

## МЫТЬЕ РУК - ОСНОВА КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!



Мытье рук - лучший метод  
для снижения риска передачи  
различных инфекций

### ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ:



Перед тем,  
как кормить детей  
грудного и раннего  
возраста



После  
посещения  
туалета



После смены  
подгузника, контакта  
с детским горшком  
и подмывания  
ребенка



После  
контакта  
с домашними  
животными

Источник: ВОЗ

# КОЛДУ ТАЗА ЖУУП ТУРУУ – БЕКЕМ ДЕН СОЛУКТУН НЕГИЗИ!



Колду таза жууп туруу – ар кандай инфекциялардын жугуу тобокелчилигин азайтуу үчүн мыкты ыкма

## КОЛДУ ТӨМӨНДӨГҮ УЧУРЛАРДА ДАЙЫМА 20 СЕКУНДАН КЕМ ЭМЕС САМЫНДАП ЖУУГУЛА:



Тамак даярдоонун жана тамактанардын алдында



Эмчектеги жана жаш курактагы балдарды тамактандыруунун алдында



Дааратканадан чыккандан кийин



Такма жалаякты алмаштыргандан, баланын горшогун кармагандан жана баланын астын жуугандан кийин



Үй жаныбарларын кармагандан кийин

Булак: БДСУ



Кыргыз Республикасынын  
Саламаттык сактоо министрлиги



USAID  
АМЕРИКАНЫҢ ЭЛИНИН

Бул баракча коммерциялык эмес ДжейЭсАй Рисерч энд Трейнинг Инститют (JSI Research&Training Institute, Inc. (JSI)) менен 7200AA18C0070 келишиминин негизинде АКШынын эл аралык өнүктүрүү боюнча агенттиги (USAID) аркылуу америка элинин жардамы менен ишке ашырылды. Иштеп чыгарылган өндүрүм JSI уюмунун жоопкерчилигинин астында жана АКШынын эл аралык өнүктүрүү агенствосунун (USAID) же АКШ өкмөтүнүн ой-пикирин сөзсүз түрдө чагылдыруусу шарт эмес.