes et aux femmes de se réunir pour réfléchir et remettre en question les rôles de genre et la dynamique du pouvoir.

Responsabilité partagée. Concevoir des activités fondées sur l'autonomisation des femmes et souligner le rôle et les responsabilités des hommes au sein de leur famille et les encourager à jouer un rôle actif et de soutien afin d'alléger le fardeau des femmes.

Contenu

Les approches d'engagement masculin adaptées au contexte local peuvent accroître le soutien et l'implication des hommes dans les pratiques de soins et d'alimentation recommandées et améliorer les relations. Lors de l'élaboration ou de l'adaptation du contenu des activités de changement social et comportemental, les responsables de programme doivent l'adapter au contexte et l'ancrer dans les principes de l'autonomisation des femmes. Plusieurs partenaires de mise en œuvre ont décrit l'utilisation d'une approche basée sur les droits¹ pour fonder leurs activités et mettre l'accent sur le changement des normes de genre, de l'agence, des relations et des structures connexes.

Normes de genre

Lorsqu'ils font participer les hommes dans la nutrition, les partenaires de mise en œuvre doivent créer des opportunités pour que les hommes participent au dialogue, au partage d'expériences et à la réflexion critique sur les normes de genre et la manière dont elles affectent la santé et le bien-être de leur famille. Il existe plusieurs programmes d'enseignement fondés sur le dialogue et la transformation en matière de genre ([Bandeberho](#) ; [Série de discussions EA\\$E du Comité international de secours](#)) qui promeuvent la nutrition et la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile.

Relations saines

Les données avérées tirées de la littérature grise et la littérature évaluée par les pairs montrent que les activités d'engagement masculin peuvent améliorer les relations de couple et de famille (Thuita et al. 2021 ; Matare et al. 2019 ; Martin et al. 2021). Bien que des relations saines ne soient pas nécessairement un résultat nutritionnel, les activités visant à améliorer les relations de couple sont essentielles. Les femmes qui bénéficient d'un soutien accru font état de pratiques améliorées en matière de NMNJE (Allotey et al. 2022a). Les hommes bénéficient également de l'amélioration des relations et de l'harmonie des ménages. Les activités visant à renforcer les relations favorisent les compétences en matière de communication, la prise de décision conjointe, la planification et la budgétisation, ainsi que les stratégies de résolution des conflits. Un exemple est le [Stepping Stones](#) (Gordon et al. 2017), un kit de formation sur le changement des normes sociales développé par Salamander Trust.

¹ Une approche fondée sur les droits s'appuie sur les normes en matière de droits de l'homme, promeut et protège les droits de l'homme et reflète les valeurs liées à l'équité et à l'inclusion. Il s'agit d'examiner les inégalités et de s'attaquer à la discrimination et au déséquilibre des pouvoirs qui peuvent entraîner l'exclusion de certains groupes de personnes. (Groupe des Nations Unies pour le développement durable, s.d.).

Réduction de la charge de travail des femmes

Les femmes sont en grande majorité responsables des soins non rémunérés, et leur charge de travail liée aux responsabilités domestiques, agricoles et professionnelles peut les empêcher d'adopter les comportements recommandés en matière de nutrition. Les partenaires de mise en œuvre ont parlé de donner aux hommes la possibilité d'examiner les questions liées au genre, aux déséquilibres de pouvoir et au partage de la charge de travail avec leurs épouses. Cet engagement des hommes peut contribuer à réduire la charge de travail des femmes, mais aussi à faire comprendre aux pères la valeur du travail non rémunéré que les femmes accomplissent souvent à la maison. Il existe plusieurs exemples d'activités qui font participer les hommes dans la prestation de soins, à la cuisine et aux tâches ménagères et qui promeuvent une masculinité positive. Au Mozambique, Rede HOPEM a utilisé son programme [Les homme dans la cuisine « Men in the Kitchen »](#) pour apprendre aux hommes à cuisiner. Plusieurs partenaires de mise en œuvre ont également décrit avoir invité des hommes à participer à des démonstrations culinaires où les hommes participent à la cuisine et encouragent la discussion, le partage d'expériences et la réflexion critique sur les normes de genre liées à la NMNJE et à la prestation de soins. Les démonstrations culinaires communautaires peuvent également contribuer à normaliser la cuisine faite par les hommes. L'engagement des hommes doit être une contribution au ménage et ne doit pas exposer les femmes à des risques accrus. L'encadré ci-dessous propose des suggestions sur la manière dont les hommes peuvent s'impliquer activement en tant que partenaires, parents et agents du changement.

Exemples de pratiques recommandées

Voici des exemples d'actions recommandées que les hommes peuvent entreprendre pour soutenir la NMNJE et qui ont été jugées acceptables lorsqu'elles ont été testées avec des hommes lors d'essais de pratiques améliorées dans plusieurs pays (Matara et al. 2019 ; Martin et al. 2021 ; Martin et al. 2017).

- Demandez à votre femme de quelle aide ou de quel soutien elle a besoin et apportez-lui l'aide qu'elle demande.
- Fournissez une variété d'aliments aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de six mois et plus.
- Faites d'autres tâches, cuisinez et occupez-vous des enfants plus âgés afin que votre femme ait le temps de s'occuper et de nourrir les nourrissons et les jeunes enfants.
- Aidez à calmer le nourrisson qui pleure sans lui donner d'aliments ou de liquides autres que le lait maternel avant l'âge de six mois.
- Préparez les aliments et donnez des aliments complémentaires aux enfants de six mois et plus.
- Aidez à prendre soin des enfants en les écoutant, en leur parlant et en chantant, et en leur donnant l'occasion de jouer.
- Pendant la grossesse, encouragez et rappelez à votre femme de prendre des suppléments de micronutriments.
- Parlez avec les autres membres de votre famille de ces nouveaux comportements et des raisons pour lesquelles ils sont importants pour votre famille.

Principales considérations en matière de suivi pour impliquer les hommes dans la nutrition

Les considérations suivantes peuvent contribuer à garantir que les activités visant à impliquer les hommes dans la nutrition sont plus susceptibles d'être sûres et efficaces :

- Suivre les expériences des femmes et des hommes participant aux activités du projet, en mettant l'accent sur l'autonomie des femmes, les normes de genre, la prise de décision et la violence basée sur le genre.
- Intégrer les principes de collaboration, d'apprentissage et d'adaptation dans toutes les activités auxquelles participent les hommes.
- Veiller à ce que les programmes s'appuient sur des données avérées pour adapter les activités afin qu'elles soient appropriées tout au long du cycle de vie du projet.
- Inclure les femmes et les hommes lors de la collecte de données afin de comprendre leurs expériences uniques.

Considérations relatives au suivi

Outre la conception d'activités intentionnelles d'engagement masculin basées sur les résultats des analyses de genre et de la recherche formative, il est important de contrôler la fidélité de la mise en œuvre et les expériences des femmes et des hommes, en mettant particulièrement l'accent sur l'autonomie des femmes, les normes de genre et la prise de décision (Comrie-Thomson 2021) et de reconnaître le potentiel de conséquences négatives involontaires qui pourraient causer des dommages. Le fait de réunir régulièrement les animateurs de groupes, les champions de l'égalité des sexes et les autres personnes qui mènent des activités avec des hommes pour discuter de leurs expériences et résoudre les problèmes en collaboration peut constituer un forum permettant d'identifier des problèmes qui pourraient ne pas être pris en compte dans les activités de suivi de routine. Il est également important d'évaluer l'influence de l'engagement des hommes sur les résultats du projet. Les partenaires de mise en œuvre doivent recueillir des données auprès des hommes et des femmes sur la participation des hommes aux activités du projet et sur les changements d'attitude et de comportement des hommes. La collecte d'indicateurs de processus aide les concepteurs de programmes à comprendre les résultats des projets. En outre, les partenaires de mise en œuvre devraient envisager d'évaluer l'engagement des hommes lors des évaluations à mi-parcours. Les personnes interrogées ont suggéré de lier les indicateurs aux résultats d'une analyse de genre. D'autres ont créé des indicateurs personnalisés liés au genre, tels que le [marqueur de genre](#) et la [mesure du changement transformateur de genre de CARE](#) (Hillenbrand et al. 2015).

Collaborer, apprendre et s'adapter

Grâce aux pratiques intentionnelles et systématiques de collaboration, d'apprentissage et d'adaptation, les partenaires de mise en œuvre peuvent adapter et améliorer les programmes en cours d'exécution. Les

« Tous les deux mois, l'équipe sur le terrain prend le temps de s'arrêter et de réfléchir aux activités... nous avons créé un outil de suivi... c'est vraiment un outil d'apprentissage que nous avons construit pour en savoir plus sur cette activité.

— Informateur clé

« ...puis nous sommes revenus et avons procédé à quelques ajustements, car c'est grâce à l'apprentissage que nous avons compris que [l'activité d'engagement des hommes] ne fonctionnait pas vraiment. Nous l'avons adapté et nous avons recommencé. »

— Informateur clé

informateurs clés ont décrit les approches qu'ils ont utilisées pour l'adaptation au sein du programme, telles que l'organisation de séances de réflexion tous les deux mois pour identifier les aspects de la mise en œuvre du programme qui devaient être améliorés. La consultation des communautés tout au long du cycle de vie d'un projet peut créer une plateforme pour la collaboration, l'apprentissage et l'adaptation et permettre d'anticiper les changements. Les partenaires chargés de la mise en œuvre doivent régulièrement consulter les femmes sur leur expérience des activités qui impliquent les hommes, afin de s'assurer que les programmes atteignent les résultats escomptés. Le projet Amalima, dans l'ouest du Zimbabwe, est un exemple d'[utilisation de la collaboration, de l'apprentissage et de l'adaptation pour inciter les hommes à améliorer la santé des femmes et des enfants](#).

Durabilité et échelle

Un changement durable implique de transformer les normes et les croyances, ce qui nécessite de multiples points de contact et canaux de communication et de connexion (individu, famille, communauté, structure sanitaire et société). Les partenaires chargés de la mise en œuvre doivent planifier la durabilité dès le début des activités du projet. La durabilité fait référence à la fois au maintien des activités visant à impliquer les hommes et à l'endurance des changements dans les normes de genre, les comportements connexes et les résultats.

C'est une bonne chose que nous nous engagions avec les membres de la communauté, mais si nous ne parvenons pas à faire passer ces initiatives à l'échelle supérieure en influençant les structures gouvernementales, ce sera très, très difficile.

— Informateur clé

L'intégration des activités de participation des hommes dans les structures et les groupes existants peut contribuer à garantir la poursuite des activités après la fin d'un projet. Par exemple, les partenaires chargés de la mise en œuvre ont fait part des réussites qu'ils ont remportés en travaillant en étroite collaboration avec les partenaires gouvernementaux pour adopter des activités et des contenus. Le fait de réunir régulièrement les animateurs de groupe, les champions de l'égalité des sexes et les animateurs d'activités pour qu'ils discutent de leurs expériences et résolvent ensemble les problèmes ou les défis peut contribuer à maintenir la motivation de chacun. Les facteurs suivants ont été identifiés comme essentiels pour maintenir les bénéfices des projets de nutrition et de sécurité alimentaire : (1) les ressources, (2) les capacités techniques et de gestion, (3) la motivation des personnes chargées de la mise en œuvre et des participants, et (4) les liens avec le gouvernement ou d'autres organisations (Rogers et al. 2015). Outre les changements dans les comportements en matière de NMNJE, les couples font souvent état d'une amélioration de la communication et d'une plus grande harmonie dans leur foyer après avoir participé à des activités de transformation en matière de genre. Ces améliorations peuvent motiver les hommes et les familles à maintenir les changements de comportement. Dans le cadre du programme de soutien à l'agriculture mis en œuvre en Zambie (Farnsworth et Munachonga 2010), une approche facilitant le dialogue au sein des ménages a été mise en œuvre avec les ménages agricoles afin d'encourager les hommes et leurs familles à discuter de l'agriculture, de la production alimentaire, de la sécurité alimentaire et des besoins nutritionnels. À la suite de ces discussions facilitées au sein des ménages, les hommes ont fait état d'une plus grande harmonie avec leurs femmes et leurs enfants dans la gestion des ressources du ménage et dans l'amélioration de leur sécurité alimentaire et de leurs conditions de vie. L'harmonie au sein du ménage est un élément qui, selon les hommes, constitue une motivation importante pour poursuivre ce type de dialogue. Gardez à l'esprit que la durabilité peut dépendre du contexte. Si les conditions deviennent défavorables, il peut être difficile pour les familles de maintenir le changement et elles peuvent revenir à des attitudes et des comportements antérieurs.

Orientations futures

Comme indiqué précédemment, les activités qui impliquent les hommes dans la nutrition doivent garantir l'autonomisation des femmes, et les responsables de la mise en œuvre des programmes doivent

inclure des approches visant à examiner les conséquences involontaires potentielles dans le suivi de routine des projets. L'examen de la littérature et les entretiens avec les responsables de la mise en œuvre des programmes ont montré que l'impact positif de l'implication des hommes était de plus en plus évident, mais des données avérées supplémentaires sont nécessaires pour identifier les activités et les approches les plus efficaces, et la meilleure façon de les mettre en œuvre. Les efforts visant à impliquer les hommes doivent également inclure les membres de la famille et de la communauté au sens large, qui ont une grande influence sur les comportements et les résultats en matière de NMNJE. Changer les normes de genre pour que les hommes participent aux soins et à l'alimentation nécessite le soutien d'autres membres de la famille, en particulier des grands-mères et de la communauté au sens large. L'engagement masculin, lorsqu'il est effectué de manière réfléchie et prudente, peut jouer un rôle important dans l'amélioration des résultats en matière de NMNJE et contribuer à des changements importants dans l'action, l'autonomisation et la santé mentale et physique des femmes, ainsi qu'à l'amélioration des relations de couple et à l'accroissement de l'harmonie au sein du foyer. Les activités qui impliquent les hommes doivent être basées sur des analyses de genre, des recherches formatives et la participation de la communauté, et faire partie d'efforts plus importants pour améliorer la NMNJE qui incluent tous les influenceurs clés, des activités complémentaires pour les femmes, et qui garantissent l'autonomie et la sécurité des femmes.

Le fait d'impliquer intentionnellement les hommes dans la nutrition peut conduire à des pères qui -

- Participent activement à la promotion et à la protection de la nutrition, de la santé et du bien-être de leurs partenaires et de leurs enfants.
- Se sentent émotionnellement liés à leurs enfants et à leurs partenaires et leur apportent un soutien émotionnel, tangible et informatif.
- Partagent la responsabilité avec leurs partenaires pour les soins et les tâches ménagères.
- Prennent des décisions avec leurs partenaires et soutiennent la prise de décision autonome de leurs partenaires.
- Résolvent les conflits de manière constructive et pacifique et contribuent à des relations familiales bienveillantes et respectueuses.

Source : (OMS et UNICEF 2022 Plan International et Promundo 2021)

Ressources

Outils et manuels

- Aubel, J. et A. Rychtarik. 2015. *Focus sur les familles et la culture : Guide pour la conduite d'une enquête participative sur la nutrition maternelle et infantile*. Washington, DC : Le projet Grand-mère, TOPS, USAID.
- CARE. 2023. *Analyse sociale et action*. Atlanta : CARE. <https://www.care.org/our-work/health/strengthening-healthcare/social-analysis-and-action-saa/>.
- Groupe de travail sur la nutrition du groupe CORE, Projet d'assistance technique III en matière d'alimentation et de nutrition (FANTA), et Save the Children. 2015. *Assistant de conception de programmes de nutrition : un outil pour les planificateurs de programmes*. Version 2. Washington, DC : FANTA/FHI 360.
- Gordon, Gill, et Alice Welbourn. 2017. *Lignes directrices pour l'adaptation du programme de formation Stepping Stones et Stepping Stones Plus sur le genre, la génération, le VIH, la communication et les compétences relationnelles*. Salamander Trust. Rugby, UK : Publication d'actions pratiques.
- GTIG (Groupe de travail inter-agences sur le genre). 2017. *Ce qu'il faut faire et ne pas faire pour impliquer les hommes et les garçons*. Washington, DC : GTIG.
- Institut pour la santé reproductive, Université de Georgetown et Save the Children. 2019. *Protocole-directives pour l'adaptation et l'utilisation de REAL Fathers*. Washington, D.C. : Institut pour la santé reproductive, Université de Georgetown et Save the Children.
- Plan International et Promundo. 2021. *Promouvoir l'engagement des hommes dans le développement de la petite enfance : Un kit de programmation et d'influence*. Surrey, Royaume-Uni : Plan International.
- Promundo, CulturaSalud et REDMAS. s.d. *Programme P : Un manuel pour impliquer les hommes dans la paternité, la prestation de soins, la santé maternelle et infantile*. Washington, DC : Equimundo.
- RWAMREC (Centre de ressources pour hommes du Rwanda), RBC (Centre biomédical du Rwanda « Rwanda Biomedical Center ») et Promundo. 2021. *Bandebereho Manuel de l'animateur : Engager les hommes en tant que pères et partenaires dans la santé maternelle et néonatale, la prestation de soins, la prévention de la violence et des relations de couple plus saines*. Kigali, Rwanda : Centre de ressources pour hommes du Rwanda, Centre biomédical du Rwanda et Promundo-ÉTATS-UNIS.
- USAID (Agence des États-Unis pour le développement international). 2017. *Genre et jeunesse Perspectives d'intégration et de mise en œuvre : Un guide d'action basé sur des données avérées*. Washington, DC : USAID.

L'engagement des hommes et les approches de transformation en matière de genre

- FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture), FIDA (Fonds international de développement agricole) et PAM (Programme alimentaire mondial). 2020. *Approches transformatrices en matière de genre pour la sécurité alimentaire, l'amélioration de la nutrition et l'agriculture durable - Un recueil de quinze bonnes pratiques*. Rome : FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0639en>
- Gliniski, A., G. Schwenke, L. O'Brien-Milne, et al. 2018. *L'équité entre les sexes et l'engagement des hommes : Ça ne marche que si tout le monde joue (rapport complet)*. Washington, DC : Centre international de recherche sur les femmes.
- CIRF (Centre international de recherche sur les femmes). 2018. *L'équité entre les sexes et l'engagement des hommes : Ça ne marche que si tout le monde joue (bref)*. Washington, DC : Centre international de recherche sur les femmes.
- GTIG (Groupe de travail inter-agences sur le genre). « Groupe de travail sur l'engagement masculin. » Site web du GTIG. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.igwg.org/priority-areas/male-engagement/male-engagement-task-force/>.
- GTIG (Groupe de travail inter-agences sur le genre). « Orientations programmatiques ». Site Internet du GTIG. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.igwg.org/training/programmatic-guidance/>.

Nutrition International. 2019. *Engager les hommes et les garçons dans l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes : Intégration de la dimension de genre et pratiques - Notes de terrain*. Canada : Nutrition International.

USAID en action pour la nutrition, 2020. *Directives du programme sur la participation des membres de la famille*. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.

Références

- Ahmed, Akhter, Fiona Coleman, Julie Ghostlaw, John F. Hoddinott, Purnima Menon, Aklima Parvin, Audrey Pereira, Agnes R. Quisumbing, Shalini Roy et Masuma Younus. 2022. *Document de discussion de l'IFPRI : Accroître la diversité de la production et la qualité de l'alimentation par le biais de liens entre l'agriculture, le genre et la nutrition : Un essai contrôlé randomisé en grappes au Bangladesh*. Washington, D.C. : Institut international de recherche sur les politiques alimentaires. doi.org/10.2499/p15738coll2.135845.
- Allotey, Diana, Valerie L. Flax, Abiodun F. Ipadeola, Sarah Kwasu, Linda S. Adair, Carmina G. Valle, Sujata Bose et Stephanie L. Martin. 2022a. « Le soutien des pères à l'alimentation complémentaire renforce l'association entre l'autonomie de prise de décision des mères et l'alimentation complémentaire optimale au Nigéria. » *Current Developments in Nutrition* 6, no. 7 (juillet). doi.org/10.1093/cdn/nzac098.
- Allotey, Diana, Valerie L. Flax, Abiodun Ipadeola, Sarah Kwasu, Margaret E. Bentley, Beamlak Worku, Keerti Kalluru, Carmina G. Valle, Sujata Bose et Stephanie L. Martin. 2022b. « Implication maternelle et paternelle dans l'alimentation complémentaire dans l'État de Kaduna, au Nigéria : Le continuum des rôles de genre en milieu urbain et rural. » *Maternal & Child Nutrition* 18, no. 2 (avril). doi.org/10.1111/mcn.13325.
- Aubel, Judi, Stephanie L. Martin, et Kenda Cunningham. 2021. « Introduction : Une approche des systèmes familiaux pour promouvoir la nutrition de la mère, de l'enfant et de l'adolescent. » *Maternal & Child Nutrition* 17, no. S1 (juillet).
- Breakthrough ACTION. 2021. *Savoir, veiller, agir : Une théorie du changement visant à impliquer les hommes et les garçons dans la planification familiale*. Washington, DC : Centre Johns Hopkins pour les programmes de communication
- CRS (Catholic Relief Services) et USAID (Agence américaine pour le développement international). 2014. *Une approche innovante pour impliquer les hommes dans les soins de santé maternelle et néonatale : Expériences du programme dans le département de Matagalpa, Nicaragua*. Washington, DC : USAID. https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/pbaaa130.pdf
- CRS (Catholic Relief Services). 2017. *Améliorer les résultats du développement en renforçant les couples*. Baltimore : CRS. https://www.crs.org/sites/default/files/tools-research/smart_couple_innovation_brochure.pdf
- Comrie-Thomson, Liz, Prerna Gopal, Katherine Eddy, Adama Baguiya, Nina Gerlach, Caroline Sauvé et Anayda Portela. 2021. « Comment les femmes, les hommes et les prestataires de soins de santé perçoivent-ils les interventions visant à influencer l'engagement des hommes dans la santé maternelle et néonatale ? Une synthèse des données qualitatives. » *Social Science & Medicine* 291.
- Comrie-Thomson, Liz, Mariam Tokhi, Frances Ampt, Anayda Portela, Matthew Chersich, Renu Khanna, et Stanley Luchters. 2015. « Lutter contre les inégalités entre les sexes en impliquant les hommes dans la santé maternelle et néonatale : évaluation critique d'une base de données émergente. » *Culture, Health & Sexuality* 17, no. sup2 : 177-189.
- Dickin, Katherine L., Kate Litvin, Juliet K. McCann et Fiona M. Coleman. 2021. « Explorer l'influence des normes sociales sur l'alimentation complémentaire : Une revue de la portée des études d'observation, d'intervention et d'efficacité. » *Current Developments in Nutrition* 5, no. 2 (février) doi.org/10.1093/cdn/nzab001.
- Doyle, Kate, Jane Kato-Wallace, Shamsi Kazimbaya et Gary Barker. 2014. « Transformer les rôles de genre dans le travail domestique et la prestation de soins : résultats préliminaires de l'implication des pères dans la santé maternelle, néonatale et infantile au Rwanda. » *Gender & Development* 22, no. 3 : 515-531.
- Doyle, Kate, Ruti G. Levto, Gary Barker, Gautam G. Bastian, Jeffrey B. Bingenheimer, Shamsi Kazimbaya, Anicet Nzabonimpa, et al. 2018. « Intervention des couples Bandebereho formatrice en matière de genre pour

promouvoir l'engagement des hommes dans la santé reproductive et maternelle et la prévention de la violence au Rwanda : Résultats d'un essai contrôlé randomisé. » *PLOS ONE* 13, no. 4. doi.org/10.1371/journal.pone.0192756.

- FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture), FIDA (Fonds international de développement agricole) et PAM (Programme alimentaire mondial). 2020. *Approches transformatrices en matière de genre pour la sécurité alimentaire, l'amélioration de la nutrition et l'agriculture durable - Un recueil de quinze bonnes pratiques*. FAO : Rome. <https://doi.org/10.4060/cb1331en>
- Farnsworth, Cathy Rozel, et Monica Munachonga. 2010. *Approches en matière de genre dans les programmes agricoles - Rapport national de la Zambie : Une étude spéciale du programme de soutien à l'agriculture. Document de travail UTV 2010:8*. Suède : Agence suédoise de coopération internationale au développement. Disponible à l'adresse suivante : <https://cdn.sida.se/publications/files/sida61280en-gender-aware-approaches-in-agricultural-programmes---zambia-country-report.pdf>
- Farnworth, Cathy Rozel, Humphrey Jumba, Phil E. Otieno, Alessandra Galiè, Emily Ouma, Valerie L. Flax et Mary-Ann Schreiner. 2023. « Les rôles de genre et les masculinités dans l'utilisation du lait pour la nutrition des ménages : Des données avérées de deux districts du Rwanda. » *Food Policy* 118. doi.org/10.1016/j.foodpol.2023.102486.
- Flax, Valerie L., John Chapola, Lemekeza Mokiwa, Innocent Mofolo, Henry Swira, Mina C. Hosseinipour et Suzanne Maman. 2019. « Les séances d'apprentissage sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant organisées dans le cadre de groupes d'épargne sont réalisables et acceptables pour les femmes séropositives et séronégatives au Malawi. » *Maternal & Child Nutrition* 15, no. 3 (juillet).
- Flax, Valerie L., Abiodun Ipadeola, Courtney H. Schnefke, Sarah Kwasu, Abdulrahman A. Mikail, Sujata Bose, Alice O. Brower et Susan Edwards. 2022. « L'alimentation complémentaire, la communication sur le changement social et comportemental pour les pères et les mères améliore la consommation de poisson et d'œufs des enfants et la fréquence minimale des repas dans l'État de Kaduna, au Nigéria. » *Current Developments in Nutrition* 6, no. 5 : nzac075.
- Flax, Valerie L., Emily A. Ouma, Mary-Ann Schreiner, Adeline Ufitinema, Eugene Niyonzima, Kathleen E. Colverson et Alessandra Galiè. 2023. « L'engagement des pères à soutenir la nutrition des enfants augmente la fréquence de la consommation d'aliments d'origine animale par les enfants au Rwanda. » *PLOS ONE* 18, no. 4. doi.org/10.1371/journal.pone.0283813.
- Institut international de recherche sur les politiques alimentaires « International Food Policy Research Institute (IFPRI) ». 2022. *État des connaissances sur le genre et la résilience : résumé des données avérées*. Washington, D.C. : IFPRI.
- Galvin, Lauren, Cristiana K. Verissimo, Ramya Ambikapathi, Nilupa S. Gunaratna, Paula Rudnicka, Amy Sunseri, Joshua Jeong, et al. 2023. « Effets de l'engagement des pères et du regroupement des interventions en matière de nutrition et d'éducation des enfants sur l'égalité des sexes au sein des ménages et l'autonomisation des femmes dans les zones rurales de Tanzanie : Résultats de l'étude EFFECTS, un essai contrôlé randomisé en grappe à cinq bras. » *Social Science & Medicine* 324. doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.115869.
- Garcia, Italo Lopez, Lia C.H. Fernald, Frances E. Aboud, Ronald Otieno, Edith Alu et Jill E. Luoto. 2022. « L'implication des pères et le développement des jeunes enfants dans un contexte de faibles ressources. » *Social Science & Medicine* 302. doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114933.
- Gopal, Prerna, Duncan Fisher, Gloria Seruwagi et Henock B. Taddese. 2020. « L'implication des hommes dans la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile : Évaluation des écarts entre la politique et la pratique en Ouganda. » *Reproductive Health* 17.
- Grandner, Gargi Wable, Kathleen M. Rasmussen, Katherine L. Dickin, Purnima Menon, Tiffany Yeh et John Hoddinott. 2022. « Raconter des histoires pour convaincre : Les agents de santé communautaire expliquent comment ils incitent les membres de leur famille à adopter les comportements recommandés en matière de nutrition maternelle et d'allaitement au sein dans les zones rurales du Bangladesh. » *Maternal & Child Nutrition* 18, no. 4 (octobre).

- Groupe de travail sur l'engagement masculin. 2019. *Les choses à faire et à ne pas faire pour impliquer les hommes et les garçons*. Washington, D.C. : Groupe de travail inter-agences sur le genre de l'USAID.
- GTIG (Groupe de travail inter-agences sur le genre). 2017. *Le continuum d'intégration du genre : Guide de l'utilisateur de la séance de formation*. Washington, D.C. : Bureau de référence en matière de population « Population Reference Bureau (PRB) ». https://www.igwg.org/wp-content/uploads/2017/12/17-418-GenderContTraining-2017-12-12-1633_FINAL.pdf
- Gupta, Jhumka, Kathryn L. Falb, Heidi Lehmann, Denise Kpebo, Ziming Xuan, Mazedra Hossain, Cathy Zimmerman, Charlotte Watts et Jeannie Annan. 2013. « Normes de genre et intervention d'autonomisation économique pour réduire la violence des partenaires intimes à l'égard des femmes dans les zones rurales de Côte d'Ivoire : une étude pilote contrôlée et randomisée. » *BMC International Health and Human Rights* 13.
- Han, Yaeun, Seolle Park, Jiun Kim et John Hoddinott. 2023. « L'engagement des pères par le biais d'une communication sur les comportements nutritionnels n'augmente pas la diversité alimentaire des enfants dans le cadre d'un essai de contrôle randomisé en grappes dans les zones rurales d'Éthiopie. » *The Journal of Nutrition* 153, no. 2 (février) : 569-578.
- Heckert, Jessica, Deanna K. Olney, et Marie T. Ruel. 2019. « L'autonomisation des femmes est-elle un moyen d'améliorer les effets sur la nutrition infantile dans le cadre d'un programme d'agriculture sensible à la nutrition ? : Des données avérées d'un essai contrôlé randomisé au Burkina Faso. *Social Science & Medicine*, 233 : 93-102.
- HC3 (Capacité de communication saine collaborative). 2014. *Approches transformatrices en matière de genre : Un abécédaire de la recherche sur le HC3*. Baltimore : Centre Johns Hopkins pour les programmes de communication. <https://www.healthcommcapacity.org/wp-content/uploads/2014/08/Gender-Transformative-Approaches-An-HC3-Research-Primer.pdf>
- Hillenbrand, E., N. Karim, P. Mohanraj, et D. Wu. 2015. *Mesurer le changement transformateur en matière de genre : Une revue de la littérature et des pratiques prometteuses*. Document de travail. Atlanta : CARE USA.
- Institut pour la santé reproductive. 2019. *Étude des effets de l'intervention de l'école des maris sur les dynamiques de genre pour améliorer la santé reproductive au Niger*. Washington, D.C. : Institut pour la santé reproductive, Université de Georgetown, pour l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID).
- Jeong, Joshua, Eileen F. Sullivan, Juliet K. McCann, Dana C. McCoy et Aisha K. Yousafzai. 2023. « Caractéristiques de la mise en œuvre des interventions d'intégration des pères dans les pays à revenu faible et intermédiaire : Une revue systématique. » *Annales de l'Académie des sciences de New York* 1520, no. 1 (février) : 34-52.
- Levtov, Ruti G., Kate Doyle, Jeffrey B. Bingenheimer, Shaon Lahiri, Shamsi Kazimbaya, Emmanuel Karamage, Felix Sayinzoga, Merab Mutoni, Claude Hodari Rubayita et Gary Barker. 2022. « Amélioration de la qualité des relations, attitudes équitables à l'égard des femmes et réduction de l'abus d'alcool en tant que mécanismes clés de la réduction de la violence entre partenaires intimes dans le cadre de l'essai randomisé Bandedereho sur les couples au Rwanda. » *Prevention Science* 23, no. 8 (novembre) : 1495-1506.
- Lowery, Caitlin M., Hope C. Craig, Kate Litvin, Katherine L. Dickin, Maggie Stein, Beamlak Worku et Stephanie L. Martinet. 2022. « Expériences d'implication des membres de la famille dans la nutrition de la mère, de l'enfant et de l'adolescent : Une enquête auprès des professionnels de la santé au niveau mondial. » *Current Developments in Nutrition* 6, no. 2 (février).
- Luoto, Jill E., Italo Lopez Garcia, Frances E. Aboud, Daisy R. Singla, Lia C. H. Fernald, Helen O. Pitchik, Uzaib Y. Saya, Ronald Otieno et Edith Alu. 2021. « Interventions parentales en groupe pour promouvoir le développement de l'enfant dans les zones rurales du Kenya : un essai d'efficacité communautaire à plusieurs bras et randomisé en grappes. » *The Lancet Global Health* 9 no. 3 (mars).
- Martin, Stephanie L., Teresia Muhomah, Faith Thuita, Allison Bingham et Altrena G Mukuria. 2015. « Qu'est-ce qui motive les pairs éducateurs en nutrition maternelle et infantile ? Expériences de pères et de grands-mères dans l'ouest du Kenya. » *Social Science & Medicine* 143 (octobre) : 45-53.
- Martin, Stephanie L., Moshood O. Omotayo, Gina M. Chapleau, Rebecca J. Stoltzfus, Zewdie Birhanu, Stephanie E. Ortolano, Gretel H. Pelto et Katherine L. Dickin. « Les partenaires d'observance constituent une stratégie acceptable de changement de comportement pour soutenir la supplémentation en calcium et en fer-acide

folique chez les femmes enceintes en Éthiopie et au Kenya. » *Maternal & Child Nutrition* 13, no. 3 (2017) : e12331.

- Martin, Stephanie L., Juliet K. McCann, Emily Gascoigne, Diana Allotey, Dadirai Fundira et Katherine L. Dickin. 2020. « Examen systématique à méthodes mixtes des interventions comportementales dans les pays à revenus faibles et moyens pour accroître le soutien familial à la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant au cours des 1000 premiers jours. » *Current Developments in Nutrition* 4, no. 6 (juin).
- Martin, Stephanie L., Cynthia R. Matare, Rosemary A. Kayanda, Ibukun Owoputi, Aidan Kazoba, Rachel Bezner Kerr, Luitfrid Nnally, et al. 2021. « L'engagement des pères pour améliorer l'alimentation complémentaire est acceptable et réalisable dans la zone des lacs, en Tanzanie. » *Maternal & Child Nutrition* 17 : e13144.
- Matare, Cynthia R., Hope C. Craig, Stephanie L. Martin, Rosemary A. Kayanda, Gina M. Chapleau, Rachel Bezner Kerr, Kirk A. Dearden, Luitfrid P. Nnally et Katherine L. Dickin. 2019. « Obstacles et opportunités pour améliorer les pratiques d'allaitement maternel exclusif en Tanzanie : essais dans les ménages avec les mères et les pères. » *Bulletin de l'alimentation et de la nutrition* 40, no. 3 : 308-325.
- McKune, Sarah L., Heather Stark, Amanda C. Sapp, Yang McKune, Crystal M. Slanzi, Emily V. Moore, Anteneh Omer et Aissata Wereme N'Diaye. 2020. « Changement de comportement, consommation d'œufs et nutrition des enfants : un essai contrôlé randomisé en grappes. » *Pediatrics* 146, no. 6 (décembre). doi.org/10.1542/peds.2020-007930.
- Mkandawire, Elizabeth et Sheryl L. Hendriks. 2018. « Une analyse qualitative de l'implication des hommes dans la santé maternelle et infantile en tant qu'intervention politique dans le centre rural du Malawi. » *BMC Pregnancy and Childbirth* 18.
- Moore, Emily V., Elizabeth Wood, Heather Stark, Aissata Wereme N'Diaye et Sarah L. McKune. 2023. « Durabilité et évolutivité de la consommation d'œufs au Burkina Faso pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. » *Frontiers in Nutrition* 9. doi.org/10.3389/fnut.2022.1096256.
- Mukuria, Altrena G., Stephanie L. Martin, Thaddeus Egondi, Allison Bingham et Faith M. Thuita. 2016. « Rôle du soutien social dans l'amélioration des pratiques d'alimentation des nourrissons dans l'ouest du Kenya : une étude quasi-expérimentale. » *Santé mondiale : Science and Practice* 4, no. 1 (mars) : 55-72.
- ODI (Overseas Development Institute) et UK Aid. 2015. *Comment les normes de genre changent-elles ? De la connaissance à l'action : Comprendre les normes de genre qui affectent les adolescentes*. Londres : ODI. <https://cdn.odi.org/media/documents/9817.pdf>
- Oxfam. 2016. *Les hommes engagés dans l'égalité des sexes : Une étude de cas au Mozambique*. Oxfam iLibrary. <https://oxfamlibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/594547/cs-on-men-engaged-mozambique-010314-en.pdf?sequence=1>
- Plan International et Promundo. 2021. *Promouvoir l'engagement des hommes dans le développement de la petite enfance : Un ensemble de programmation et d'influence*. Washington, DC : Plan International et Promundo.
- Bureau de référence en matière de population « Population Reference Bureau (PRB) ». 2017. *Guide de l'utilisateur du continuum d'intégration du genre*. Washington, DC : PRB.
- Quisumbing, Agnes, Akhter Ahmed, John Hoddinott, Audrey Pereira et Shalini Roy. 2021. « Concevoir pour un impact sur l'autonomisation dans les projets de développement agricole : Données expérimentales avérées du projet Agriculture, nutrition et liens entre les sexes « Agriculture, Nutrition et Gender Linkages (ANGeL) » au Bangladesh. » *World Development* 146. doi.org/10.1016/j.worlddev.2021.105622.
- Rogers, Beatrice Lorge, et Jennifer Coates. 2015. *Soutenir le développement : Synthèse des résultats d'une étude menée dans quatre pays sur la durabilité et les stratégies de sortie des projets d'aide alimentaire au développement*. Washington, DC : FHI 360/Projet d'assistance technique en matière d'alimentation et de nutrition III (FANTA). https://www.fantaproject.org/sites/default/files/resources/FFP-Sustainability-Exit-Strategies-Synthesis-Dec2015_0.pdf
- Rothstein, Jessica D., Rolf Klemm, Debora Niyeha, Erin Smith et Stella Nordhagen. 2021. « Évaluation des défis rencontrés par les femmes dans l'accès et la mise en œuvre de messages textuels visant à modifier les

comportements en matière de nutrition dans les zones rurales de Tanzanie. *Public Health Nutrition* 24, no. 6 (avril) : 1478-1491.

- Rothstein, Jessica D., Rolf D. W. Klemm, Yunhee Kang, Debora Niyeha, Erin Smith et Stella Nordhagen. 2023. « Engager les hommes dans la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant dans la Tanzanie rurale : Résultats d'un essai de contrôle randomisé en grappe et d'une étude qualitative. » *Maternal & Child Nutrition* 19, no. 2 (avril). doi.org/10.1111/mcn.13460.
- Thuita, Faith, Altrena Mukuria, Teresia Muhomah, Kamryn Locklear, Samantha Grounds et Stephanie L. Martin. 2021. « Expériences de pères et de grands-mères participant à des groupes de dialogue sur la nutrition dans le comté de Vihiga, au Kenya. » *Maternal & Child Nutrition* 17, no. S1 (juillet) <https://doi.org/10.1111/mcn.13170>
- Schnefke, Courtney H., Valerie L. Flax, Fred Ubanmhen, Silvia Alayon, Sujata Bose, Obinna Daniel, Kathryn E. L. Grimes, Diana Allotey, Emily R. Seiger et Olujide Arije. 2023. « Attitudes, croyances et normes sociales concernant l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant chez les mères, les pères et les grands-mères nigériens à travers le temps. » *Maternal & Child Nutrition*. doi.org/10.1111/mcn.13524.
- Stark, Heather, Anteneh Omer, Aïssata Wereme N'Diaye, Amanda C. Sapp, Emily V. Moore et Sarah L. McKune. 2021. « L'étude Un Oeuf : Conception, méthodes et données de base d'un essai contrôlé randomisé en grappes visant à augmenter la consommation d'œufs par les enfants au Burkina Faso. » *Maternal & Child Nutrition* 17, no. 1 (janvier). doi.org/10.1111/mcn.13069.
- Stones, Elizabeth, Dustin Smith, Natalie Petrulla, Shailee Ghelani, Heran Tadesse, Kidest Lulu et Diana Santillán. 2020. « Évaluation pour l'adaptation : Adaptation d'une intervention basée sur des données avérées du Rwanda à l'Éthiopie. » Affiche présentée par le projet Transform Primary Health Care de l'USAID à la conférence 2020 de l'American Evaluation Association.
<http://comm.eval.org/systemsinevaluation/ourlibrary/viewdocument?DocumentKey=2ba23959-f83b-46ba-af7c-e3c6c63da6d8>
- Tsegaye, Dereje, Dessalegn Tamiru et Tefera Belachew. 2022. « Une intervention d'éducation nutritionnelle basée sur la théorie et l'implication des hommes améliore les pratiques de diversité alimentaire et l'état nutritionnel des femmes enceintes dans la zone rurale d'Ililu Aba Bor, dans le sud-ouest de l'Éthiopie : Une étude quasi-expérimentale. » *Maternal & Child Nutrition* 18, no. 3 (juillet). doi.org/10.1111/mcn.13350.
- Groupe des Nations Unies pour le développement durable. s.d. « Approche fondée sur les droits de l'homme. » New York : Groupe des Nations Unies pour le développement durable. <https://unsdg.un.org/2030-agenda/universal-values/human-rights-based-approach>
- USAID en action pour la nutrition s.d. *Nouveaux outils pour une programmation de qualité en matière de changement social et comportemental dans le domaine de la nutrition*. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition. <https://www.advancingnutrition.org/what-we-do/activities/new-tools-high-quality-nutrition-social-and-behavior-change-programming>.
- USAID en action pour la nutrition, 2020. Orientation du programme : Engager les membres de la famille dans l'amélioration de la nutrition maternelle et infantile. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.
- USAID en action pour la nutrition. 2022. « Intégration du genre dans les programmes de nutrition : Guide du programme. » Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.
- OMS (Organisation mondiale de la santé) et UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'enfance). 2022. *Soins nourriciers et engagement des hommes : Résumé thématique*. Genève : OMS. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240008854>
- Yourkavitch, Jennifer M., Jeniece L. Alvey, Debra M. Prosnitz et James C. Thomaset. 2017. « Engager les hommes à promouvoir et à soutenir l'allaitement maternel exclusif : Un examen descriptif de 28 projets dans 20 pays à revenu faible ou intermédiaire entre 2003 et 2013. » *Journal of Health, Population and Nutrition* 36.

Annexe : Résumé des données avérées

Annexe Tableau I. Revue et résumé d'articles sur l'implication des hommes et des familles dans la nutrition, la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile et le développement

Objectif de l'examen	Principales considérations et recommandations
Revue et résumés axés sur l'implication des hommes dans la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant	
Aubel et al. 2021. « Introduction : Une approche des systèmes familiaux pour promouvoir la nutrition de la mère, de l'enfant et de l'adolescent. »	
<p>Introduire un supplément spécial de la revue résumant 11 articles qui examinent le rôle et l'influence des membres de la famille (souvent des pères) et les interventions qui impliquent les membres de la famille dans la nutrition de la mère, de l'enfant ou de l'adolescent.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Présente les avantages de l'utilisation d'une approche des systèmes familiaux et pas seulement d'un modèle de famille nucléaire pour promouvoir la nutrition. • Des recherches formatives sont nécessaires pour explorer les systèmes familiaux. • Il est important d'impliquer les hommes d'une manière qui soit culturellement appropriée et qui reflète les perspectives des femmes et le dialogue au sein de la communauté. • Les interventions futures peuvent être améliorées en utilisant la pensée systémique et en reconnaissant que les individus font partie des systèmes familiaux et communautaires.
Lowery et al. 2022. « Expériences d'implication des membres de la famille dans la nutrition de la mère, de l'enfant et de l'adolescent : Une enquête auprès des professionnels de la santé au niveau mondial. »	
<p>Documenter 183 expériences de professionnels de la santé au niveau mondial qui font participer des membres de leur famille à des activités de nutrition, ainsi que les obstacles qu'ils perçoivent, les facteurs qui les facilitent et les</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La réalisation d'une recherche formative avec tous les membres d'un système familial et l'utilisation de processus participatifs tout au long du cycle de vie d'un projet se sont révélées bénéfiques. • L'engagement des familles a favorisé l'amélioration des comportements, la durabilité et l'appropriation par la communauté.

recommandations pour des activités de nutrition qui font participer des membres de la famille.	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes interrogées ont décrit les conséquences imprévues, positives et négatives, de la participation des hommes, ainsi que leurs préoccupations quant au risque d'inconfort, de perte d'autonomie et (moins fréquemment) de violence pour les femmes.
Martin et al. 2020. « Examen systématique à méthodes mixtes des interventions comportementales dans les pays à revenus faibles et moyens pour accroître le soutien familial à la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant au cours des 1000 premiers jours. »	
Examiner l'impact des interventions comportementales visant à impliquer les membres de la famille, tels que les pères et les grands-mères, dans la NMNJE. Examiner 25 études (16 avec des données quantitatives et 13 avec des données qualitatives).	<ul style="list-style-type: none"> • La plupart des études quantitatives ont impliqué les pères et se sont concentrées sur les résultats de l'allaitement au sein, constatant des impacts positifs sur les taux d'allaitement maternel exclusif et sur les connaissances et le soutien des membres de la famille. • Les quelques études quantitatives sur l'alimentation complémentaire et la nutrition maternelle suggèrent des avantages positifs. • Des études qualitatives ont fait état d'une amélioration des relations et des comportements en matière de nutrition, ainsi que de défis liés aux normes sociales et de genre.
Martin et al. 2021. « Engager les membres de la famille dans des activités de nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant dans les pays à revenus faibles et moyens : Un examen systématique de la portée. »	
Passez en revue 87 articles issus de 63 études qui ont mis en œuvre des interventions de changement social et comportemental pour impliquer les membres de la famille dans la nutrition de la mère et de l'enfant dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.	<ul style="list-style-type: none"> • Les études ont utilisé une variété d'activités pour impliquer les pères, les grands-mères et d'autres membres de la famille, y compris des interventions en établissement, au niveau de la communauté, individuelles ou en groupe, la mobilisation communautaire, les médias de masse et la santé numérique. Les activités ont touché les mères et les membres de la famille, ensemble ou séparément. • La plupart des interventions concernaient le secteur de la santé ; de rares exceptions concernaient l'agriculture sensible à la nutrition, la protection sociale, le développement de la petite enfance et les interventions de développement communautaire. • La plupart des études n'ont pas abordé la communication ou la dynamique familiale, la prise de décision ou les normes de genre. • Les études ont souligné l'importance de la recherche formative ou des théories qui éclairent la conception de l'intervention.

Yourkavitch et al. 2017. « Engager les hommes à promouvoir et à soutenir l'allaitement maternel exclusif : Un examen descriptif de 28 projets dans 20 pays à revenu faible ou intermédiaire entre 2003 et 2013. »

Décrire et examiner les stratégies visant à impliquer les hommes dans la promotion de l'allaitement maternel exclusif dans 20 pays à revenu faible ou intermédiaire. Classer les subventions de l'USAID pour la survie et la santé de l'enfant dans l'une des trois catégories d'intensité de l'engagement masculin : aucune, faible et élevée. Tester l'association entre l'intensité de l'intervention et l'évolution de l'allaitement maternel exclusif.

- Les études n'ont pas montré de tendance claire entre l'intensité des activités impliquant les hommes et les changements dans l'allaitement maternel exclusif.
- Il est nécessaire de mieux comprendre comment les normes de genre influencent l'implication des hommes dans l'alimentation des nourrissons. Les projets ne doivent pas supposer que l'engagement masculin serait approprié ou efficace partout.
- La plupart des projets n'ont pas mené de recherche formative. Les résultats soulignent l'importance de la recherche formative et de la compréhension des normes de genre lors de la conception des programmes.

Examens axés sur les normes de genre et sur la participation des hommes à la santé maternelle et infantile et aux soins attentifs.

Comrie-Thomson et al. 2021. « Comment les femmes, les hommes et les prestataires de soins de santé perçoivent-ils les interventions visant à influencer l'engagement des hommes dans la santé maternelle et néonatale ? Une synthèse des données qualitatives. »

Résumer 66 études pour décrire les expériences et les perceptions des femmes, des hommes et des prestataires de soins concernant les interventions visant à impliquer les hommes dans la santé maternelle et néonatale. Proposer des suggestions pour la conception et la mise en œuvre d'interventions visant à réduire le risque de préjudice.

- Les interventions qui impliquent les hommes dans la santé maternelle et néonatale peuvent améliorer la qualité des relations de couple et le lien entre les pères et les nouveau-nés.
- Des activités mal conçues et mal mises en œuvre qui impliquent les hommes dans la santé maternelle et néonatale peuvent accroître le risque de dommages, tels que l'augmentation de l'inégalité entre les sexes, la limitation de l'accès aux services ou la perturbation de la prestation de soins. Ces risques peuvent être gérés grâce à une conception, une mise en œuvre et un suivi attentifs.
- Les réseaux sociaux et les réseaux de pairs influencent l'adoption de comportements plus équitables sur le plan du genre, et les relations familiales influencent la manière dont les hommes réagissent aux interventions.
- Les interventions devraient transformer le genre afin de réduire le risque de préjudice.

Article connexe :

	<ul style="list-style-type: none"> • Comrie-Thomson et al. 2015. « Lutter contre les inégalités entre les sexes en impliquant les hommes dans la santé maternelle et néonatale : évaluation critique d'une base de données émergente. »
<p>Dickin et al. 2021. « Explorer l'influence des normes sociales sur l'alimentation complémentaire : Une revue de la portée des études d'observation, d'intervention et d'efficacité. »</p>	
<p>Résumer 40 articles évalués par des pairs et 23 documents de littérature grise sur les normes sociales (y compris les normes de genre) relatives à l'alimentation complémentaire, les approches d'intervention qui abordent les normes, et leurs impacts sur les normes et les résultats de l'alimentation complémentaire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les programmes ont fait appel à l'engagement communautaire et aux interventions dans les médias pour s'attaquer aux normes sociales et de genre. • Les évaluations des interventions axées sur les normes ont fait état d'une amélioration des pratiques alimentaires, mais peu ont évalué l'impact sur les normes. • Les normes sociales et de genre influencent « qui » nourrit les enfants ou comment les enfants sont nourris par le biais des ressources, de la fourniture de nourriture et de l'allocation de temps. • Les normes de genre affectent la charge de travail des femmes, leur accès aux ressources et le temps qu'elles consacrent à la préparation des repas et à l'alimentation des enfants. • Les normes de genre influencent la répartition de la nourriture au sein du ménage, ce qui influe sur la disponibilité des aliments pour les jeunes enfants.
<p>Jeong et al. 2023. « Caractéristiques de la mise en œuvre des interventions d'intégration des pères dans les pays à revenu faible et intermédiaire : Une revue systématique. »</p>	
<p>Identifier les études d'intervention dans les pays à revenu faible et intermédiaire qui ont impliqué des hommes pour améliorer les soins attentifs aux enfants de moins de cinq ans. Examen de 44 études portant sur 33 interventions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La plupart des interventions invitaient les pères à participer aux côtés de leurs partenaires féminines. • Les groupes de pairs basés dans la communauté étaient le type d'intervention le plus courant. Il était courant que les programmes utilisent la même structure pour les hommes que pour les femmes, sans adaptation. • Le matériel d'intervention était principalement axé sur la santé et la nutrition des enfants et sur les relations de couple. • Les facteurs qui ont favorisé la réussite sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> — Offrir des horaires flexibles.

	<ul style="list-style-type: none">— Impliquer les membres de la communauté et utiliser des approches participatives.— Intégrer les plateformes existantes.— Utiliser la recherche formative avec les pères pour la conception des programmes.— Créer des espaces spécifiques pour les hommes et les femmes (en particulier dans les contextes où la dynamique du pouvoir est inéquitable).— Impliquer les pères très tôt, dès la période prénatale.
--	---

Annexe Tableau 2. Principales études individuelles sur les interventions impliquant les hommes dans la nutrition, la santé et la prestation de soins chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant

Intervention	Participants, conception de l'étude	Résultats
Études individuelles impliquant des hommes dans la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant		
Bangladesh : Quisumbing. 2021. « Concevoir pour un impact sur l'autonomisation dans les projets de développement agricole : Données expérimentales avérées du projet Agriculture, nutrition et liens entre les sexes « Agriculture, Nutrition et Gender Linkages (ANGeL) » au Bangladesh. »		
<p>L'ANGeL a été mis en œuvre par le gouvernement du Bangladesh et comprenait une formation agricole (A), une communication sur le changement de comportement nutritionnel (N) et une sensibilisation en matière de genre (G) dispensées aux maris et aux femmes ensemble (au cours de 17 à 44 séances).</p>	<p>Essai contrôlé randomisé en grappes avec quatre bras d'intervention (A, N, AN, ANG) et un bras de contrôle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'ANGeL a constaté que la formation agricole peut améliorer la diversité de la production, ce qui peut améliorer la qualité de l'alimentation, mais les améliorations de l'alimentation sont plus importantes lorsqu'elles sont combinées à la nutrition. • L'ajout de la sensibilisation au genre à l'intervention sur l'agriculture et la nutrition n'a pas amélioré les résultats en matière de production ou d'alimentation. • Tous les groupes d'intervention ont augmenté les scores d'autonomisation des femmes et leur statut d'autonomisation, sans qu'il n'y ait de données avérées d'un impact involontaire sur la charge de travail. • Les données avérées relatives à l'impact sur la violence entre partenaires intimes ne sont pas claires. Les ANG ont montré des augmentations faiblement significatives de la violence émotionnelle et physique à l'égard du partenaire intime par rapport aux groupes AN. <p>Article connexe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ahmed et al. 2022. « Document de discussion de l'IFPRI : Accroître la diversité de la production et la qualité de l'alimentation par le biais de liens entre l'agriculture, le genre et la nutrition : Un essai contrôlé randomisé en grappes au Bangladesh. »

Burkina Faso : Moore et al. 2023. « Durabilité et évolutivité de la consommation d'œufs au Burkina Faso pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. »		
<p>L'intervention « Un Oeuf » a permis de fournir des poulets, une formation à la nutrition et à l'agriculture, des conseils et des documents imprimés, de créer une chanson et d'impliquer les dirigeants influents de la communauté en tant que champions. Les maris ont été invités et encouragés à participer à des formations intégrées sur la nutrition et l'agriculture avec leurs femmes.</p>	<p>Discussions de groupe avec les participants à l'essai randomisé en grappes, qui comportait trois volets : poulets et communication sur le changement de comportement, communication sur le changement de comportement uniquement, et contrôle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lorsque les mères ont bénéficié de l'intervention « Un Oeuf », on a constaté une augmentation significative de la consommation d'œufs et une amélioration des résultats en matière de croissance de l'enfant. • Au cours des discussions de groupe, les femmes ont souligné que le soutien de leur mari les aidait à nourrir leurs enfants avec des œufs. • Les maris ont acheté des poules, construit des poulaillers, aidé à s'occuper des poules et donné des œufs aux enfants afin d'améliorer leur consommation d'œufs et la diversité alimentaire. <p>Articles connexes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • McKune et al. 2020. « Changement de comportement, consommation d'œufs et nutrition des enfants : un essai contrôlé randomisé en grappes. » • Stark et al. 2021. « L'étude Un Oeuf : Conception, méthodes et données de base d'un essai contrôlé randomisé en grappes visant à augmenter la consommation d'œufs par les enfants au Burkina Faso. »
Éthiopie : Han et al. 2023. « L'engagement des pères par le biais d'une communication sur les comportements nutritionnels n'augmente pas la diversité alimentaire des enfants dans le cadre d'un essai de contrôle randomisé en grappes dans les zones rurales d'Éthiopie. »		
<p>Cette étude a examiné les combinaisons de groupes de mères, de bons alimentaires et de réunions de groupes de pères. Les groupes de pères comprenaient des informations sur la diversité alimentaire, la nutrition des enfants, le rôle des pères dans la garde des enfants, le partage des tâches ménagères et la prise de décision égalitaire entre les</p>	<p>Essai contrôlé randomisé en grappes à bras multiples (cRCT) avec 806 dyades mère-enfant et 510 pères.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'ajout de groupes de pères aux groupes de mères (avec ou sans bons d'alimentation) n'a pas conduit à des améliorations plus importantes des résultats alimentaires des enfants. • Les pères des groupes de changement de comportement ont été encouragés à s'impliquer davantage dans les pratiques d'alimentation des enfants, ce qui a eu pour effet de réduire l'autonomie des mères dans la prise de décision en matière d'alimentation des enfants.

hommes et les femmes.		
Éthiopie : Tsegaye et al. 2022. « Une intervention d'éducation nutritionnelle basée sur la théorie et l'implication des hommes améliore les pratiques de diversité alimentaire et l'état nutritionnel des femmes enceintes dans la zone rurale d'Illu Aba Bor, dans le sud-ouest de l'Éthiopie : Une étude quasi-expérimentale. »		
L'éducation nutritionnelle par le biais de groupes et de visites à domicile a été proposée aux couples (femmes enceintes et leurs maris) et aux femmes enceintes seules.	Étude quasi-expérimentale avant et après le test (n=377)	<ul style="list-style-type: none"> • Les scores moyens de diversité alimentaire des femmes différaient de manière significative entre le groupe des couples, le groupe des femmes seules et le groupe de comparaison. Les femmes du groupe des couples et du groupe des femmes seules étaient plus susceptibles d'avoir une alimentation diversifiée que le groupe de comparaison. • À la fin de l'intervention, l'état nutritionnel des femmes du groupe des couples s'est amélioré de manière significative par rapport au groupe témoin.
Kenya : Thuita et al. 2021. « Expériences de pères et de grands-mères participant à des groupes de dialogue sur la nutrition dans le comté de Vihiga, au Kenya. »		
Les groupes de soutien aux pères et aux grand-mères, animés par des pairs, ont utilisé une approche transformative en matière de genre pour promouvoir l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, accroître le soutien et améliorer les relations.	Dix-huit discussions de groupe avec des participants à l'étude quasi-expérimentale	<ul style="list-style-type: none"> • Les pères et les grands-mères apprécient leurs groupes. Les pères ont décrit l'amélioration de leurs relations avec leurs épouses, une plus grande implication dans les soins et l'alimentation des enfants, et une plus grande aide dans les tâches ménagères. • Les groupes de soutien ont encouragé la participation active, la réflexion critique et la résolution conjointe de problèmes, ce qui a contribué à renforcer la cohésion entre les membres du groupe. <p>Articles connexes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Martin et al. 2015. « Qu'est-ce qui motive les pairs éducateurs en nutrition maternelle et infantile ? Expériences de pères et de grands-mères dans l'ouest du Kenya. » • Mukuria et al. 2016. « Rôle du soutien social dans l'amélioration des pratiques d'alimentation des nourrissons dans l'ouest du Kenya : une étude quasi-expérimentale. »

Nigeria : Flax et al. 2022. « L'alimentation complémentaire, la communication sur le changement social et comportemental pour les pères et les mères améliore la consommation de poisson et d'œufs des enfants et la fréquence minimale des repas dans l'État de Kaduna, au Nigéria. »		
<p>Cette étude a impliqué les mères et les pères par le biais de réunions communautaires, de services religieux, de visites à domicile de la part des agents de vulgarisation de santé communautaire, de messages par téléphone mobile (pour les pères uniquement) et des médias.</p>	<p>Enquêtes transversales auprès de pères et de mères ayant un enfant âgé de 6 à 23 mois ; (n=495)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il n'y a pas eu de changement dans les scores moyens de diversité alimentaire des enfants entre l'enquête de référence et l'enquête finale, mais la consommation de poisson et d'œufs par les enfants était significativement plus élevée à l'enquête finale qu'à l'enquête de référence. • Un pourcentage plus élevé d'enfants à la fin de l'enquête par rapport à l'enquête de référence avait une fréquence de repas minimale et une alimentation minimale acceptable. <p>Articles connexes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allotey et coll. 2022a. « Le soutien des pères à l'alimentation complémentaire renforce l'association entre l'autonomie de prise de décision des mères et l'alimentation complémentaire optimale au Nigéria. » • Allotey et coll. 2022b. « Implication maternelle et paternelle dans l'alimentation complémentaire dans l'État de Kaduna, au Nigéria : Le continuum des rôles de genre en milieu urbain et rural. » • Schnefke et al. 2023. « Attitudes, croyances et normes sociales concernant l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant chez les mères, les pères et les grands-mères nigériens à travers le temps. »
Rwanda : Flax et al. 2023. « L'engagement des pères à soutenir la nutrition des enfants augmente la fréquence de la consommation d'aliments d'origine animale par les enfants au Rwanda. »		
<p>L'étude comprenait des agents de vulgarisation en santé communautaire et des « pères modèles » qui animaient des groupes d'hommes, ainsi que des messages textuels hebdomadaires, des messages au mégaphone, des dépliants et des</p>	<p>Conception d'une pré-évaluation et d'une post-évaluation, discussions avec des groupes de discussion et entretiens avec des animateurs de groupes (n=149)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La probabilité que les enfants consomment des aliments d'origine animale deux fois ou plus au cours de la semaine précédente a augmenté entre l'enquête de référence et l'enquête finale, de même que la probabilité qu'ils consomment du lait, des œufs et du bœuf, mais pas de poisson. • À la fin de l'enquête, les pères soutenaient davantage la consommation d'aliments d'origine animale par leurs enfants et prenaient davantage de décisions conjointes sur la manière d'utiliser le lait produit à la maison. <p>Article connexe :</p>

affiches.	pères).	<ul style="list-style-type: none"> Farnworth et al. 2023. « Les rôles de genre et les masculinités dans l'utilisation du lait pour la nutrition des ménages : Des données avérées de deux districts du Rwanda. »
Tanzanie : Galvin et al. 2023. « Effets de l'engagement des pères et du regroupement des interventions en matière de nutrition et d'éducation des enfants sur l'égalité des sexes au sein des ménages et l'autonomisation des femmes dans les zones rurales de Tanzanie : Résultats de l'étude EFFECTS, un essai contrôlé randomisé en grappe à cinq bras. »		
Des agents de santé communautaire ont dispensé un programme de changement de comportement transformateur en matière de genre à des mères ou à des couples lors de visites de groupe et à domicile, comparant des interventions portant uniquement sur la nutrition à un ensemble d'interventions nutritionnelles et parentales transformatrices en matière de genre.	Essai factoriel 2 × 2 randomisé en grappes et contrôle incluant des mères (n=815) et des pères (n=733) d'enfants âgés de 18 mois.	<ul style="list-style-type: none"> Par rapport à une intervention nutritionnelle n'impliquant que les mères, une approche transformative en matière de genre visant à impliquer les pères et les couples (promotion d'une paternité positive et de relations équitables entre partenaires intimes) et l'inclusion de séances parentales axées sur des soins répondant aux besoins, une discipline positive, le jeu et la communication, ont contribué à l'équité entre les sexes et à l'autonomisation des femmes. L'étude a permis d'observer de plus grands avantages pour l'autonomie des femmes et la diversité alimentaire des femmes lorsque l'engagement du couple et le regroupement des activités étaient combinés.
Tanzanie : Rothstein et al. 2023. « Engager les hommes dans la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant dans la Tanzanie rurale : Résultats d'un essai de contrôle randomisé en grappe et d'une étude qualitative. »		
Cette étude s'est concentrée sur le changement de comportement avec quatre bras d'intervention : communication interpersonnelle (CIP), service de messagerie courte (SMS), combinaison	2 × 2 factoriel, cRCT (n=1 442) de mères et de pères ayant des enfants de moins de 12 mois	<ul style="list-style-type: none"> Les connaissances des hommes en matière de nutrition se sont améliorées de manière significative chez ceux qui ont participé à une stratégie d'intervention combinée associant la communication interpersonnelle traditionnelle et l'envoi de SMS, par rapport à ceux qui ont bénéficié de l'une ou l'autre de ces stratégies uniquement. La participation a été un défi, car de nombreux hommes pensaient que les questions de nutrition et de santé relevaient de la responsabilité des femmes et les hommes donnaient la priorité aux activités génératrices de revenus

des deux interventions (SMS + CIP) et norme de soins (contrôle).		<p>plutôt qu'à la participation aux discussions de groupe.</p> <p>Article connexe :</p> <ul style="list-style-type: none"> Rothstein et al. 2021. « Évaluation des défis rencontrés par les femmes dans l'accès et la mise en œuvre de messages textuels visant à modifier les comportements en matière de nutrition dans les zones rurales de Tanzanie.
Études individuelles impliquant des hommes dans la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile et le développement de la petite enfance		
Kenya : Garcia et al. 2022. « L'implication des pères et le développement des jeunes enfants dans un contexte de faibles ressources. »		
<p>Cette étude était une évaluation de l'intervention parentale <i>Msingi Bora</i> avec des séances de groupe et des visites à domicile. Les pères ont été invités à participer aux séances avec les mères et il y a eu des séances réservées aux pères avec un contenu similaire.</p>	<p>Analyse secondaire des données d'un essai d'efficacité communautaire multi bras, randomisé par grappes ; mères et pères d'enfants âgés de 6 à 24 mois</p>	<ul style="list-style-type: none"> Le soutien du père était associé aux pratiques d'alimentation des enfants déclarées par la mère et au partage de la prise de décision. Les résultats de l'essai (voir Luoto et al. ci-dessous) indiquent que le soutien interpersonnel plus important des pères envers les mères et leur participation à la prise de décision partagée au sein du ménage sont positivement associés au développement de l'enfant, mais qu'il n'y a pas d'association entre l'engagement direct des pères auprès des enfants et les résultats de ces derniers. Les auteurs notent le faible taux de participation des pères et l'importance d'utiliser un contenu adapté aux mères et aux pères sur la base d'une compréhension des normes de genre. <p>Article connexe :</p> <ul style="list-style-type: none"> Luoto et al. 2021. « Interventions parentales en groupe pour promouvoir le développement de l'enfant dans les zones rurales du Kenya : un essai d'efficacité communautaire à plusieurs bras et randomisé en grappes. »
Rwanda : Levto et al. 2022. « Amélioration de la qualité des relations, attitudes équitables à l'égard des femmes et réduction de l'abus d'alcool en tant que mécanismes clés de la réduction de la violence entre partenaires intimes dans le cadre de l'essai randomisé Bandebereho sur les couples au Rwanda. »		
L'intervention Bandebereho sur les couples, qui vise à la transformation en matière	Cycles de suivi d'un essai de contrôle randomisé auprès	<ul style="list-style-type: none"> Des modèles d'équation structurelle ont permis d'identifier plusieurs mécanismes à l'origine des effets de l'intervention, notamment une dynamique de couple positive (proximité émotionnelle, communication

<p>de genre, engage les hommes à améliorer la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile et à réduire la violence grâce à des séances animées par des éducateurs pairs avec les hommes et leurs partenaires.</p>	<p>de 1 123 hommes et 1 162 femmes ayant des enfants de moins de cinq ans</p>	<p>accrue et attitudes équitables des hommes).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les résultats soulignent l'importance des multiples composantes et passerelles qui mènent à l'impact d'une intervention et suggèrent que les résultats positifs sont le fruit d'une intervention holistique. <p>Articles et ressources connexes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doyle et al. 2018. « Intervention des couples Bandebereho transformatrice en matière de genre pour promouvoir l'engagement des hommes dans la santé reproductive et maternelle et la prévention de la violence au Rwanda : Résultats d'un essai contrôlé randomisé. » • Doyle et al. 2014. « Transformer les rôles de genre dans le travail domestique et la prestation de soins : résultats préliminaires de l'implication des pères dans la santé maternelle, néonatale et infantile au Rwanda. » • Promundo, CulturaSalud et REDMAS. 2013. <i>Programme P : Manuel pour l'engagement des hommes dans la paternité, les soins et la santé maternelle et infantile.</i> • (Exemple d'adaptation en Éthiopie) Stones et al. 2020. « Évaluation pour l'adaptation : Adaptation d'une intervention basée sur des données avérées du Rwanda à l'Éthiopie. » Affiche présentée par le projet Transform Primary Health Care de l'USAID lors de la conférence 2020 de l'American Evaluation Association.
--	---	--



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

USAID EN ACTION POUR LA NUTRITION

Mis en œuvre par :
JSI Research & Training Institute, Inc.
2733 Crystal Drive
4^e étage
Arlington, VA 22202

Téléphone : 703-528-7474
Courriel : info@advancingnutrition.org
Site Web : advancingnutrition.org

USAID en action pour la nutrition est le projet phare multisectoriel de nutrition de l'Agence, qui s'attaque aux causes profondes de la malnutrition pour sauver des vies et améliorer la santé et le développement à long terme.

Ce document a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Son contenu relève de la responsabilité de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.