



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

Programación de suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS): lecciones aprendidas y herramientas para reforzar la implementación

26 de julio de 2023



Crédito de la foto: A. Baila y H. Diadie/Niger

BIENVENIDO

Kavitha Sethuraman
Directora Técnica, Nutrición en Contextos
Humanitarios
USAID Advancing Nutrition



Orden de día

- Bienvenida y resumen del seminario
- Observaciones de apertura
- Presentación sobre lo siguiente:
 - Actividades de los suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS, por sus siglas en inglés)
 - Materiales: informe de orientación del programa, informe de comunicación, ayudas para el trabajo
- Preguntas y respuestas
- Observaciones finales

OBSERVACIONES DE APERTURA

Benjamin Vogler

Directora de programas, International Food Relief Partnership

Oficina de Asistencia Humanitaria de la USAID

ACTIVIDADES DE LOS SQ-LNS Y MATERIALES

Akriti Singh

Asesora en sistemas de nutrición y de salud

USAID Advancing Nutrition



Contexto

- Los suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS) son un producto enriquecido destinado a cubrir lagunas nutricionales durante el periodo de alimentación complementaria, el embarazo y la lactancia (Dewey et al. 2021).
- Existen pruebas sólidas de la eficacia de los SQ-LNS preventivos para reducir el retraso del crecimiento, la emaciación, la anemia y la mortalidad entre los niños de 6 a 24 meses de edad (Dewey et al. 2021).
- Existe una pequeña pero creciente base de pruebas sobre la eficacia de los SQ-LNS cuando los consumen las mujeres durante el embarazo para mejorar los resultados del parto (Das et al. 2018).
- Sin embargo, se sabe muy poco sobre los desafíos y las oportunidades de ampliar el uso de este producto y los mejores enfoques para hacerlo.

Contexto

- Los programas financiados por la International Food Relief Partnership (IFRP) de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID, por sus siglas en inglés) son de los pocos del mundo que distribuyen los SQ-LNS. Así pues, los programas de la IFRP presentan una oportunidad única de aprendizaje.
- En el momento en que USAID Advancing Nutrition llevó a cabo este conjunto de actividades de aprendizaje, las adjudicaciones de la IFRP tenían una duración de 18 meses y proporcionaban hasta USD 200 000 además del costo de adquisición de productos para transportar y distribuir productos a ~19 200 niños y a ~9400 mujeres embarazadas y lactantes (PLW, por sus siglas en inglés) (USAID 2021).
- Para comprender mejor cómo apoyar la implementación de los programas SQ-LNS, USAID Advancing Nutrition llevó a cabo dos actividades con socios de la IFRP y desarrolló materiales de recursos.

Actividades y materiales relacionados

- Actividad: esquema del programa LNS y análisis de lagunas
 - Materiales: informe de orientación del programa
- Actividad: actividad de aprendizaje sobre los SQ-LNS
 - Materiales: informe de comunicación
 - Materiales: ayudas para el trabajo



USAID

DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

ESQUEMA DEL PROGRAMA LNS Y ANÁLISIS DE LAGUNAS



Crédito de la foto: A Balla y H
Diadie/Niger

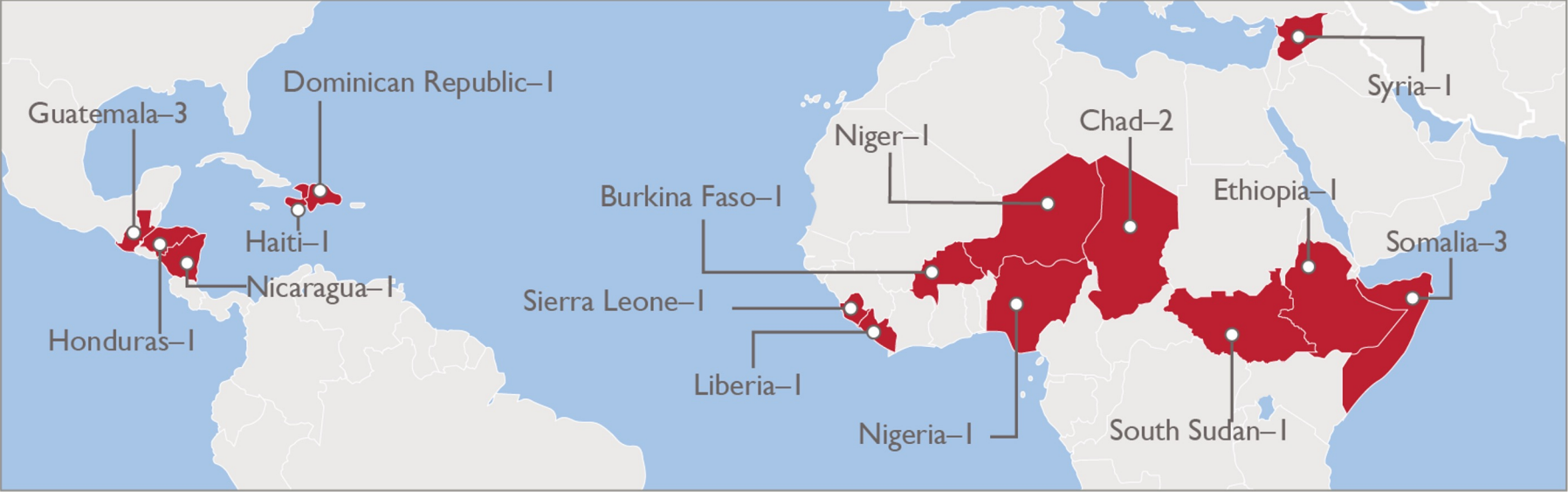
Objetivos

- Comparar los detalles del programa LNS entre los socios ejecutores de la IFRP
 - SQ-LNS y suplementos nutritivos a base de lípidos en cantidad media (MQ-LNS, por sus siglas en inglés)
- Identificar lagunas y oportunidades para reforzar la calidad de la implementación del programa LNS.

Métodos

	Año fiscal 2018/2019	Año fiscal 2020	Total
Encuesta	13/14	5/6	18/20
Entrevista (programa)	6/6	2/2	8/8
Entrevista (desarrollo empresarial)	2/3	-	2/3
Subvenciones revisadas	14	6	20

Cobertura geográfica



Conclusiones, lagunas y recomendaciones

Área	Hallazgo	Laguna	Recomendación
Fase inicial	El inicio depende de los datos nacionales existentes para estimar el número de participantes	Los datos existentes son inexactos; los socios no encontrarán el número objetivo al inicio	Elaborar orientaciones de implementación basadas en las lecciones aprendidas de los socios anteriores. Crear oportunidades para que los socios interactúen y compartan experiencias.
Diseño del programa: segmentación	En la segmentación, se incluye toda la franja de edad y menos por criterios de vulnerabilidad	Los socios no tienen claro que los niños que empiezan a tomar suplementos cerca de los 6 meses son los más beneficiados	Incluir cómo utilizar las pruebas científicas en las orientaciones de implementación.

Conclusiones, lagunas y recomendaciones

Área	Hallazgo	Laguna	Recomendación
Diseño del programa: criterios de salida	Criterios de salida basados en la edad o en la duración preestablecida de la intervención (meses)	Los socios no tienen claro que la duración de la suplementación influya en los resultados	Incluir cómo utilizar las pruebas científicas en las orientaciones de implementación.
Evaluación del programa	No es necesaria la evaluación del programa	Es posible que el importe actual de la subvención no permita a los socios evaluar su programa	Ayudar a los socios a revisar y a evaluar sus programas LNS.
Actividades complementarias	Los nuevos socios necesitan apoyo para integrar los LNS con la Alimentación del lactante y del niño pequeño (IYCF, por sus siglas en inglés) y con Agua, saneamiento e higiene (WASH, por sus siglas en inglés)	Falta de orientación existente en materia del Cambio Social y de Comportamiento (CSyC) para la programación de la IYCF + LNS	Incluir información sobre cómo desarrollar el CSyC para la programación de la IYCF + LNS en la orientación de implementación.

Conclusiones, lagunas y recomendaciones

Área	Hallazgo	Laguna	Recomendación
Coordinación	La coordinación se centra en el gobierno, no en las ONG ni en las agencias de la ONU	Los nuevos socios no saben con quién ponerse en contacto para recibir apoyo en la implementación	En la orientación de implementación, añadir una descripción de cómo coordinarse con otros actores de la nutrición y detalles de los actores potenciales con los que los socios podrían ponerse en contacto.
Solicitud de aplicación	Necesidad de claridad en los requisitos de seguimiento y de evaluación	Proporciona un enlace pero no expectativas claras	Incluir expectativas claras sobre el seguimiento y la evaluación. Seguir organizando cada año el seminario web de consulta previo a la adjudicación.

INFORME DE ORIENTACIÓN DEL PROGRAMA LNS



Crédito de la foto: A Balla y H
Diadie/Niger

Informe de orientación del programa SQ-LNS



Photo credits: Don Fedriz; Helen Keller International

Lipid-Based Nutrient Supplements: Evidence and Program Guidance

This guidance was developed for the USAID Bureau for Humanitarian Assistance-managed International Food Relief Partnership (IFRP). The lipid-based nutrient supplements (LNS) described below are for nutrition promotion/protection and not for treatment.

Introduction






This technical brief provides information for designing small- and medium-quantity lipid-based nutrient supplement (LNS-SQ and LNS-MQ) programs that promote improved nutritional status of women and young children in resource-limited settings. The following sections feature an overview of recent evidence, considerations for program design, and details of ways that LNS can complement or enhance a wide range of community health and development programs.

Recent Evidence for Effectiveness

Although multiple factors influence child growth and development, the diets of pregnant and breastfeeding women and children play a critical role. In settings where these vulnerable populations are not able to afford or access a healthy and diverse diet, LNS products may reduce the risk of death and improve growth and brain development for children 6–24 months of age and offer potential benefits in birth outcomes for pregnant women. Lipid-based nutrient supplement products provide energy (110–270 kcal per sachet), protein, multiple micronutrients, and essential fatty acids.

Considerations for Program Design

The following recommendations are for optimal programming use of LNS products and align with manufacturer instructions. The recommendations for women are specific to IFRP programs.

			
PROGRAM ASPECT	CHILDREN	WOMEN	
Population	All children 6–24 months of age in areas with a high burden of child micronutrient deficiency, food insecurity, and poor growth and development	All pregnant women in areas with a high burden of low newborn size, micronutrient deficiency, food insecurity, and where MMS or IFA may not be readily available	
Program Entry	6–11 months of age	As early as possible in pregnancy	
Program Exit	24 months of age	End of pregnancy, if resources are available, while breastfeeding as well	
Duration	6–12 months or longer if resources are available. If only provided for 6 months, children should start the program at or close to 6 months of age	As long as possible in pregnancy and during the first six months of breastfeeding if resources are available	
Frequency of Consumption	Daily	Daily	
Ration Size	 20–50g	 20g	

Complementary Programming Actions

Lipid-based nutrient supplements may have a greater impact on child growth and development when implemented with programmatic approaches that together address multiple drivers of undernutrition. Where nutrient deficiencies are significant, and programs provide messages regarding LNS, integration with other interventions can serve as an entry point. Also, program engagement increases when participants receive an immediate tangible benefit, such as LNS.

LNS and Nutrition Education

The provision of LNS should be accompanied by appropriate messages that communicate who the products are intended for, how to use the products, and associated benefits.³ Since the role of LNS is to enhance diets that are nutritionally deficient, LNS programs should also provide additional messages on promotion of good nutrition practices for women (e.g., diet diversity) and young children (e.g., breastfeeding, appropriate complementary feeding, and consumption of animal-source foods). All messages should be tailored to the context in which the programs are implemented.

LNS in Existing Programs

Below are examples that illustrate how LNS can be incorporated into existing programs to support the achievement of program objectives:

- Nutrition:** In food-insecure settings, LNS distribution can be included in programs that promote good nutrition practices for pregnant and breastfeeding women and children during the complementary feeding period (6–24 months). Nutrition promotion programs can also provide LNS to encourage caregivers to bring their children to community screenings for acute malnutrition or growth monitoring and promotion sessions for timely identification and referral for nutrition services.
- Health:** LNS may be used to motivate participation in a range of primary health care services, including but not limited to antenatal and postnatal care visits for pregnant and/or breastfeeding women, and growth monitoring and promotion sessions for young children (6–24 months). In this way, programs will support both the health and nutritional status of the intended population.
- Food Assistance:** Often, ration baskets provided to groups vulnerable to food insecurity, particularly in protracted crises, do not meet the full daily micronutrient needs. Pregnant and breastfeeding women and young children need more micronutrients than the average household ration provides. Programs can meet this additional need by delivering LNS with the household ration.
- Agriculture:** Activities that support agriculture production (including home gardens), livelihoods recovery (including small livestock), and income generation can also leverage the opportunity to provide LNS because they already reach households with pregnant and breastfeeding women and young children. In this way, programs will strengthen the nutritional status of populations vulnerable to malnutrition through direct and indirect interventions.

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE DE LOS SQ-LNS






Crédito de la foto: A Balla y H Diadie/Níger

Objetivos

- Documentar **los factores que fomentaron o dificultaron la implementación satisfactoria** de los programas SQ-LNS de los socios de la IFRP y los participantes en los programas.
- Recabar las perspectivas de los socios de la IFRP sobre **las consideraciones para ampliar los programas SQ-LNS** en su contexto, incluidas las posibles oportunidades y limitaciones.

Implementación: contexto

	Honduras	Níger	Somalia
Ubicación	<p>Corredor Seco: departamentos de Francisco Morazán, La Paz, Valle, Comayagua y Choluteca.</p> 	<p>Distrito de Dakoro, región de Maradi</p> 	<p>Mogadiscio, Afgoe, Kismayo, Beletweyne y Wanleyene</p> 
Emergencia	Sequía	Sequía	Sequía, Al Shabab (Kismayo)
Inseguridad alimentaria*	Corredor seco: clasificación integrada de las fases (IPC, por sus siglas en inglés) de la seguridad alimentaria 3 (crisis)	Dakoro: IPC 1 (mínimo)	Mogadiscio: IPC 3 (crisis) Kismayo: IPC 3 (crisis)

Fuente: *FEWS NET 2021a (Níger), FEWS NET 2021b (Somalia) y FEWS NET 2022 (Honduras)

Métodos: herramientas

Entrevistas con informantes clave



Observaciones



Discusión en grupo



Métodos: recopilación de datos

Métodos	Honduras	Níger	Somalia
Entrevistas con informantes clave			
Personal asociado (programa, almacenamiento, distribución)	8	7	8
Observaciones			
Almacenamiento	2	1	2
Centro de distribución	3	3	3
Debate en grupo			
Cuidadores (niños de 6 a 24 meses)	3	3	3
Mujeres embarazadas y lactantes	3	-	3
Conversaciones informales	3	3	1
Total	21	17	20

Implantación: perspectivas de los socios sobre la distribución

Métodos	Honduras	Níger	Somalia
Plataforma de entrega	<ul style="list-style-type: none"> Escuela, centro comunitario, hogar de voluntarios, centro de salud, hogar de participantes 	<ul style="list-style-type: none"> Centro de salud 	<ul style="list-style-type: none"> Centro de salud
Inscripción	<ul style="list-style-type: none"> Niño: de 6 a 24 meses PLW: embarazo 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: de 6 a 11 meses 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: de 6 a 24 meses PLW: embarazo
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> Niño: peso y talla al ingreso y al egreso y perímetro braquial medio (MUAC, por sus siglas en inglés) en cada visita PLW: ninguno 	<ul style="list-style-type: none"> Niños: estatura, peso y perímetro braquial medio (MUAC) cada 4 semanas. 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: altura, peso y MUAC cada 4 semanas PLW: peso
Duración	<ul style="list-style-type: none"> Niño: 12 meses PLW: 12 meses 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: 18 meses 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: 6 meses PLW: 12 meses
Frecuencia	<ul style="list-style-type: none"> Cada 3 meses 	<ul style="list-style-type: none"> Cada 4 semanas 	<ul style="list-style-type: none"> Cada 2 semanas
Actividades complementarias	<ul style="list-style-type: none"> Niño: Atención Integral del Niño en la Comunidad (AIN-C), ración alimentaria, estimulación temprana del niño PLW: hierro y ácido fólico (HAF)/suplementos de múltiples micronutrientes (MMS, por sus siglas en inglés), cuidado prenatal (CP) 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: programa 1000 días, gestión de la desnutrición aguda grave, MUAC familiar 	<ul style="list-style-type: none"> Niño: servicios sanitarios PLW: CP, HAF

Implementación: observación del lugar de distribución

Métodos	Honduras	Níger	Somalia
Número de personal	<ul style="list-style-type: none"> Personal remunerado: de 1 a 3 Voluntarios remunerados: de 1 a 3 	<ul style="list-style-type: none"> Personal remunerado: 1 Voluntarios remunerados: de 1 a 2 	<ul style="list-style-type: none"> Personal remunerado: 2 Voluntarios no remunerados: de 1 a 2
Número de participantes	<ul style="list-style-type: none"> De 16 a 40 	<ul style="list-style-type: none"> De 25 a 52 	<ul style="list-style-type: none"> De 50 a 100
Relación personal/participante	<ul style="list-style-type: none"> De 1:5 a 1:7 	<ul style="list-style-type: none"> De 1:13 a 1:18 	<ul style="list-style-type: none"> De 1:13 a 1:25
Tiempo para recibir los LNS-SQ	<ul style="list-style-type: none"> De ~77 min a 114 min 	<ul style="list-style-type: none"> De ~15 min a 125 min 	<ul style="list-style-type: none"> De ~30 a 101 minutos
Notas	<ul style="list-style-type: none"> Solo 1 participante devolvió los sobres, los demás lo hicieron mensualmente Información relacionada con los SQ-LNS Estimulación en la primera infancia 	<ul style="list-style-type: none"> Educación nutricional y mediciones antropométricas durante las 2 primeras horas y, a continuación, distribución de los SQ-LNS. 	<ul style="list-style-type: none"> No hay zona de espera designada Los cuidadores y las PLW charlan mientras esperan

Implementación: puntos fuertes percibidos por los socios

	Honduras	Níger	Somalia
Implementación	<ul style="list-style-type: none"> Mediante el programa, se redujo el número de niños con peso bajo ONG local capacitada Implementar a través de voluntarios Enseñanzas extraídas de la experiencia previa de implementación del programa en Guatemala 	<ul style="list-style-type: none"> Mediante el programa, se aumentaron las tasas de vacunación y se redujeron los casos de desnutrición aguda grave Enseñanzas extraídas de la experiencia previa de implementación del programa en el distrito de Mirriah 	<ul style="list-style-type: none"> Capacidad de personal alta Participantes en el programa que utilizan los SQ-LNS correctamente
Supervisión	<ul style="list-style-type: none"> Los coordinadores o promotores de departamento supervisan de cerca a los voluntarios 	<ul style="list-style-type: none"> No se menciona 	<ul style="list-style-type: none"> Supervisión estrecha por parte de la persona de enlace del programa cada mes y del responsable de seguimiento y de evaluación cada trimestre.
Participantes	<ul style="list-style-type: none"> Alta aceptabilidad de los SQ-LNS 	<ul style="list-style-type: none"> Alta aceptabilidad de los SQ-LNS 	<ul style="list-style-type: none"> Alta aceptabilidad de los SQ-LNS
Logística	<ul style="list-style-type: none"> Experiencia y sistema en el ámbito nacional para mover grandes volúmenes de diferentes tipos de productos. 	<ul style="list-style-type: none"> Sistema sólido (importación, almacenamiento, transporte a los centros y puestos de salud) 	<ul style="list-style-type: none"> No se menciona

Implementación: desafíos percibidos por los socios

	Honduras	Níger	Somalia
Importe de la financiación	<ul style="list-style-type: none"> Insuficiente para contratar al personal necesario Insuficiente para imprimir los materiales del CSyC 	<ul style="list-style-type: none"> Insuficiente para contratar al personal necesario 	<ul style="list-style-type: none"> Insuficiente para contratar al personal necesario Insuficiente para imprimir los materiales del CSyC
Participantes	<ul style="list-style-type: none"> A los cuidadores y a las PLW no les gusta el regusto a hierro 	<ul style="list-style-type: none"> Los cuidadores visitan múltiples lugares de distribución Los cuidadores expresaron que el tamaño era demasiado pequeño 	<ul style="list-style-type: none"> Los cuidadores y las PLW expresaron que el tamaño era demasiado pequeño
Logística	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en la llegada del producto Costos de transporte más elevados de lo previsto (precio del combustible) 	<ul style="list-style-type: none"> Almacenamiento de los SQ-LNS en centros y puestos de salud 	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en la llegada del producto Transporte a las zonas afectadas por la actividad de Al Shabab
M&E	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en la introducción de datos 	<ul style="list-style-type: none"> No se menciona 	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en la introducción de datos
Actividades complementarias	<ul style="list-style-type: none"> No se podían tomar medidas antropométricas con más frecuencia 	<ul style="list-style-type: none"> Depende de financiación ajena a la IFRP 	<ul style="list-style-type: none"> Depende de financiación ajena a la IFRP

Implementación: experiencias percibidas por los cuidadores de niños de 6 a 24 meses

	Honduras	Níger	Somalia
Uso	<ul style="list-style-type: none"> El niño comió tal cual El niño comió 1 sobre al día Sobres vacíos devueltos 	<ul style="list-style-type: none"> El niño comió tal cual El niño comió 1 sobre al día Algunos sobres vacíos devueltos 	<ul style="list-style-type: none"> El niño comió tal cual, algunos mezclados con leche o con agua La mayoría daba 1 sobre al día Algunos sobres vacíos devueltos
Beneficios	<ul style="list-style-type: none"> El niño tiene más apetito, aumenta de peso y estatura, incrementa su nivel de actividad y está bien alimentado. 	<ul style="list-style-type: none"> El niño es feliz, está sano y crece bien 	<ul style="list-style-type: none"> El niño bebía más agua, ganaba peso, tenía más energía, tenía buen aspecto
Reacciones	<ul style="list-style-type: none"> No le gusta el sabor a hierro Mejorar el envasado, administrar los SQ-LNS a los niños mayores de 24 meses, gestionar mejor los centros de distribución 	<ul style="list-style-type: none"> El tamaño es pequeño Inscribir a niños mayores de 11 meses, obtener más información sobre los SQ-LNS, gestionar mejor los centros de distribución 	<ul style="list-style-type: none"> El tamaño es pequeño Quieren más tiempo con el personal de la clínica, un mes de suministro para los que viven lejos, actividades complementarias (CP, parto, vacunas)
Citas	<p>"Hay que tener cuidado al dar un vaso de jugo o leche, por el sabor de boca. Porque [después] de terminar el sobre, apenas 15 minutos después, uno tiene un sabor a hierro" -Cuidador, Departamento de La Paz</p>	<p>"Solo queremos que el socio de LNS-SQ aumente el tamaño [de los LNS-SQ]. Por lo demás, el sabor, el color y el envase están bien". -Cuidador, Kornaka</p>	<p>"Diría que aumenten el tamaño del producto, es muy pequeño y no es suficiente ni siquiera para los niños". - Cuidador, Mogadiscio</p>

Implementación: experiencias percibidas por las PLW

	Honduras	Somalia
Uso	<ul style="list-style-type: none"> Algunos mezclados con comida o bebida Algunos comían más de un sobre al día Tomado además de HAF/MMS, cuando estaban disponibles 	<ul style="list-style-type: none"> Comido tal cual La mayoría comía más de un sobre al día Algunos también tomaron HAF y mezcla de maíz y de soja
Beneficios	<ul style="list-style-type: none"> Mejora del apetito Algunos decían que los bebés nacían "guapos" y "gorditos" Otros señalan varios factores involucrados 	<ul style="list-style-type: none"> Más energía, más apetito, menos estreñimiento, ligero aumento de peso, mayor consumo de agua
Reacciones	<ul style="list-style-type: none"> No me gustó el regusto a hierro; sobres difíciles de abrir Disfrutó de las reuniones de grupo, proporciona aportaciones para los huertos de la cocina 	<ul style="list-style-type: none"> El tamaño es pequeño; también da gachas Quieren más tiempo con el personal; es difícil devolver los sobres vacíos
Citas	<p>"Si solo comes [SQ-LNS] y no los comes bien, no comes frutas, verduras, vitaminas, todo eso, no tendrás ningún beneficio"</p> <p>- PLW, Departamento de Choluteca</p>	<p>"También como gachas de otro [centro de salud materno e infantil] en el que estoy registrada como embarazada porque nos dan comida suficiente que puedo comer y me llena el estómago, pero el LNS no puede llenarme el estómago".</p> <p>- PLW, Mogadiscio</p>

Nota: El socio en Níger no programó los SQ-LNS para las PLW

Implementación: perspectivas de los socios sobre la escala

- Los socios de los tres países creen que podrían escalar sus actividades si tuvieran lo siguiente:
 - más financiación
 - recursos humanos
 - una capacidad de almacenamiento mejor y más próxima
 - una mejora de los sistemas de seguimiento y de evaluación.



Crédito de la foto: Dalila Sierra/Honduras

Resumen

- **Aceptabilidad:** alta aceptabilidad de los SQ-LNS entre los niños de 6 a 24 meses de edad, los cuidadores y las PLW en Honduras, Níger y Somalia. Pero, insatisfacción con el tamaño del producto en Níger y Somalia y regusto a hierro en Honduras.
- **Diseño del programa:** variación en la forma en que los socios que implementan han diseñado su programa SQ-LNS. El diseño del programa no siempre fue basado en la evidencia.
- **CSyC de los SQ-LNS:** la mayor proporción de personal por participante permitió al personal del programa en Honduras dedicar más tiempo a dar a los participantes información sobre los SQ-LNS y a la resolución de problemas, lo que contribuyó a que los participantes utilizaran el producto correctamente.
- **Actividades complementarias:** la prestación de actividades complementarias dependía de financiación ajena a la IFRP.
- **Seguimiento y evaluación:** aunque el premio no lo exigía, los socios realizaron un seguimiento de las mediciones antropométricas y utilizaron la información para evaluar los cambios.

Recomendaciones: Comunidad Mundial de la Nutrición

- **Orientación del programa:** desarrollar orientaciones operativas que animen a los implementadores a programar los SQ-LNS con ayuda a los hogares en las zonas de alta inseguridad alimentaria.
- **Modelo de distribución:** garantizar que la orientación proporcione la justificación basada en la evidencia para los elementos del modelo de distribución (criterios de inscripción, duración de la suplementación, frecuencia de distribución, criterios de salida).
- **CSyC:** pedir la inclusión obligatoria del CSyC en la orientación programática para la programación de los SQ-LNS.
- **Investigación operativa:** llevar a cabo investigaciones operativas para comprender cómo escalar los programas SQ-LNS en zonas con altos niveles de desnutrición.
- **Lista de medicamentos esenciales:** incluir los SQ-LNS en la lista de medicamentos esenciales, en el ámbito mundial (Organización Mundial de la Salud) y en el nacional, para permitir una mayor accesibilidad y escala.



USAID

DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

INFORME DE COMUNICACIÓN Y AYUDAS DE TRABAJO DE LOS SQ-LNS



Credito de la foto: Jama Mohamud
Ahmed/Somalia

Informe de comunicación de los SQ-LNS (borrador)



Small-Quantity Lipid-Based Nutrient Supplements

What to communicate to program participants?

This brief was developed for the USAID Bureau for Humanitarian Assistance-managed International Food Relief Partnership. The small-quantity lipid-based nutrient supplements (SQ-LNS) described below are intended to complement the diet of children 6-24 months, pregnant women, and breastfeeding women whose diets are nutritionally suboptimal and/or insufficient. The products are formulated for children and women at risk of nutritional deficiencies to help meet their nutrient needs. They are NOT therapeutic food products. Therefore, SQ-LNS for children 6-24 months are NOT intended for treatment of severe acute malnutrition or moderate acute malnutrition. They are also NOT a breast milk replacement. Similarly, SQ-LNS for pregnant and breastfeeding women are NOT intended for treatment of acute malnutrition.

Introduction

This technical brief provides information that will help implementing partners develop communication materials to accompany distribution of small-quantity lipid-based nutrient supplements (SQ-LNS) for children 6-24 months of age, pregnant women, and breastfeeding women to ensure appropriate use. USAID Advancing Nutrition conducted a learning activity with the Bureau for Humanitarian Assistance's (BHA) International Food Relief Partnership (IFRP) implementing partners in Honduras, Niger, and Somalia. The activity showed that information on SQ-LNS and how to use it is not standardized (USAID Advancing Nutrition 2022a). This lack of standardization lessens the quality of information staff share with program participants. Implementing partners and program staff at the distribution point also noted the need for communication materials to effectively share the appropriate use of SQ-LNS with program participants.

USAID Advancing Nutrition developed this brief to fill that need for accurate and standardized information. The brief covers the key information program staff should provide participants on

Box 1: Timeline for a Typical IFRP Award

- **Award amount:** Based on tonnage of SQ-LNS requested and geographic location of program
- **Award duration:** 24 months
- **SQ-LNS arrives in the country:** 6 months after award is announced
- **Implementation duration:** Dependent on partner need and justification, up to 18 months
- **Geographic context:** Emergency (including protracted emergency)

Source: USAID 2023

Recuadro 3: Principios clave para diseñar la comunicación relacionada con los SQ-LNS

- Tener en cuenta las diferencias culturales y basarse en los conocimientos y en las prácticas locales en materia de nutrición.
- Mostrar beneficios claros del uso de los SQ LNS.
- Ayudar a los participantes a entender qué esperar y qué no esperar después de utilizar los SQ LNS.
- Proporcionar de 3 a 5 puntos clave sobre lo siguiente:
 - A quién van dirigidos los SQ LNS
 - Por qué utilizar los SQ LNS
 - Cómo y cuándo tomar los SQ LNS
 - Cómo gestionar los posibles efectos secundarios

Fuente: ACNUR 2011

time with staff and volunteers is to manage the volume of participants on a given day. For example, in Niger, the IFRP partner met with participants on different days depending on how far they lived from the distribution point, while the IFRP partner in Honduras met participants every month but distributed SQ-LNS every three months (USAID Advancing Nutrition 2022a).

What to communicate during each participant-provider interaction: On each distribution day, providers should communicate three to five key points on SQ-LNS (table 1). Providers should also ask if there are questions or concerns. Then providers should discuss a key behavior related to maternal nutrition, IYCF, or hygiene. During this discussion, providers should try to elicit peer to peer sharing and problem-solving, asking participants what they know about the topic, what makes it challenging, and their own solutions. Before people depart, providers should ask each participant for a commitment to use the SQ-LNS as agreed, focusing on one small action. For example, asking a caregiver to commit to feeding the intended child the whole sachet each day after discussing why it is important not to share the sachet. This public commitment to one action helps participants remember and follow up on what was discussed.

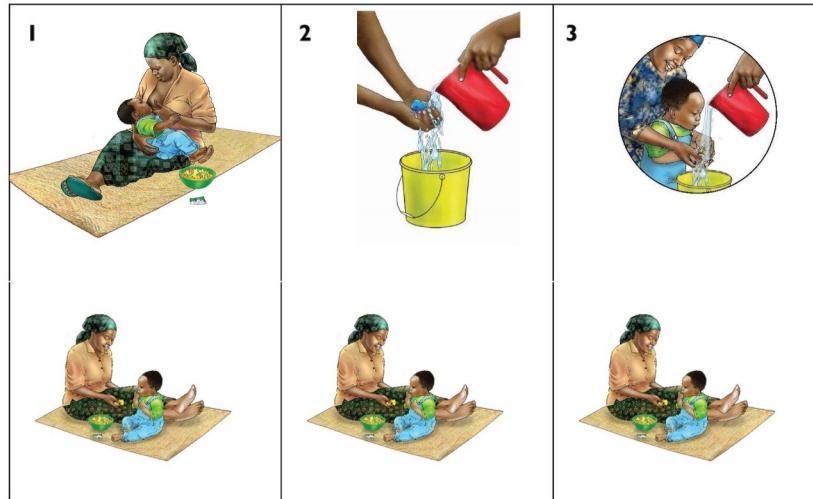
Table 1. Example of Information Program Staff Should Communicate with SQ-LNS Program Participants by Product (Child 6-24 Months vs. Pregnant and Breastfeeding Women)

	Caregivers of Children 6-24 Months	Pregnant and Breastfeeding Women
Target Group	<ul style="list-style-type: none"> • SQ-LNS is only for children 6 months to 24 months of age. 	<ul style="list-style-type: none"> • SQ-LNS is for pregnant women and women who are breastfeeding children up to 6 months of age.
Benefit	<ul style="list-style-type: none"> • SQ-LNS helps your child grow healthy. 	<ul style="list-style-type: none"> • When you eat this product during pregnancy, it will help the child grow healthy. • When you eat this product while breastfeeding, it will help you to stay healthy.
How to Use	<ul style="list-style-type: none"> • Only feed one sachet of SQ-LNS per day to your child • You can give SQ-LNS directly from the sachet or mix it with food. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eat only one sachet of SQ-LNS per day. • You can eat SQ-LNS directly from the sachet or mix it with food.
Side Effects	<ul style="list-style-type: none"> • After eating SQ-LNS, your child's stool might change in color or consistency for the first few days; if you are concerned about this, consult a health worker. • If your child develops rashes or experiences difficulty breathing 	<ul style="list-style-type: none"> • After eating SQ-LNS, if you experience any side effects such as rashes or difficulty breathing, stop immediately and consult a health worker.

SQ-LNS: What to Communicate to Program Participants | 4

Ayudas de trabajo de los SQ-LNS (borrador)

Child SQ-LNS Card 2: Illustrations (DRAFT)



3

DRAFT

Annex II. SQ-LNS Frequently Asked Questions

Child SQ-LNS: Frequently Asked Questions



Source: Dewey et al. 2022

1. Question: Why is the size so small?

Answer: This is a preventive product that enhances the quality of a child's diet and is not a replacement for food. This product contains vitamins along with a small amount of calories to improve absorption and consumption.

2. Question: How is it different from other LNS products?

Answer: This is a preventive product and not for treatment of undernutrition like ready-to-use therapeutic food (RUTF) for severe wasting or ready-to-use supplementary food (RUSF) for moderate wasting. The purpose of the product is to provide micronutrients with a small amount of calories to the person who eats it, to protect and promote their nutritional status.

3. Question: Can I give my child more than one sachet per day?

Answer: You should only give your child one sachet per day because your child also needs to drink breast milk and eat other nutritious foods. Also, one sachet of SQ-LNS contains all the micronutrients needed per day for a child 6-24 months to grow and develop well. If you give more than one sachet per day, it may not be safe as there are certain micronutrients that are dangerous to over-consume.

4. Question: Why can't I give it to my child after he/she is 2 years old?

Answer: The product is intended for children 6-24 months of age, which is a special time for growth and development of children. Before 6 months, children should only receive breast milk. At 6 months, children should start to eat other foods with SQ-LNS. Children must start eating the product close to 6 months to benefit from it the most.

5. Question: Can I share SQ-LNS with other children?

Answer: You should only give SQ-LNS to the intended child because this child needs to eat the full sachet of SQ-LNS every day for the recommended time to benefit from it.

1

Ayudas de trabajo de los SQ-LNS (borrador)

PLW SQ-LNS Card 1: Illustrations (DRAFT)



5

DRAFT

Pregnant and Lactating Women SQ-LNS: Frequently Asked Questions

Small Quantity LNS



IFA



Note: IFA: Iron and folic acid

1. Question: Why is the size so small?

Answer: This is a preventive product that enhances the quality of a pregnant woman or breastfeeding woman's diet and is not a replacement for food. This is a vitamin with added calories to improve consumption and absorption, and it protects and promotes their nutritional status.

2. Question: Can I take iron and folic acid (IFA) with SQ-LNS?

Answer: Yes, it is safe to take SQ-LNS along with IFA.

3. Question: Can I eat more than one sachet per day?

Answer: You should only eat one sachet per day because one sachet contains all the micronutrients required for pregnant and lactating women per day. Overconsumption of the product can contribute to toxicity for specific vitamins.

4. Question: I don't feel like eating it, what should I do?

Answer: Some women have found that they are able to eat SQ-LNS when consuming it after a meal, in smaller portions throughout the day, or mixing it with food. The extra calories and micronutrients in SQ-LNS help strengthen the body, so finding a way to consume the entire sachet daily provides the most benefit.

2

Preguntas y respuestas

Moderadora:

Kavita Sethuraman

Directora Técnica, Nutrición en Contextos Humanitarios

USAID Advancing Nutrition

OBSERVACIONES FINALES

Margaret Holmesheoran

Asesora de Nutrición

Oficina de Asistencia Humanitaria de la USAID

Referencias

- Das, Jai K., Zahra Hoodbhoy, Rehana A. Salam, Afsah Zulfiqar Bhutta, Nancy G. Valenzuela-Rubio, Zita Weise Prinzo y Zulfiqar A. Bhutta. 2018. “Lipid-Based Nutrient Supplements for Maternal, Birth, and Infant Developmental Outcomes.” *Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas 8* (agosto): CD012610. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012610.pub2>.
- Dewey, Kathryn G., Christine P. Stewart, K. Ryan Wessells, Elizabeth L. Prado y Charles D. Arnold. 2021. “Small-Quantity Lipid-Based Nutrient Supplements for the Prevention of Child Malnutrition and Promotion of Healthy Development: Overview of Individual Participant Data Meta-Analysis and Programmatic Implications.” *The American Journal of Clinical Nutrition* 114 (Suppl 1) (noviembre): 3S-14S. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab279>.
- FEWS NET. 2022. “El Salvador, Honduras, and Nicaragua—Key Message Update: Lean Season in Full Swing Amid Economic Challenges.” Consultado el 27 de octubre de 2022. <https://fews.net/central-america-and-caribbean/el-salvador-honduras-and-nicaragua/key-message-update/may-2022>.
- FEWS NET. 2021a. “Niger—Key Message Update: Despite the Current Harvests, The Prices of Consumer Products Are Rising Atypical.” Consultado el 27 de octubre de 2022. <https://fews.net/west-africa/niger/key-message-update/november-2021>.
- FEWS NET. 2021b. “Somalia—Key Message Update: Intensifying Drought Will Likely Result in Deyr Crop Failure and Livestock Losses.” Consultado el 27 de octubre de 2022. <https://fews.net/east-africa/somalia/key-message-update/november-2021>.
- USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional). 2021. “Bureau for Humanitarian Assistance (BHA) Fiscal Year (FY) 2021 Title II: International Food Relief Partnership (IFRP), Shelf-Stable Food Commodity Transportation, Delivery, and Distribution.” Consultado el 27 de octubre de 2022. <https://www.usaid.gov/food-assistance/documents/ffp-ifrp-rfa>.



USAID

DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

USAID AVANZANDO LA NUTRICIÓN

Implementado por:
JSI Research & Training Institute, Inc.
2733 Crystal Drive
4^{to} piso
Arlington, VA 22209 EE. UU.

Teléfono: 703 528 7474
Correo electrónico: info@advancingnutrition.org
Sitio web: advancenutrition.org

USAID Avanzando la nutrición es el proyecto de nutrición multisectorial emblemático de la Agencia, que aborda las causas fundamentales de la desnutrición para salvar vidas y mejorar la salud y el desarrollo a largo plazo.

Este producto es posible gracias al apoyo generoso del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI), y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos.