



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN



Crédit photo : Abdourahamane Balla et Halima Diadié pour JSI

# Suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités :

## Ce qu'il faut communiquer aux participants du programme

Cette note a été élaborée pour le Partenariat international pour l'aide alimentaire géré par le Bureau de l'assistance humanitaire de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Les suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités (SQ-LNS) décrits dans ce document sont destinés aux enfants de 6 à 24 mois, aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes dont l'alimentation est sous-optimale et/ou insuffisante sur le plan nutritionnel. Les SQ-LNS sont destinés à compléter les repas habituels des femmes enceintes et allaitantes et des enfants de moins de deux ans. Les produits sont formulés pour les enfants et les femmes présentant un risque de carences nutritionnelles afin de les aider à satisfaire leurs besoins en nutriments. Il ne s'agit PAS de produits alimentaires thérapeutiques. Par conséquent, les SQ-LNS pour les enfants de 6 à 24 mois ne sont PAS destinés au traitement de la malnutrition aiguë sévère (émaciation sévère) ou de la malnutrition aiguë modérée (émaciation modérée). Ils ne remplacent PAS non plus le lait maternel. De même, les SQ-LNS pour les femmes enceintes et allaitantes ne sont PAS destinés au traitement de la malnutrition aiguë (émaciation).



Crédit photo : Abdourahamane Balla et Halima Diadié pour JSI

## Introduction

Cette fiche technique fournit des informations qui aideront les partenaires d'exécution à élaborer des supports de communication pour accompagner la distribution de suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités (SQ-LNS) pour les enfants âgés de 6 à 24 mois et les femmes enceintes et allaitantes. USAID en action pour la nutrition, le projet multisectoriel phare de l'Agence en matière de nutrition, a mené une activité d'apprentissage avec les partenaires d'exécution du Partenariat international pour l'aide alimentaire (IFRP) du Bureau d'assistance humanitaire (BHA) au Honduras, au Niger et en Somalie. L'activité a montré que les informations sur les SQ-LNS et la manière de les utiliser ne sont pas standardisées, ce qui peut avoir un impact sur la qualité et l'efficacité du programme (USAID en action pour la nutrition 2022a). Les partenaires d'exécution du site et le personnel du programme au point de distribution ont également souligné le besoin de matériel de communication pour partager efficacement l'utilisation appropriée des SQ-LNS avec les participants au programme.

L'USAID en action pour la nutrition a élaboré ce document pour répondre à ce besoin d'informations précises et standardisées sur les SQ-LNS. Ce document présente les principales informations que le personnel du programme peut fournir aux participants le jour de la distribution, y compris des outils de travail (exemples de cartes conseil à utiliser avec les participants et un document séparé contenant des réponses aux questions les plus courantes des participants). Les aides à l'emploi s'alignent sur les caractéristiques spécifiques de la subvention IFRP (durée et montant) (**encadré 1**).

### ENCADRÉ 1

#### Calendrier d'une subvention IFRP type

- **Montant de la subvention** : en fonction du tonnage des SQ-LNS demandés et de la situation géographique du programme.
- **Durée de la subvention** : 24 mois
- **Les SQ-LNS arrivent dans le pays** : six mois après l'annonce de l'attribution.
- **Durée de la mise en œuvre** : en fonction des besoins et de la justification du partenaire, jusqu'à 18 mois.
- **Contexte géographique** : urgence (y compris urgence prolongée)

Source : USAID, 2023.

## Efficacité des SQ-LNS

Les SQ-LNS sont des produits enrichis destinés à combler les principales carences en nutriments pendant la période d'alimentation complémentaire, la grossesse et l'allaitement. Les SQ-LNS fournissent de l'énergie (~110 kcal par sachet), des protéines, de multiples micronutriments et des acides gras essentiels. Dans les régions où les enfants et les femmes enceintes et allaitantes n'ont pas les moyens de s'offrir une alimentation de qualité ou d'y avoir accès, les SQ-LNS présentent plusieurs avantages (**encadré 2**)<sup>1</sup>.

## Recommandations pour la conception du programme

Pour que les programmes des SQ-LNS soient efficaces, leur conception doit être fondée sur des données probantes, répondre aux besoins de la population et favoriser une utilisation appropriée et opportune des SQ-LNS parmi les participants prévus au programme. USAID en action pour la nutrition a précédemment développé un dossier technique pour soutenir la mise en œuvre de programmes SQ-LNS de haute qualité :

- **Notes d'information sur la conception du programme :** *Suppléments nutritifs à base de lipides : données probantes et lignes directrices du programme* présente des considérations fondées sur des données probantes pour des aspects critiques du programme tels que l'entrée, la sortie et la durée de la supplémentation (USAID en action pour la nutrition 2021). Des documents similaires (Edesia 2022 ; UNICEF 2023) et des ressources sur les SQ-LNS sont également disponibles ailleurs (UC Davis 2023).

## Communication sur les SQ-LNS

Les meilleures pratiques en matière de plan de communication comprennent l'élaboration d'un plan de sensibilisation de la communauté<sup>2</sup> et d'éducation des participants (**encadré 3**) (HCR 2011). Idéalement, le plan de communication s'appuie sur la recherche formative<sup>3</sup> pour comprendre les perceptions du produit, les avantages de son utilisation du point de vue des participants et les facteurs qui empêchent ou favorisent une utilisation opportune. Toutefois, si les ressources nécessaires à la réalisation d'une recherche formative sont limitées, les partenaires d'exécution peuvent prétester les idées auprès d'un petit groupe de membres de la communauté et de participants au programme avant la mise en œuvre. Ils doivent également affiner les informations qu'ils partagent au fur et à mesure qu'ils reçoivent un retour d'information.

1 Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre l'impact des SQ-LNS sur les femmes qui allaitent.

2 La sensibilisation de la communauté est définie comme l'amélioration des connaissances des membres de la communauté sur le programme et ses avantages. L'éducation des participants est définie comme la présentation d'informations générales sur un sujet, souvent en groupe (FANTA 2016).

3 La recherche formative est généralement menée au début d'un programme afin de concevoir ou de modeler les activités du programme. Sa portée, son ampleur et sa profondeur peuvent varier en fonction du contexte et de la durée du programme. Mais elle peut également être entreprise rapidement en utilisant des méthodes d'évaluation rapide (USAID en action pour la nutrition 2022b).

### ENCADRÉ 2

#### Avantages des SQ-LNS pour les enfants et les femmes

- **Enfants de 6 à 24 mois :** Les SQ-LNS réduisent le risque de décès et améliorent la croissance (taille, poids) et le développement du cerveau (Dewey et al. 2021).
- **Femmes enceintes :** Les SQ-LNS aident les bébés à bien grandir dans l'utérus (longueur, poids) (Das et al. 2018).
- **Femmes qui allaitent :** Il existe peu de preuves en faveur de la prise des SQ-LNS pendant l'allaitement.

### ENCADRÉ 3

#### Principes clés de la conception de la communication relative aux SQ-LNS

- Tenir compte des spécificités culturelles et s'appuyer sur les connaissances et les pratiques locales en matière de nutrition.
- Montrer les avantages évidents de l'utilisation des SQ-LNS.
- Aider les participants à comprendre ce à quoi ils peuvent s'attendre et ce à quoi ils ne peuvent pas s'attendre après avoir utilisé les SQ-LNS.
- Fournir trois à cinq points clés sur—
  - à qui les SQ-LNS sont destinés
  - pourquoi utiliser les SQ-LNS
  - comment et quand prendre les SQ-LNS
  - comment gérer les effets secondaires potentiels.

Source : UNHCR 2011

## Sensibilisation de la communauté

Le succès d'un programme dépend de la connaissance de la collectivité participante—

- du programme
- qui peut en bénéficier
- ce à quoi il est destiné et ce à quoi il n'est pas destiné
- les avantages d'y participer
- comment le soutenir même si l'on n'y participe pas directement.

Lors des activités de sensibilisation de la communauté, il est essentiel d'impliquer les dirigeants locaux pour qu'ils apportent leur soutien et de s'appuyer sur les groupes communautaires existants pour impliquer les participants.

## Formation des participants

Les deux produits SQ-LNS sont conçus pour couvrir la période la plus vulnérable sur le plan nutritionnel, de la conception au deuxième anniversaire de l'enfant (les 1 000 premiers jours). Au niveau individuel, il est important que les femmes enceintes et allaitantes et les personnes qui s'occupent des enfants de 6 à 24 mois comprennent bien que ces produits sont destinés à soutenir leur nutrition et celle de leurs enfants, de la conception jusqu'à l'âge de deux ans. Plus précisément, ils doivent comprendre comment utiliser correctement les SQ-LNS afin de tirer profit de leur consommation. Il faut donc déterminer qui transmettra ces informations aux participants du programme, comment ils les transmettront et ce qu'ils diront.

**Qui s'en chargera :** Les partenaires d'exécution peuvent mobiliser le personnel rémunéré et/ou les bénévoles engagés dans la fourniture des SQ-LNS pour communiquer des informations sur les produits et leur utilisation aux participants du programme.

**Comment procéder :** Le personnel rémunéré et/ou les bénévoles peuvent dispenser une éducation/discussion individuelle ou en groupe sur les SQ-LNS, la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant (ANJE) et l'hygiène, au début ou à la fin de la journée de distribution (voir **encadré 4** pour des exemples). Étant donné que les SQ-LNS complètent les régimes alimentaires existants, il est essentiel que les programmes encouragent et soutiennent des pratiques alimentaires et hygiéniques optimales.

Si un site distribue le même jour des SQ-LNS pour les enfants et les femmes enceintes et allaitantes, les partenaires d'exécution peuvent envisager de créer des groupes distincts par produit. Ils peuvent encourager les participants à contacter le personnel et les bénévoles pour résoudre des problèmes individuels qui ne peuvent pas être abordés en groupe. L'un des moyens de s'assurer que les participants passent plus de temps avec le personnel et les bénévoles est de gérer le volume de participants au cours d'une journée donnée. Par exemple, au Niger, le partenaire de l'IFRP rencontrait les participants à des jours différents selon la distance qui les séparait du point de distribution, tandis que le partenaire de l'IFRP au Honduras rencontrait les participants tous les mois mais distribuait les SQ-LNS tous les trois mois (USAID en action pour la nutrition 2022a).

### ENCADRÉ 4

#### Formation de groupe au Honduras et au Niger

**Honduras :** Des volontaires ont dispensé une formation de groupe (sur les SQ-LNS) après avoir distribué les SQ-LNS.



**Niger :** Les volontaires ont dispensé une formation de groupe (sur les SQ-LNS, la santé et la nutrition) et ont pris des mesures anthropométriques pendant les deux premières heures. Le personnel et les bénévoles ont ensuite distribué des SQ-LNS.

Source: USAID en action pour la nutrition 2022a.

## Ce qu'il faut communiquer lors de chaque interaction entre le participant et le prestataire

: Chaque jour de distribution, le personnel du programme peut communiquer trois à cinq points clés sur les SQ-LNS (**tableau 1**). Le personnel du programme peut également demander s'il y a des questions ou des préoccupations concernant l'utilisation du produit et doit essayer de savoir comment il est utilisé actuellement. Le personnel peut ensuite discuter d'un comportement clé lié à la nutrition maternelle, à l'ANJE ou à l'hygiène. Au cours de cette discussion, le personnel peut essayer de susciter le partage entre pairs et la résolution de problèmes, en demandant aux participants ce qu'ils savent du sujet, ce qui le rend difficile et leurs propres solutions. Avant le départ des participants, le personnel peut leur demander de s'engager à utiliser les SQ-LNS comme convenu, en se concentrant sur une petite action. Il peut s'agir, par exemple, de demander à la personne qui s'occupe de l'enfant de s'engager à lui donner le sachet entier chaque jour, après avoir expliqué pourquoi il est important de ne pas partager le sachet. Cet engagement public en faveur d'une action aide les participants à se souvenir de ce qui a été discuté et à en assurer le suivi.

**Tableau 1. Exemple d'informations que le personnel du programme peut communiquer aux participants du programme SQ-LNS par produit (enfants de 6 à 24 mois et femmes enceintes et allaitantes)**

 <b>Personnes s'occupant d'enfants de 6 à 24 mois</b>	 <b>Femmes enceintes et allaitantes</b>
<b>Groupe cible</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Les SQ-LNS sont réservés aux enfants âgés de 6 à 24 mois.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Les SQ-LNS sont destinés aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent enfants jusqu'à l'âge de 6 mois.</li></ul>
<b>Avantage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Les SQ-LNS aident votre enfant à bien grandir et à rester en bonne santé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lorsque vous consommez ce produit pendant la grossesse, il aide l'enfant qui se développe en vous à bien grandir.</li><li>Si vous consommez ce produit pendant l'allaitement, il vous aidera à rester en bonne santé.</li></ul>
<b>Utilisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Donnez à votre enfant un seul sachet de SQ-LNS par jour.</li><li>Vous pouvez administrer les SQ-LNS directement à partir du sachet ou mélanger le produit avec de la nourriture.</li><li>Allaiter votre enfant et n'oubliez pas de lui donner d'autres aliments, comme de la viande, du poisson, des œufs, des fruits et des légumes, chaque fois que vous le pouvez, car votre enfant a encore besoin de ces aliments.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Consommer un seul sachet de SQ-LNS par jour.</li><li>Vous pouvez consommer les SQ-LNS directement à partir du sachet ou mélanger le produit avec de la nourriture.</li><li>N'oubliez pas de manger de la viande, du poisson, des œufs, des fruits et des légumes chaque fois que vous le pouvez, car vous avez besoin de ces aliments même si vous prenez des SQ-LNS.</li></ul>
<b>Effets secondaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Après que votre enfant a mangé des SQ-LNS, ses selles peuvent changer de couleur ou de consistance pendant les premiers jours ; si cela vous inquiète, consultez un agent de santé.</li><li>Si votre enfant présente des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires après avoir mangé des SQ-LNS, arrêtez immédiatement de lui donner le produit et consultez un agent de santé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Si vous ressentez des effets secondaires, tels que des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires, après avoir consommé des SQ-LNS, arrêtez immédiatement de consommer le produit et consultez un agent de santé.</li></ul>

**Utiliser, adapter et prétester le matériel :** Pour les SQ-LNS, les partenaires d'exécution peuvent développer leur propre matériel de communication ou adapter et/ou utiliser les modèles de cartes conseil de l'annexe 1. Si un partenaire souhaite développer ses propres cartes conseil, la banque d'images de USAID en action pour la nutrition et de l'UNICEF sur l'ANJE <https://iycf.advancingnutrition.org/> est un bon point de départ, car cette ressource propose des illustrations sur l'ANJE, la nutrition maternelle et l'hygiène (y compris celles qui représentent les SQ-LNS) pour différentes zones géographiques et fournit des instructions sur la manière de modifier les illustrations. Qu'ils utilisent le matériel fourni à [l'annexe I](#) ou qu'ils en élaborent de nouveaux, les partenaires de mise en œuvre doivent tester au préalable le matériel pour l'adapter au contexte de leur programme, en veillant à ce que les informations fournies soient compréhensibles et que les participants au programme puissent s'identifier au contenu et aux images. Un pré-test avec un petit groupe de participants (par exemple, 6 à 12 personnes ou 3 à 5 discussions de groupe avec 6 personnes par groupe) aidera les programmes à découvrir si la plupart des participants comprennent et peuvent s'identifier au matériel (c'est-à-dire, est-ce que c'est pour moi ?) et à reconnaître un « appel à l'action » clair. En d'autres termes, quelle action pensent-ils devoir entreprendre après avoir vu le matériel ? Le pré-test doit également permettre d'évaluer l'expérience des utilisateurs (par exemple, l'agent de santé a-t-il trouvé l'outil facile à utiliser).

Pour obtenir des informations et des documents clés sur l'ANJE et l'hygiène, les partenaires d'exécution peuvent se référer au document du Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF) du *Module de conseils sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant au niveau de la communauté (C-ANJE)* pour fournir des conseils en matière de nutrition en fonction de l'âge et du stade de développement de l'enfant. Les partenaires d'exécution peuvent envisager de disposer d'un exemplaire de chacune des cartes conseil SQ-LNS, des cartes conseil ANJE et des cartes conseil en nutrition maternelle (lorsque le partenaire distribue les SQ-LNS aux femmes enceintes et à celles qui allaitent) sur chaque site de distribution. Le cas échéant, le texte de ces documents doit être traduit dans la langue locale que le personnel et les bénévoles utiliseront pour communiquer avec les participants au programme. Le dossier C-ANJE de l'UNICEF comprend également du contenu et du matériel pour la nutrition maternelle.

## Ressources pour le personnel

Les partenaires d'exécution devront former le personnel rémunéré et/ou les bénévoles à la logistique des SQ-LNS (stockage, gestion, distribution et suivi des livraisons) ainsi qu'à ce qu'il faut communiquer sur les SQ-LNS et à la manière de le faire avant la mise en œuvre du programme. Les supports de communication contenant des informations sur les SQ-LNS, tels que ceux figurant à [l'annexe I](#), peuvent être complétés par un document auquel le personnel et les bénévoles peuvent se référer pour répondre aux questions fréquemment posées (FAQ) sur le produit, telles que les questions sur la taille, les critères d'éligibilité et la posologie (un sachet par jour) des SQ-LNS (voir un exemple à [l'annexe II](#), qui peut être adapté à différents contextes). En outre, le personnel et les bénévoles doivent également comprendre pourquoi et comment un produit préventif tel que les SQ-LNS diffère des produits d'alimentation thérapeutique tels que les aliments prêts à l'emploi pour le traitement de l'émaciation modérée et sévère. Ce document sur les FAQ fournit certaines des informations clés que le personnel et les bénévoles doivent communiquer aux participants. Les partenaires d'exécution peuvent remettre à chaque membre du personnel et à chaque bénévole un exemplaire de ce document lors de la formation et en garder un à portée de main sur chaque site de distribution.

Les partenaires d'exécution peuvent également souhaiter ajouter ou supprimer des questions en fonction de leur contexte. Par exemple, au Honduras, plusieurs femmes enceintes n'aimaient pas le goût des SQ-LNS. Le personnel et les volontaires ont donc suggéré des moyens de rendre le produit plus appétissant (par exemple, manger de petites quantités tout au long de la journée ou manger les SQ-LNS après un repas [USAID en action pour la nutrition 2022a]). Toutefois, les femmes enceintes en Somalie n'ont pas exprimé cette préoccupation. Au Honduras, le document sur les FAQ peut inclure ce qu'il faut faire si le participant n'aime pas le goût du produit, alors que cette question peut être exclue du document sur les FAQ en Somalie.

## Conclusions

Les SQ-LNS sont efficaces, mais les participants doivent les utiliser de manière appropriée et cohérente. Une communication efficace de la part du personnel du programme et des bénévoles sur les raisons et la manière d'utiliser le produit, ainsi que des stratégies pour résoudre les problèmes et surmonter les difficultés, aideront les participants à utiliser le produit comme prévu. Ce document fournit des exemples de cartes conseil et un document de questions-réponses pour aider le personnel et les bénévoles du programme. Ces matériels devront être adaptés au contexte dans lequel ils seront utilisés. Cela permettra de s'assurer que les SQ-LNS améliorent la qualité de l'alimentation des enfants de 6 à 24 mois et des femmes enceintes et allaitantes afin d'obtenir de meilleurs résultats nutritionnels.

## Références

- Das, Jai K., Zahra Hoodbhoy, Rehana A. Salam, Afsah Zulfiqar Bhutta, Nancy G. Valenzuela-Rubio, Zita Weise Prinzo, et Zulfiqar A. Bhutta. 2018. « Les suppléments nutritionnels à base de lipides pour les résultats en matière de développement de la mère, de l'enfant et du nourrisson ». *Base de données Cochrane des revues systématiques* 8 (August) : CD012610. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012610.pub2>.
- Dewey, Kathryn G., Christine P. Stewart, K. Ryan Wessells, Elizabeth L. Prado, et Charles D. Arnold. 2021a. « Suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités pour la prévention de la malnutrition infantile et la promotion d'un développement sain : Aperçu de la méta-analyse des données sur les participants individuels et implications programmatiques ». *Journal américain de la nutrition clinique* 114 (Suppl 1) (novembre) : 3S-14S. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab279>.
- Edesia. 2021. « Guide pour les aliments préventifs prêts à l'emploi ».
- FANTA (Projet d'assistance technique en matière d'alimentation et de nutrition). 2016. *Évaluation, conseil et soutien en matière de nutrition (NACS) : Guide de l'utilisateur - Module 3 : Éducation et conseil en matière de nutrition. Version 2*. Washington, D.C. : FANTA.
- Université de Californie, Davis (UC Davis). 2023. « Suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités ». UC Davis. <https://sqlns.ucdavis.edu>. Consulté le 20 août 2023.
- UNHCR (Agence des Nations Unies pour les réfugiés), UCL (University College London), ENN (Réseau de nutrition d'urgence). 2011. *Directives opérationnelles du HCR sur l'utilisation de produits nutritionnels spéciaux pour réduire les carences en micronutriments et la malnutrition dans les populations réfugiées*. Genève : HCR. UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'enfance) 2023.
- USAID en action pour la nutrition, 2021. *Rapport de cartographie et d'analyse des lacunes du programme des suppléments nutritifs à base de lipides du Partenariat international pour l'aide alimentaire (IFRP)*. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.
- USAID en action pour la nutrition. 2022a. *Mise en œuvre d'un programme de suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités Apprentissages et considérations pour une mise à l'échelle par les partenaires du partenariat international pour l'aide alimentaire au Honduras, au Niger et en Somalie*. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.
- USAID en action pour la nutrition 2022b. *Arbre de décision de la recherche formative sur le changement social et comportemental*. Arlington, VA : USAID en action pour la nutrition.
- USAID (Agence des États-Unis pour le développement international). 2023. *Bureau pour l'assistance humanitaire (BHA) Année fiscale (AF) 2021 Titre II : Partenariat international pour l'aide alimentaire (IFRP), Transport, livraison et distribution de produits alimentaires de longue conservation*. Consulté le 7 avril 2023. [https://www.usaid.gov/sites/default/files/2023-03/FY\\_2023\\_IFRP\\_DRAFT\\_Transport\\_RFA.pdf](https://www.usaid.gov/sites/default/files/2023-03/FY_2023_IFRP_DRAFT_Transport_RFA.pdf).

# Annexe I.

## Cartes conseil

### Suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités

#### Les [SQ-LNS] aident votre enfant à grandir en bonne santé



Carte 1

#### Les [SQ-LNS] aident votre enfant à grandir en bonne santé

- [Nom local des SQ-LNS] aide votre enfant à grandir en bonne santé.
- Vous pouvez donner [nom local] directement à partir du sachet ou l'ajouter à la nourriture.
- [Nom local] sont réservés aux enfants âgés de 6 à 24 mois.
- Donnez un seul sachet de [nom local] par jour à votre enfant.
- Après avoir mangé [nom local], les selles de votre enfant peuvent changer de couleur ou de consistance pendant les premiers jours ; si cela vous inquiète, consultez un agent de santé.
- Si votre enfant présente des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires après avoir mangé [nom local], arrêtez immédiatement de lui donner le produit et consultez un agent de santé.

#### Comment intégrer les [SQ-LNS] au régime alimentaire de votre enfant



Carte 2

#### Comment intégrer les [SQ-LNS] au régime alimentaire de votre enfant

- Lorsque vous donnez [nom local] à votre enfant, continuez à l'allaiter et à lui donner une variété d'aliments nutritifs.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de donner à votre enfant [nom local] et d'autres aliments.
- Lavez les mains de votre enfant avec de l'eau et du savon avant de lui donner [nom local] ou d'autres aliments.

#### [SQ-LNS] pour les femmes enceintes ou allaitantes



Carte 3

#### [SQ-LNS] pour les femmes enceintes ou allaitantes

[Nom local] sont destinés aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent des enfants jusqu'à l'âge de six mois. Dites-le aux femmes qui prennent des SQ-LNS :

- Lorsque vous consommez [nom local] pendant la grossesse, vous aidez votre enfant à grandir en bonne santé.
- Lorsque vous consommez [nom local] pendant l'allaitement, vous contribuez à votre santé.
- Vous pouvez consommer [nom local] directement à partir du sachet ou l'ajouter à la nourriture.
- Pendant que vous mangez [nom local], n'oubliez pas de continuer la consommation des aliments nutritifs.
- Consommez un seul sachet de [nom local] par jour.
- Si vous ressentez des effets secondaires, tels que des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires, après avoir consommé [nom local], arrêtez immédiatement la consommation du produit et consultez un agent de santé.



## Annexe II.

### Questions fréquemment posées

## Suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités

SQ-LNS pour la prévention



LNS en grande quantité pour le traitement



### 1. Question : Pourquoi la taille est-elle si petite ?

Réponse : Les suppléments nutritionnels à base de lipides en petites quantités (SQ-LNS) sont des produits préventifs qui améliorent la qualité de l'alimentation de l'enfant et ne remplacent pas les aliments. Ce produit contient des vitamines, des minéraux et des graisses essentielles. Le petit format permet aux enfants de 6 à 24 mois de consommer un sachet entier chaque jour tout en buvant du lait maternel et en mangeant des aliments nutritifs (viande, poisson, volaille, œufs, fruits et légumes).

### 2. Question : En quoi ce produit est-il différent des autres compléments nutritionnels à base de lipides ?

Réponse : Il s'agit d'un produit préventif et non d'un traitement de l'émaciation comme l'aliment thérapeutique prêt à l'emploi pour l'émaciation sévère ou l'aliment complémentaire prêt à l'emploi pour l'émaciation modérée. L'objectif du produit est de fournir des vitamines, des minéraux et des graisses essentielles à l'enfant qui le consomme, afin de protéger et de promouvoir l'état nutritionnel de l'enfant.

### 3. Question : Puis-je donner à mon enfant plus d'un sachet de SQ-LNS par jour ?

Réponse : Vous ne devez donner à votre enfant qu'un seul sachet par jour, car il doit également boire du lait maternel et manger des aliments nutritifs. De plus, un sachet de SQ-LNS contient toutes les vitamines, les minéraux et les graisses essentielles nécessaires à la croissance et au développement d'un enfant de 6 à 24 mois. Si vous donnez plus d'un sachet par jour, votre enfant risque de consommer trop de certaines vitamines.

### 4. Question : Pourquoi ne puis-je pas donner des SQ-LNS à mon enfant après l'âge de deux ans ?

Réponse : Ce produit est conçu pour les enfants de 6 à 24 mois, car c'est une période importante pour leur croissance et leur développement. Avant l'âge de six mois, les enfants ne doivent consommer que du lait maternel. À l'âge de six mois, ils devraient commencer à manger des aliments nutritifs (viande, poisson, volaille, œufs, fruits et légumes) en même temps que les SQ-LNS. Le fait de commencer à un âge proche de six mois est le plus bénéfique pour eux.

### 5. Question : Puis-je partager les SQ-LNS avec d'autres enfants ?

Réponse : Vous ne devez administrer les SQ-LNS qu'à l'enfant auquel il est destiné. L'enfant doit consommer la totalité du sachet chaque jour pendant la durée recommandée afin d'en tirer le meilleur parti. Le partage avec d'autres enfants risque de ne pas leur apporter suffisamment de vitamines, de minéraux et de graisses essentielles dont ils ont besoin.

## SQ-LNS pour les femmes enceintes et allaitantes

SQ-LNS pour la prévention



Fer et acide folique



### 1. Question : Pourquoi la taille de SQ-LNS est-elle si petite ?

Réponse : Il s'agit d'un produit préventif qui améliore la qualité de l'alimentation d'une femme enceinte ou allaitante et qui ne remplace pas les aliments. L'objectif du produit est de fournir des vitamines, des minéraux et des graisses essentielles à la femme qui le consomme, afin de protéger et de promouvoir son état nutritionnel. Le petit format permet aux femmes enceintes et allaitantes de consommer un sachet entier chaque jour tout en mangeant des aliments nutritifs (viande, poisson, volaille, œufs, fruits et légumes).

### 2. Question : Puis-je prendre du fer et de l'acide folique (FAF) avec les SQ-LNS ?

Réponse : Oui, il n'y a pas de danger à prendre les SQ-LNS avec le FAF.

### 3. Question : Puis-je consommer plus d'un sachet de SQ-LNS par jour ?

Réponse : Vous ne devez consommer qu'un seul sachet par jour car un sachet contient toutes les vitamines, les minéraux et les graisses essentielles nécessaires aux femmes enceintes et allaitantes par jour. Si vous consommez plus d'un sachet par jour, vous risquez de consommer trop de certaines vitamines.

### 4. Question : Je n'ai pas envie de manger de SQ-LNS, que dois-je faire ?

Réponse : Certaines femmes ont constaté qu'elles pouvaient manger les SQ-LNS en mélangeant le produit avec de la nourriture, en le consommant après un repas ou en le prenant en plus petites portions tout au long de la journée. Les vitamines, les minéraux et les graisses essentielles contenus dans les SQ-LNS contribuent à renforcer l'organisme. Il convient donc de trouver un moyen de consommer l'intégralité du sachet chaque jour pour en tirer le maximum de bénéfices.



Crédit photo : Dalila Sierra pour JSI.



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN

#### USAID EN ACTION POUR LA NUTRITION

Mis en œuvre par :  
JSI Research & Training Institute, Inc.  
2733 Crystal Drive  
4e étage  
Arlington, VA 22202

Téléphone : 703-528-7474  
Courriel : [info@advancingnutrition.org](mailto:info@advancingnutrition.org)  
Site Web : [advancingnutrition.org](http://advancingnutrition.org)

Septembre 2023

USAID en action pour la nutrition est le projet phare multisectoriel de nutrition de l'Agence, qui s'attaque aux causes profondes de la malnutrition pour sauver des vies et améliorer la santé et le développement à long terme.

Ce rapport a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu relève de la responsabilité de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et ne reflète pas nécessairement les vues de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.