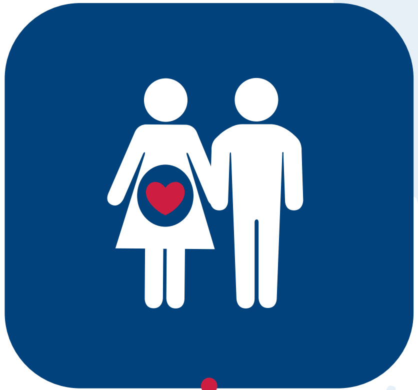
1000 ДНЕЙ
ОКНО ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ПЕРВЫЕ 1000 ДНЕЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА С МОМЕНТА ЗАЧАТИЯ ДО ДВУХ ЛЕТ НАЗЫВАЮТ “ОКНОМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ”. В ЭТОТ ПЕРИОД МОЗГ И ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА АКТИВНО РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ, СОЗДАВАЯ ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ЕГО ЗДОРОВЬЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.

НЕПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ В ПЕРВЫЕ 1000 ДНЕЙ МОЖЕТ НАНЕСТИ НЕПОПРАВИМЫЙ УЩЕРБ РАСТУЩЕМУ МОЗГУ И ОРГАНИЗМУ РЕБЕНКА, ПОВЛИЯТЬ НА ЕГО СПОСОБНОСТЬ ХОРОШО УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ И ЕГО ДАЛЬНЕЙШИЕ УСПЕХИ В ЖИЗНИ. ДАННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЯВЛЯЮТСЯ НЕОБРАТИМЫМИ В БУДУЩЕМ.

В ЭТОМ ПЕРИОДЕ НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕНКА НУЖНЫМИ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ И ДАТЬ РЕБЕНКУ ЗАБОТУ И ЛЮБОВЬ.

Правильный старт. Здоровое будущее.



9 МЕСЯЦЕВ

БЕРЕМЕННОСТЬ
ХОРОШЕЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МАТЕРИ
ДОРОДОВЫЙ УХОД

270 ДНЕЙ

+

0-6 МЕСЯЦЕВ

РАННЕЕ ВВЕДЕНИЕ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ
ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ
ХОРОШЕЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МАТЕРИ

181 ДНЕЙ

+

6-24 МЕСЯЦЕВ

ВВЕДЕНИЕ
СВОЕВРЕМЕННОГО И
РАЗНООБРАЗНОГО ПРИКОРМА
ПРОДОЛЖЕНИЕ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

549 ДНЕЙ

1000 ДНЕЙ

Источник: ВОЗ

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики

USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

Данный документ был подготовлен для Агентства США по международному развитию (USAID) в соответствии с условиями контракта 7200AA18C0070, заключенного с некоммерческой организацией ДжейЭсАй Ресерч энд Трейнинг Институт (JSI Research&Training Institute, Inc. (JSI)). Содержание данного продукта является ответственностью JSI и не обязательно отражает точку зрения Агентства США по международному развитию (USAID) или Правительства США.

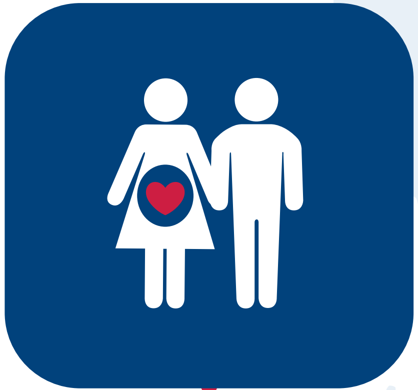
1000 КҮН МҮМКҮНЧҮЛҮКТӨР ТЕРЕЗЕСИ

АДАМДЫН БОЙГО БҮТКӨНДӨН БАШТАП ЭКИ ЖАШКА ЧЕЙИНКИ МЕЗГИЛДЕГИ БИРИНЧИ 1000 КҮНДҮ "МҮМКҮНЧҮЛҮКТӨР ТЕРЕЗЕСИ" ДЕП АТАШАТ. БУЛ МЕЗГИЛДЕ БАЛАНЫН МЭЭСИ ЖАНА ОРГАНИЗМИ АНЫН ДЕН СООЛУГУ ҮЧҮН БҮТ ӨМҮРҮНӨ ПАЙДУБАЛ ТҮПТӨӨ МЕНЕН АКТИВДҮҮ ӨНҮГӨТ ЖАНА ӨӨРЧҮЙТ.

БИРИНЧИ 1000 КҮНДӨГҮ ТОЛУК БААЛУУ ЭМЕС ТАМАКТАНУУ БАЛАНЫН ӨСҮП КЕЛЕ ЖАТКАН МЭЭСИНЕ ЖАНА ОРГАНИЗМИНЕ ОРДУНА КЕЛГИС ЗЫЯН КЕЛТИРИШИ, АНЫН МЕКТЕПТЕ ЖАКШЫ ОКУУ ЖӨНДӨМДҮҮЛҮГҮНӨ ЖАНА АНЫН АНДАН АРКЫ ЖАШООДОГУ ИЙГИЛИКТЕРИНЕ ТААСИРИН ТИЙГИЗИШИ МҮМКҮН. БУЛ КЕСЕПЕТТЕРДИ КЕЛЕЧЕКТЕ КАЙТА ОРДУНА КЕЛТИРҮҮ МҮМКҮН ЭМЕС.

УШУЛ МЕЗГИЛДЕ БАЛАНЫ КЕРЕКТҮҮ АШ БОЛУМДУУ ЗАТТАР, ВИТАМИНДЕР ЖАНА МИНЕРАЛДАР МЕНЕН КАМСЫЗ КЫЛУУ ЖАНА БАЛАГА КАМ КӨРҮҮ ЖАНА МЭЭРИМ ТӨГҮҮ ЗАРЫЛ.

Туура башталыш. Дени сак келечек.



9 АЙ

КОШ БОЙЛУУЛУК
ЭНЕ ҮЧҮН ЖАКШЫ ТАМАКТАНУУ
ТӨРӨГӨНГӨ ЧЕЙИНКИ КАМ КӨРҮҮ

270 КҮН

+

0-6 АЙ

ЭНЕ СҮТҮН ЭМИЗҮҮНҮ ЭРТЕ БАШТОО
ЭНЕ СҮТҮ МЕНЕН ГАНА БАГУУ
ЭНЕ ҮЧҮН ЖАКШЫ ТАМАКТАНУУ

181 КҮН

+

6-24 АЙ

ӨЗ УЧУРУНДАГЫ ЖАНА
ТУРЛҮҮ КОШУМЧА ТАМАК КИРГИЗҮҮ
ЭНЕ СҮТҮ МЕНЕН БАГУУНУ УЛАНТУУ

549 КҮН

1000 КҮН

Булак: БДСУ

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлиги

USAID АМЕРИКАНЫН ЭЛИНЕН

Бул баракча коммерциялык эмес ДжейЭсАй Рисерч энд Трейнинг Институт (JSI Research&Training Institute, Inc. (JSI)) менен 7200AA18C0070 келишиминин негизинде АКШнын эл аралык өнүктүрүү боюнча агенттиги (USAID) аркылуу америка элинин жардамы менен ишке ашырылды. Иштеп чыгарылган өндүрүм JSI уюмунун жоопкерчилигинин астында жана АКШнын эл аралык өнүктүрүү агенствосунун (USAID) же АКШ өкмөтүнүн ой-пикирин сөзсүз түрдө чагылдыруусу шарт эмес.