



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Kit de référence sur les âges et les stades de développement

Comment soutenir des pratiques intégrées de soins répondant aux besoins, d'apprentissage précoce et d'alimentation des enfants

Module 2 : 6 à 9 mois



Kit de référence sur les âges et les étapes de développement

Objectif : Soutenir la conception et la mise en œuvre de programmes intégrés de nutrition, de soins répondant aux besoins et apprentissage précoce en fonction de l'âge et du stade de développement de l'enfant.

Public cible : Partenaires de mise en œuvre de l'USAID cherchant à intégrer les soins répondant aux besoins et apprentissage précoce dans leurs programmes de nutrition.

À propos de USAID en Action pour la Nutrition

L'USAID en Action pour la Nutrition est le projet phare multisectoriel de l'Agence en matière de nutrition, dirigé par JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI), et un groupe diversifié de partenaires expérimentés. Lancé en septembre 2018, l'USAID En action pour la nutrition met en œuvre des interventions nutritionnelles dans tous les secteurs et toutes les disciplines pour l'USAID et ses partenaires. L'approche multi-sectorielle du projet rassemble l'expérience mondiale en matière de nutrition pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer des programmes qui s'attaquent aux causes profondes de la malnutrition. Engagée dans une approche systémique, l'USAID en action pour la nutrition s'efforce de maintenir des résultats positifs en développant les capacités locales, en soutenant les changements de comportement et en renforçant l'environnement favorable afin de sauver des vies, d'améliorer la santé, de renforcer la résilience, d'accroître la productivité économique et de faire progresser le développement.

Clause de non-responsabilité

Ce document a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu relève de la responsabilité de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

En outre, veuillez noter que cette ressource n'est pas affiliée ou associée à l'outil de dépistage du développement de la petite enfance Ages & Stages Questionnaires (ASQ).

Citation recommandée

USAID en Action pour la nutrition. 2023. *Supporting Integrated Infant and Young Child Nutrition and Early Childhood Development Programming (Soutien aux programmes intégrés de nutrition pour les nourrissons et les jeunes enfants et de développement de la petite enfance) : Kit de référence sur les âges et les stades. Module 2 : 6 à l'âge de 9 mois.* Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition.

IMAGES DE LA PAGE DE COUVERTURE : USAID EN ACTION POUR LA NUTRITION, 2021.

USAID En action pour la nutrition

JSI Research & Training Institute, Inc.
2733 Crystal Drive
4ème étage
Arlington, VA 22202

Téléphone : 703-528-7474
E-mail : info@advancingnutrition.org
www.advancingnutrition.org

Contenu

Aperçu du développement de l'enfant et de ses besoins alimentaires à ce stade	I
Quels sont les signes d'une croissance et d'un développement sains ?	I
Défis communs aux dispensateurs de soins à ce stade	2
Suggestions d'activités individuelles/en groupe	3

Annexe A

Exemples d'activités RCEL pour les enfants de 6 à 9 mois	A-1
--	-----

Ressources supplémentaires

RESSOURCE : Cartes conseils #1	A-5
RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL #2	A-7
RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL #3	A-9
RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL #4	A-11
RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL #6	A-13
RESSOURCE : Carte conseil ANJE-C #14	A-15
RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL - Soutien aux enfants avec handicaps	A-16
RESSOURCE : Jouons avec l'enfant dans notre travail quotidien	A-17
RESSOURCE : Comment fabriquer des jouets maison	A-18
RESSOURCE : Exemples de jouets faits maison	A-19
Références	A-21



Rappel : Veuillez consulter le *Guide de Conception et de Mise en Oeuvre du Programme* avant d'utiliser ce module pour la première fois.

Aperçu du développement de l'enfant et de ses besoins alimentaires à ce stade



Au cours de cette phase, l'enfant grandit et évolue rapidement, il apprend à explorer et à entrer en contact avec les gens et le monde qui l'entourent. À ce stade, les enfants apprennent à utiliser des signaux tels que les sons et

le pointage pour exprimer leurs besoins et leurs émotions. Ils commencent à bouger et à explorer le monde en se roulant, en s'asseyant, en rampant et même en se redressant pour se tenir debout. Continuer à parler, à lire, à jouer et à chanter avec l'enfant est un moyen important de l'aider à apprendre et à grandir.

C'est une période où les enfants commencent à consommer des aliments solides en plus du lait maternel, apprenant à mastiquer des aliments en purée. Les signes indiquant qu'un enfant est prêt à commencer à consommer des aliments solides sont les suivants : il est capable de s'asseoir avec un soutien, il n'a plus le réflexe de pousser la langue (qui l'amène à repousser tout ce qui touche sa langue) et il regarde attentivement la nourriture (et/ou tend la main vers la nourriture). La période de six à neuf mois est un moment critique pour s'assurer que l'enfant reçoit des

aliments diversifiés et riches en nutriments avec une fréquence, une quantité et une consistance adéquates, préparés en toute sécurité pour chaque repas, et à **nourrir avec amour, patience et bonne humeur**.

Les dispensateurs de soins doivent d'abord l'allaiter, puis lui donner des aliments mous, en purée ou en purée, qui sont mous et faciles à avaler. Les dispensateurs de soins doivent commencer à donner au nourrisson des aliments mous qui peuvent facilement être écrasés et mélangés au lait maternel, ce qui rend les nouveaux aliments plus appétissants pour l'enfant. De plus, à cet âge, l'estomac de l'enfant est très petit, il doit donc consommer fréquemment de petites quantités (équivalentes à deux ou trois cuillères à soupe, deux ou trois fois par jour) d'une variété d'aliments hautement nutritifs (par exemple, œufs, haricots, petits poissons désossés et réduits en purée, légumes, fruits) et éviter de consommer des aliments hautement transformés tels que les boissons sucrées et les en-cas sucrés ou salés préemballés tels que les biscuits ou les chips. En outre, comme les enfants à ce stade se roulent et rampent sur le sol, il est important de s'assurer qu'ils ont les mains propres avant de manger pour éviter qu'ils ne tombent malades. Si l'enfant tombe malade, les dispensateurs de soins doivent veiller à ce qu'il continue à être allaité et à manger pendant la maladie et à ce qu'il reçoive des aliments supplémentaires pendant les deux semaines qui suivent la maladie. Dans l'ensemble, l'alimentation de complément nécessite de réfléchir à la fréquence, à la quantité, à l'épaisseur et à la variété des aliments à fournir, ainsi qu'à une bonne hygiène et à la façon de nourrir l'enfant de manière réactive (avec amour, patience et bonne humeur). Ces pratiques alimentaires optimales aident l'enfant à grandir et à se développer de manière optimale.

ENCADRÉ I. CE QU'IL FAUT SURVEILLER AVANT L'ÂGE DE NEUF MOIS :

Bien que les enfants se développent à des rythmes différents, les dispensateurs de soins devraient consulter les professionnels de la santé si leur enfant présente les comportements suivants à l'âge de neuf mois :

- L'enfant ne peut pas s'asseoir sans aide.
- L'enfant ne grossit pas de ses jambes.
- L'enfant ne babille pas.
- L'enfant ne réagit pas à son propre nom.
- L'enfant ne joue pas à des jeux impliquant une interaction de va-et-vient.
- L'enfant ne reconnaît pas les adultes qu'il connaît.
- L'enfant ne regarde pas là où l'adulte pointe.
- L'enfant ne peut pas transférer ses jouets d'une main à l'autre.

Source : UNICEF n.d : [UNICEF n.d.](https://www.unicef.org/fr/nutrition)



Quels sont les signes d'une croissance et d'un développement sains ?

Croissance saine

Une augmentation adéquate du poids et de la taille, en fonction du sexe et de l'âge de l'enfant, est un indicateur d'une croissance saine à ce stade. Les dispensateurs de soins doivent évaluer la croissance de leur enfant lors de visites régulières auprès des professionnels de santé afin de s'assurer que l'enfant grandit de manière optimale chaque mois et qu'il ne souffre pas de malnutrition. Les visites régulières de suivi de la croissance sont également l'occasion de discuter des stades de développement de l'enfant avec un professionnel de la santé.

ENCADRÉ 2. L'IMPACT DE LA MALNUTRITION SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

La malnutrition a un impact négatif sur la croissance et le développement de l'enfant en affectant le développement de son cerveau et en influençant son comportement. Les enfants mal nourris ont souvent moins d'énergie et d'intérêt pour jouer et interagir avec leur environnement, ce qui limite leur apprentissage du monde qui les entoure. En outre, les enfants souffrant de malnutrition peuvent être plus capricieux et irritables, ce qui se traduit par des interactions moins réactives ou négatives avec les dispensateurs de soins. En revanche, les enfants bien nourris peuvent être plus actifs et exiger davantage d'attention et de réactivité de la part des dispensateurs de soins. Enfin, les enfants souffrant de malnutrition peuvent être plus difficiles à nourrir, ce qui entraîne une diminution de la quantité de nourriture fournie et un manque de réactivité. Tous ces facteurs contribuent à ce que les enfants mal nourris atteignent souvent les stades de leur développement plus lentement que les autres enfants de leur âge en bonne santé.

Source : Maalouf-Manasseh, Oot et Sethuraman 2015.

Développement du nourrisson

Au cours de cette phase, la plupart des enfants atteignent des étapes clés des stades de développement physique, linguistique, cognitif et socio-émotionnel. Au début de ce stade, la plupart des enfants peuvent s'asseoir avec un soutien, se retourner, tenir des jouets ou des objets, rire et réagir par des sons lorsque le dispensateur de soins parle, réagir à des jeux face à face et montrer qu'ils reconnaissent et préfèrent les dispensateurs de soins en leur tendant la main, en leur souriant et en inspectant leur visage. À la fin de cette étape, à

neuf mois, les enfants seront capables de partager et d'exprimer différentes émotions (par exemple, être triste, heureux, en colère ou surpris), de comprendre leur nom et le mot « non » et d'utiliser d'autres sons pour exprimer leurs besoins, de prendre de petits objets (y compris de la nourriture), de s'asseoir avec de l'aide, de commencer à marcher à quatre pattes et de se mettre debout. Ils mangeront une grande variété d'aliments et auront la patience d'attendre la préparation des repas plusieurs fois dans la journée. Les enfants peuvent désormais être timides ou craintifs en présence d'étrangers.

Défis communs aux dispensateurs de soins à ce stade

À ce stade, la poursuite de l'allaitement peut s'avérer difficile pour de nombreuses mères en raison des exigences de leur travail à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. En outre, le fait de commencer à donner des aliments solides à l'enfant peut être source de confusion et de frustration pour les dispensateurs de soins, car savoir quand, comment et quoi donner à manger aux enfants nécessite des connaissances, des ressources, du temps et souvent de la patience, de l'amour, de la créativité et de la bonne humeur. En même temps, si les enfants à cette âge s'allaitent beaucoup plus efficacement et plus rapidement, les changements dans leur vie font que l'allaitement prend une signification différente pour eux, et progressivement cela représente plus un objet affectif et devient moins important sur le plan nutritionnel (bien qu'il s'agisse d'un processus plus long). Certains enfants ont besoin de temps pour s'adapter au nouveau goût et à la nouvelle sensation des aliments solides et peuvent, dans un premier temps, rejeter certains aliments. Bien qu'encourager les enfants à manger soit une partie importante de l'alimentation adaptée, les dispensateurs de soins ne doivent pas les forcer à manger. Les dispensateurs de soins doivent

ENCADRÉ 3. LES DISPENSATEURS DE SOINS PRINCIPAUX ONT BESOIN DE SOUTIEN

Les principaux dispensateurs de soins, généralement les mères, prennent rarement seuls les décisions relatives à l'alimentation et aux soins du nourrisson, et ils ont besoin du soutien des autres dispensateurs de soins du foyer (y compris les pères, les grands-mères, les grands-pères, les tantes, etc.) La capacité d'une mère à adopter des comportements optimaux en matière d'alimentation et de soins est influencée par des facteurs domestiques, communautaires et socioculturels. Par exemple, une mère peut recevoir le conseil d'un responsable de groupe de soins d'ajouter des aliments locaux, disponibles et nutritifs à la bouillie de son enfant de huit mois et elle peut être intéressée par cette démarche. Cependant, son mari peut estimer que les aliments recommandés sont trop chers et résister à l'envie de les acheter au marché. Cette dynamique familiale a un impact sur les comportements en matière d'alimentation et de soins et peut être source de stress pour les dispensateurs de soins. Pour plus d'informations sur **les facteurs qui influencent les comportements en matière d'alimentation et de soins** et sur la manière de **soutenir les dispensateurs de soins primaires**, consultez le *Guide de conception et de mise en œuvre du programme* et les ressources disponibles dans la boîte à outils en ligne.

s'asseoir avec l'enfant pendant qu'il mange, le regarder dans les yeux et engager la conversation avec lui sur les couleurs et les textures de ses aliments. Comme le montre l'encadré 3, les dispensateurs de soins de soins primaires ont besoin du soutien de la famille et de la communauté pour préparer et donner aux jeunes enfants des aliments diversifiés et nutritifs plusieurs fois par jour.

Les heures des repas et des collations, par exemple, sont des moments propices pour que d'autres dispensateurs de soins (pères et/ou grands-parents, par exemple) s'engagent auprès de l'enfant et soutiennent le dispensateur de soins.



Observer et comprendre les signaux de l'enfant lorsqu'il a faim et qu'il est rassasié peut rendre l'heure des repas plus facile et plus productive. Les signaux indiquant qu'un enfant a faim consistent à mettre les mains dans la bouche, à tendre la main vers la nourriture ou à la montrer du doigt, ou encore à ouvrir la bouche pour montrer qu'il veut manger. Les signaux indiquant que l'enfant est rassasié consistent à détourner la tête de la nourriture, à repousser les aliments et/ou à fermer la bouche ou les lèvres.

Outre les problèmes d'alimentation, le fait de suivre un enfant plus actif, de le faire participer et d'interagir avec lui peut être exigeant sur le plan émotionnel, prendre du temps et être stressant pour certains dispensateurs de soins. Les dispensateurs de soins auront besoin de conseils et d'encouragements pour s'engager et interagir avec leurs enfants de manière réceptive. Les visites individuelles à domicile, les séances de conseil et les séances de groupe (voir ci-dessous) peuvent être particulièrement utiles pour résoudre les problèmes et discuter des solutions locales à ces défis.

Suggestions d'activités individuelles ou collectives

Les activités du programme doivent être sélectionnées et conçues en fonction des comportements prioritaires et de l'analyse comportementale. Les comportements communs **priorisés** pour cette étape sont les suivants :

- Continuez à allaiter à la demande, jour et nuit.
- Nourrissez d'abord l'enfant au lait maternel, puis donnez-lui des aliments mous deux à trois fois par jour.

- Donner à l'enfant une variété d'aliments hautement nutritifs tous les jours.
- Continuer à nourrir l'enfant au lait maternel et à lui donner des aliments solides pendant la maladie.
- Lavez les mains de l'enfant avant de le nourrir.
- S'asseoir avec l'enfant pendant la tétée.
- Nourrissez l'enfant avec amour, patience et bonne humeur.
- Reconnaître les signaux de l'enfant et y répondre de manière appropriée et en temps voulu.
- Interagir avec l'enfant tout au long de la journée, notamment en lui souriant, en chantant, en lui parlant, en lui faisant la lecture ou en lui racontant des histoires.
- Jouez avec l'enfant de manière adaptée à son âge.
- Identifier les retards de développement.

Réfléchissez aux activités qui permettront le mieux d'éliminer les obstacles et les éléments facilitateurs de votre analyse comportementale et, le cas échéant, envisagez d'utiliser les approches présentées dans le Guide de conception et de mise en œuvre du programme (c'est-à-dire les activités au niveau individuel et au niveau du groupe). De plus amples informations sur ces comportements sont disponibles dans l'Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce (RCEL) et le kit de conseils sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant dans la communauté (ANJE-C) (voir « Ressources supplémentaires » ci-dessous) et dans l'Annexe A, qui fournit des exemples illustratifs d'activités individuelles ou collectives spécifiques au RCEL qui peuvent être intégrées à la programmation ANJE existante (USAID en Action pour la Nutrition 2023a ; UNICEF 2012a).

ENCADRÉ 4. RAPPEL DE LA MISE EN ŒUVRE

Pour mettre en œuvre efficacement les activités suggérées, les responsables de la mise en œuvre des programmes ont besoin de formation, d'un soutien en service (c'est-à-dire d'un mentorat ou d'une supervision de soutien), de matériel pertinent et d'une charge de travail gérable, ce qui garantit que les responsables de la mise en œuvre ont la capacité, les ressources et le temps nécessaires pour mettre en œuvre des activités de qualité.

Les responsables de la mise en œuvre doivent mener des activités de manière cohérente et suffisamment fréquente pour répondre aux besoins transitoires de l'enfant à ce stade précoce de la vie. Voir la section « Fréquence des activités » du guide de conception et de mise en œuvre du programme pour plus d'informations sur la manière et le moment de proposer des activités.

Pour les activités **individuelles**, mettez en œuvre les cinq étapes du conseil : 1) Accueillir le dispensateur de soins ; 2) Évaluer ; 3) Analyser ; 4) Agir ; et 5) Récapituler et clôturer. Vous aurez ainsi le temps d'échanger, d'écouter, de discuter et d'aider le dispensateur de soins à résoudre les problèmes d'alimentation ou de soins.

Pour les activités de **groupe**, veillez à créer des groupes en fonction de l'âge (par exemple, des groupes pour les dispensateurs de soins avec des enfants âgés de zéro à six mois et de six à neuf mois) ou divisez le grand groupe en petits groupes en fonction de l'âge pour discuter de sujets pertinents avant de vous réunir à nouveau en grand groupe.





ANNEXE A pour le module 2

6 à 9 mois

Activités RCEL illustrées pour les enfants de 6 à 9 mois

Le tableau ci-dessous fournit des exemples d'activités spécifiques au RCEL qui peuvent être intégrées aux programmes existants de l'YCF et utilisées lors d'activités individuelles ou de groupe pour les dispensateurs de soins avec des enfants âgés de six à neuf mois. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, mais plutôt d'exemples d'activités pour ce groupe d'âge. Ces activités reposent sur l'utilisation des cartes de conseil de l'*Addendum RCEL* et sont destinées à soutenir un ou plusieurs des comportements prioritaires communs de l'ANJE/RCEL identifiés ci-dessus (USAID en Action pour la Nutrition 2023d).

Pour les activités individuelles, sélectionnez les activités en fonction des besoins/intérêts du dispensateur de soins et de l'observation des interactions entre l'enfant et lui. Ne choisissez qu'un ou deux comportements à discuter lors de chaque séance afin de ne pas submerger le dispensateur de soins. Choisissez un sujet pour la séance et passez en revue les carte (s) conseil (s) correspondantes. Planifiez le temps dont vous disposez. Si vous rencontrez un groupe plusieurs fois, choisissez un nouveau sujet à chaque fois - en permettant aux participants de s'exprimer

sur ce qu'ils souhaitent le plus faire/apprendre, si possible. Se concentrer sur un sujet par session. La mise en œuvre de chaque activité individuelle devrait prendre environ 15 à 30 minutes. La mise en œuvre des activités de groupe devrait prendre environ une heure. Tout le matériel et les conseils nécessaires à la réalisation des activités sont inclus dans le tableau et la section des ressources supplémentaires ci-dessous.

Voir le [Guide du facilitateur](#) et [les Manuels des participants](#) du *Kit conseils ANJE-C* et le *Kit de formation*, ainsi que les [Cartes conseils](#) de l'*Addendum RCEL* pour plus d'informations sur comment mener des séances de conseil individuelles et de groupe (UNICEF 2012b ; UNICEF 2012c ; USAID en action pour la nutrition 2023c ; USAID en Action pour la Nutrition 2023d). Pour plus d'idées sur comment soutenir le développement de l'enfant à cet âge, consultez la page [Playful Parenting Activity Booklet](#) pour les parents et les dispensateurs de soins (World Vision International 2020a). Les programmes peuvent utiliser les idées de ce livret pour initier des discussions et mettre en pratique les comportements optimaux pendant les sessions

de groupe. En outre, les sites de l'[Addendum RCEL](#) et [World Vision Toy Guide for Early Childhood Development](#) fournissent des instructions sur comment fabriquer des jouets simples pour les enfants de ce groupe d'âge et montrent comment les dispensateurs de soins peuvent s'engager et jouer avec eux en utilisant ces jouets (USAID en Action pour la Nutrition 2023a ; World Vision International 2020b). Pour obtenir plus de renseignements et de ressources, [consultez la Collection de ressources sur les âges et les stades de développement](#), où vous pouvez faire une recherche par âge/stade de développement (p. ex., de 12 à 24 mois) ou par thèmes transversaux (par exemple : l'allaitement).

Pour plus d'informations sur la manière d'adapter ces activités aux enfants handicapés, voir la Carte conseil de l'*Addendum RCEL* « [pour aider les enfants handicapés à jouer et à apprendre](#) » dans l' *Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce*.

Source : USAID en Action pour la Nutrition 2023d

EXEMPLES D'ACTIVITÉS RCEL POUR LES ENFANTS (6 À 9 MOIS)

Activités au niveau individuel - à intégrer dans les visites à domicile, les séances de conseil individuel, etc.

	Activité de base ¹	Activité 1	Activité 2	Activité 3
À qui s'adresse l'activité ?	Principaux dispensateurs de soins	Dispensateurs de soins	Dispensateurs de soins	Dispensateurs de soins
Activité :	Conseiller les dispensateurs de soins sur la dispensation de soins répondant aux besoins	Conseiller les dispensateurs de soins sur la manière de commencer l'alimentation de complément et d'interagir avec l'enfant pendant les repas	Conseiller les dispensateurs de soins d'intégrer le jeu avec l'enfant dans les tâches ménagères	Conseiller les dispensateurs de soins sur les stratégies à utiliser lorsqu'ils éprouvent de grandes émotions.
Comment planifier l'activité :	Examinez la Carte conseil n° 1 sur la réactivité des dispensateurs de soins.	Passez en revue les fiches RCEL n°2 et n°3 et la fiche ANJE-C n°14.	Passez en revue les instructions et la Carte conseil n° 4 sur l'apprentissage par le jeu.	Passez en revue la Carte conseil n° 6 sur l'importance de l'autosoins pour s'occuper de son enfant.
Utilisation :	<ol style="list-style-type: none"> Utilisez la carte n° 1 pour expliquer pourquoi les soins répondant aux besoins sont importants. Demandez aux dispensateurs de soins s'il a observé des signaux particuliers de son enfant et comment elles ont réagit. Complétez les signaux supplémentaires que pourraient avoir oublié les dispensateurs de soins et expliquez-leur qu'il est essentiel d'établir un contact visuel avec leur enfant afin de l'observer, de l'identifier et de lui répondre de manière appropriée et opportune. 	<ol style="list-style-type: none"> Demandez au dispensateur de soins comment se passe l'apport des nouveaux aliments solides et mous à l'enfant. Utiliser les cartes conseils pour discuter. Répondre aux défis et faire des suggestions, en abordant éventuellement les points suivants (si nécessaire) : <ul style="list-style-type: none"> Comment est l'appétit de l'enfant ? Quelle est l'épaisseur de la bouillie ? Discutez de la fréquence, de la quantité et de la variété des aliments à fournir, ainsi que d'une bonne hygiène et de comment nourrir l'enfant en fonction de ses besoins. Se mettre d'accord sur les prochaines étapes que le dispensateur de soins pourra essayer à la maison, par exemple en ajoutant des petits poissons à la bouillie. Si nécessaire, faites-lui la suggestion suivante : Déplacez lentement l'aliment devant les yeux de l'enfant. Lorsqu'il commence à suivre la nourriture et à l'attraper, répondez-lui en lui proposant de la manger. Terminez en demandant au dispensateur de soins s'il a d'autres questions ou préoccupations. Convenir d'une à deux actions que le dispensateur de soins tentera à la maison avant la prochaine réunion. 	<ol style="list-style-type: none"> Utilisez la carte n° 4 pour expliquer pourquoi le jeu est important pour l'apprentissage de l'enfant. Demandez au dispensateur de soins comment est-ce qu'elle/il joue avec son enfant pendant la journée. Aidez-les à réfléchir à des façons d'interagir avec leur enfant pendant les tâches ménagères. <p>En voici quelques exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> Faites des grimaces, souriez, parlez et chantez à votre enfant pendant les tâches ménagères. Pendant que vous vous rendez au marché, montrez et nommez les choses que vous voyez (par exemple, regardez, un oiseau, un arbre, un autre enfant !). Racontez-leur des histoires pendant que vous faites le ménage. Pendant que vous donnez à manger à votre enfant, nommez l'aliment et décrivez sa couleur et sa texture. 	<ol style="list-style-type: none"> Utilisez la carte n° 6 pour expliquer pourquoi il est important de prendre soin de soi pour pouvoir s'occuper de son enfant et pourquoi il est normal et compréhensible d'avoir de grandes émotions. Demandez au dispensateur de soins comment il gère ses grandes émotions. Aidez-les à réfléchir à des moyens de gérer leurs émotions et à trouver des moments pour prendre soin d'eux. Démontrer et mettre en pratique une méthode de gestion des émotions fortes, comme inspirer et expirer profondément pour se calmer.



EXEMPLES D'ACTIVITÉS RCEL POUR LES ENFANTS (6 À 9 MOIS)

	Activité de base ¹	Activité 1	Activité 2	Activité 3
Pourquoi (comportement soutenu) :	Reconnaître les signaux de l'enfant et y répondre de manière appropriée et en temps voulu	Nourrir l'enfant d'abord au lait maternel, puis lui donner des aliments mous 2 à 3 fois par jour Nourrir l'enfant quotidiennement avec une variété d'aliments hautement nutritifs Nourrir l'enfant avec amour, patience et bonne humeur	Jouer avec l'enfant de manière adaptée à son âge	Interagir avec l'enfant tout au long de la journée, notamment en lui souriant, en chantant, en lui parlant, en lui faisant la lecture ou en lui racontant des histoires
Activités au niveau du groupe - intégrer des groupes de mères, des groupes de soins, des groupes d'associations villageoises d'épargne et de crédit (AVEC), des groupes d'hommes, etc.				
À qui s'adresse l'activité ?	Tous les dispensateurs de soins	Groupes de mères, groupes de soins, groupes d'hommes, groupes AVEC	Groupes de mères, groupes de soins, groupes d'hommes, groupes AVEC	Groupes de mères, groupes de soins, groupes d'hommes, groupes AVEC
Activité :	Animer une discussion de groupe sur les pratiques de soins adaptées	Fabriquer ensemble des jouets adaptés à l'âge de l'enfant	Animer une discussion de groupe sur les stratégies permettant d'intégrer le jeu et la communication dans les tâches quotidiennes	Organisez une pièce de théâtre pour démontrer le concept de l'alimentation sensible aux besoins de l'enfant. Incluez d'autres membres de la famille dans le théâtre, comme un personnage pour jouer le père ou la belle-mère
Comment planifier l'activité :	Examinez la Carte conseil n° 1 sur la réactivité des dispensateurs de soins.	Examinez les instructions pour l'activité. Facultatif : Utilisez la carte n° 4 pour commencer la session, en expliquant pourquoi le jeu est important.	Passez en revue la carte conseil n°4 et les instructions pour cette activité.	Passez en revue la carte conseil n°2 : Apprenez à votre enfant à manger avec amour, patience et bonne humeur.



EXEMPLES D'ACTIVITÉS RCEL POUR LES ENFANTS (6 À 9 MOIS)

	Activité de base ¹	Activité 1	Activité 2	Activité 3
Activités au niveau du groupe - intégrer des groupes de mères, des groupes de soins, des groupes d'associations villageoises d'épargne et de crédit (AVEC), des groupes d'hommes, etc.				
Utilisation :	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utilisez la carte n° 1 pour expliquer pourquoi les soins répondant aux besoins sont importants. 2. Demandez aux dispensateurs de soins si elles ont vu des signaux particuliers de la part de leurs enfants et comment ils réagissent. 3. Complétez les signaux supplémentaires qui pourraient leur manquer et discutez de la manière dont ils peuvent identifier ces signaux et y répondre à l'avenir. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Expliquez l'activité et distribuez le matériel et les instructions pour construire les jouets. 2. Aidez les dispensateurs de soins à fabriquer des jouets. 3. Démontrez comment utiliser les jouets pour des jeux adaptés à l'âge des enfants. 4. Demandez aux dispensateurs de soins de montrer comment elles vont jouer avec leurs enfants avec le nouveau jouet. 5. Terminez en rappelant à tous que le jeu aide l'enfant à apprendre. Même les jeunes bébés peuvent jouer. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Expliquez l'activité et utilisez la carte n° 4 pour expliquer pourquoi le jeu est important pour l'apprentissage des enfants. 2. Organisez une séance de réflexion sur la façon dont vous pouvez jouer avec un enfant de cet âge. 3. Organisez une séance de réflexion sur la façon dont vous jouez avec votre enfant tout au long de la journée. 4. Terminez en demandant aux participants d'essayer un ou deux jeux à la maison s'ils ont un enfant de cet âge ou de partager cette compétence avec d'autres membres de la famille qui ont un enfant de cet âge. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Expliquez l'activité à l'aide de la carte n° 2. 2. Renseignez-vous sur la manière dont les dispensateurs de soins nourrissent les enfants. Demandez aux dispensateurs de soins de parler des signaux d'alimentation de leur enfant. Que fait votre enfant pour vous dire qu'il a faim ? Ou rassasié ? Si possible, indiquez les signaux. 3. Expliquez aux dispensateurs de soins que le groupe va montrer comment adopter une alimentation sensible aux besoins de l'enfant. Demandez à des volontaires de participer à la pièce. 4. Jouez la scène et résumez la façon dont les dispensateurs de soins ont réagi aux signaux de faim et de satiété de l'enfant. 5. Terminez en demandant aux participants d'accepter d'essayer d'adopter avec amour, patience et bonne humeur une alimentation sensible aux besoins de l'enfant (s'ils ont un enfant de cet âge à la maison), ou de partager cette compétence avec d'autres membres de la famille qui ont un enfant de cet âge, en rappelant à chacun de nourrir son enfant avec amour, patience et bonne humeur.
Pourquoi (soutien du comportement) :	Reconnaître les signaux de l'enfant et y répondre de manière appropriée et en temps voulu	Jouer avec l'enfant de manière adaptée à son âge	Interagir avec l'enfant tout au long de la journée, notamment en lui souriant, en chantant, en lui parlant, en lui faisant la lecture ou en lui racontant des histoires	<p>S'asseoir avec l'enfant pendant l'alimentation</p> <p>Nourrir l'enfant avec amour, patience et bonne humeur</p>

¹ Organisez d'abord cette session pour vous assurer que les dispensateurs de soins ont une bonne compréhension de ce que sont les soins répondant aux besoins avant d'entamer les autres activités.

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES pour le module 2

RESSOURCE : Cartes conseils n°1 de l'Addendum RCEL

Vos soins attentifs permettent à vos enfants de bien grandir et se développer



Carte 1 : Soins répondant aux besoins



RESSOURCE : Cartes conseils n°1 de l'Addendum RCEL

Carte 1: Soins répondant aux besoins

Étapes 1 à 3 : Après avoir accueilli les dispensateurs de soins, évalué et analysé leurs actions, vous pouvez passer à l'action.

Étape 4 : Agir

Introduire le sujet du jour à l'aide des messages clés

- * Vous aidez déjà votre enfant à apprendre et à se développer chaque jour lorsque vous lui parlez, jouez, le nourrissez et vous-même occupez de lui. Ces activités simples favorisent le développement du cerveau de votre enfant et le rendent intelligent.
- * Les soins répondant aux besoins consistent à interagir avec votre enfant, à lui témoigner de l'amour et à répondre constamment à ses besoins et à ses intérêts.
- * Fournir des soins répondant aux besoins est amusant et facile à réaliser. Les pères, les mères, les grands-parents et toute la famille jouent un rôle important pour que votre enfant se sente en sécurité, aimé et protégé.

Encouragez, démontrez et pratiquez avec les conseils pratiques.

Apprendre les signaux de votre enfant

- * Votre enfant vous dit ce dont il a besoin en utilisant des sons, des expressions faciales et des gestes propres à lui. Observez votre enfant. Avec l'habitude, vous serez souvent en mesure de lire les signaux de votre enfant et de répondre à ses besoins.
- * Comprendre les signaux de votre enfant demande de l'entraînement. Observez beaucoup votre enfant et cherchez à savoir comment il utilise ses yeux, sa bouche et son corps pour vous dire ce dont il a besoin. Les pleurs sont généralement la dernière forme de communication.
- * Créez une habitude quotidienne pour la prise en charge de votre enfant, y compris l'heure des repas (à partir de 6 mois), le bain et le coucher. Les habitudes aident votre enfant à se sentir en sécurité parce qu'il connaît et reconnaît les activités quotidiennes.

Réagir lorsque votre enfant est bouleversé

- * Lorsque votre enfant est bouleversé, réfléchissez aux solutions possibles - il peut avoir faim, être fatigué, souillé, mal à l'aise ou malade.
- * Il se peut que votre enfant veuille simplement que vous lui accordiez de l'attention. Une fois que vous avez calmé votre enfant, réfléchissez aux mouvements et aux sons qu'il a émis. Au fil du temps, vous remarquerez des indices dans les mouvements et les sons de votre enfant, ainsi que dans les types de choses dont il a besoin.
- * Bercez, caressez, tenez ou chantez doucement à votre enfant. Le contact corps à corps permet de stimuler et de réconforter le nouveau-né.

Réagir lorsque votre enfant veut interagir avec vous

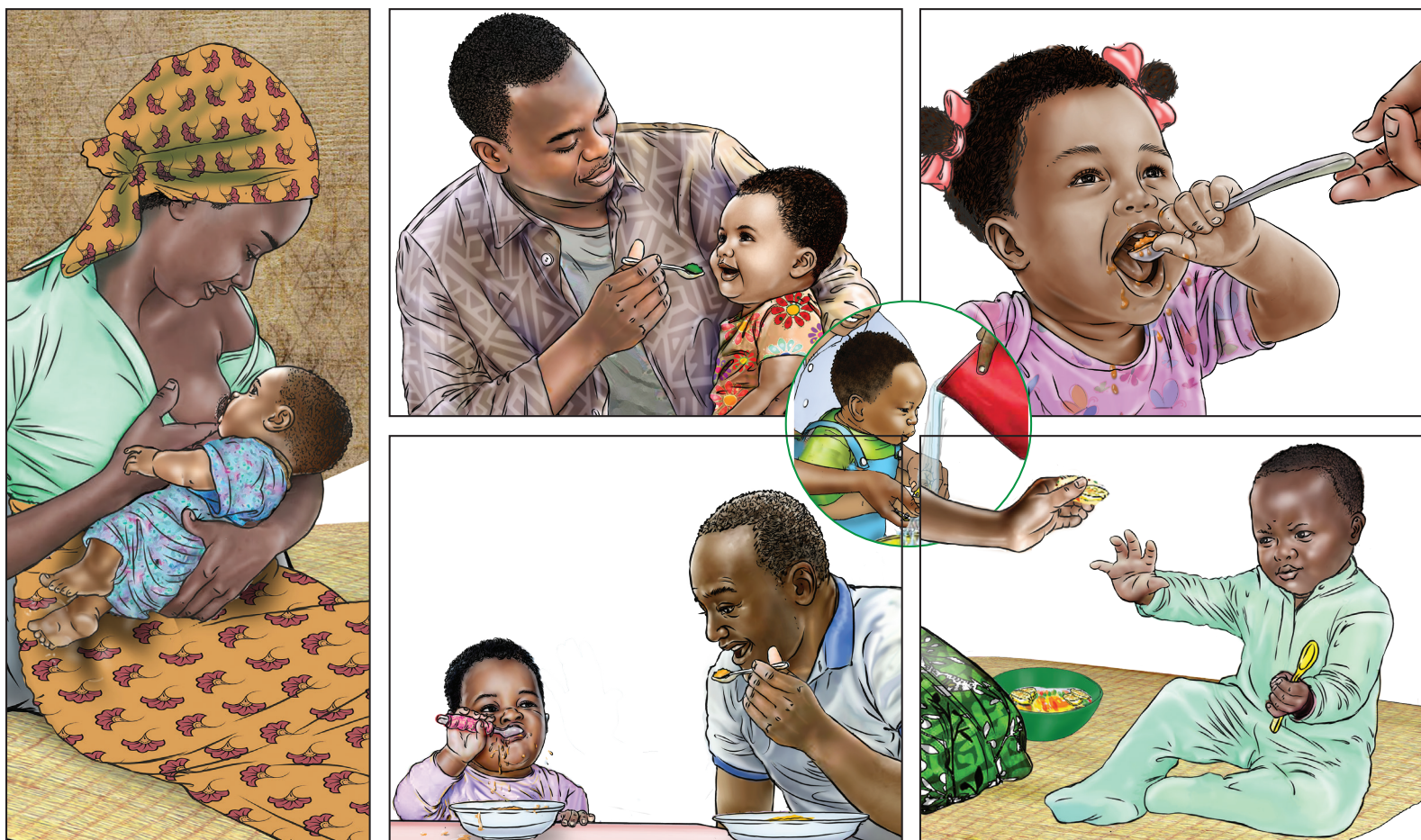
- * Votre enfant peut voir dès sa naissance. Regardez souvent votre enfant dans les yeux. Cela l'aidera à se rapprocher de vous et lui permettra d'identifier les émotions des gens.
- * Les signes que votre bébé veut attirer votre attention sont les suivants : yeux grandement ouverts, regard vers votre visage ou vers quelqu'un qui parle, vigilance, succion de ses poings ou d'objets, jonction des mains ou des pieds, agrippement de votre doigt ou d'un objet.
- * Réagissez aux sons et aux mouvements de votre enfant, en lui tendant la main, en babillant, en souriant ou en lui faisant des grimaces, en produisant des sons et des gestes similaires, et en lui parlant.

Étape 5 : Résumer et clôturer

- * Résumez la séance en demandant au dispensateur de soins de montrer ou d'expliquer ce qu'il va faire une fois à la maison avec son enfant. Demandez si le dispensateur de soins voit des obstacles et essayez de trouver des solutions ensemble.
- * Le cas échéant, convenir d'une date pour la prochaine séance.

RESSOURCE : Cartes conseils n° 2 de l'Addendum RCEL

Apprenez à votre enfant à manger avec amour, patience et bonne humeur.



Carte 2 : Alimentation sensible aux besoins de l'enfant



RESSOURCE : Cartes conseils n° 2 de l'Addendum RCEL

Carte 2 : Alimentation sensible aux besoins de l'enfant

Étapes 1 à 3 : Après avoir accueilli les dispensateurs de soins, évalué et analysé leurs actions, vous pouvez passer à l'action.

Étape 4 : Agir

Introduire le sujet du jour à l'aide des messages clés

- * Pratiquez des soins répondant aux besoins pendant les repas avec votre enfant pour lui montrer votre soutien et votre amour. Cela signifie qu'il faut écouter et observer les signes indiquant que votre enfant a faim ou qu'il est rassasié et réagir de manière appropriée à ces signes.
- * L'alimentation sensible aux besoins de l'enfant permet de faire de l'alimentation un moment d'amour et d'apprentissage. Cela vous aide à développer un lien fort avec votre enfant et encourage de bonnes habitudes alimentaires chez votre enfant au fur et à mesure qu'il grandit.

Encouragez, démontrez et pratiquez avec les conseils pratiques.

Tous les enfants :

- * Minimisez les distractions pendant les repas. Faites face à votre enfant pour vous concentrer l'un sur l'autre et sur le repas.
- * Soyez attentif aux signaux de faim et de satiété de votre enfant pour vous assurer qu'il mange suffisamment et que vous ne le suralimentez pas. Ne forcez jamais un enfant à manger et n'utilisez jamais la nourriture comme récompense.
- * Soyez patient et laissez à votre enfant le temps de manger. Si votre enfant montre des signes de satiété, ralentissez ou faites une pause. Essayez de proposer une autre bouchée après une minute ou deux. Arrêtez de le nourrir si l'enfant indique à nouveau qu'il est rassasié.

Signaux de la faim de votre bébé Se réveille et se retourne ; suce son poing (avant 3 mois) ; pleure ou s'agite.	Signaux de satiété Ferme la bouche ou les lèvres, détourne la tête, diminue ou arrête la succion, recrache la tétine ou s'endort.
Signaux que votre enfant a faim Ouvre la bouche pendant l'allaitement pour montrer qu'il en veut plus ; sourit, regarde le dispensateur de soins dans les yeux ou gazouille pendant l'allaitement pour montrer qu'il en veut plus ; avance la tête vers la nourriture ou essaie de rapprocher la nourriture vers sa bouche ; tend ou montre la cuillère ou la nourriture du doigt.	Signaux que votre enfant est rassasié Ralentit ou arrête de manger ; repousse la nourriture ; secoue la tête pour dire « je n'en veux plus ».

De la naissance à 6 mois :

- * Le lait maternel est tout ce dont votre bébé a besoin pour se nourrir jusqu'à l'âge de 6 mois. L'allaitement stimule également les sentiments d'amour entre la mère et le bébé. Il aide votre bébé à se sentir en sécurité et réconforté.
- * Pendant l'allaitement, le bébé apprend à contrôler son appétit et à s'apaiser. Il détermine la quantité de lait dont il a besoin et la quantité qu'il veut téter pour se réconforter.

De 6 à 9 mois :

- * Déplacez lentement les aliments devant les yeux de votre bébé. Lorsqu'il commence à suivre la nourriture et à l'attraper, répondez-lui en lui proposant de la manger.

De 9 à 12 mois :

- * Votre bébé peut vouloir commencer à utiliser des ustensiles ou à boire de l'eau dans une tasse propre et ouverte. Mettez de la nourriture dans une cuillère et laissez-le essayer de se nourrir lui-même. Donnez-lui une petite tasse avec juste un peu d'eau pour commencer et l'aider à la tenir. Il y aura des débordements, mais encouragez l'enfant. Il s'améliorera avec la pratique.

De 12 à 24 mois :

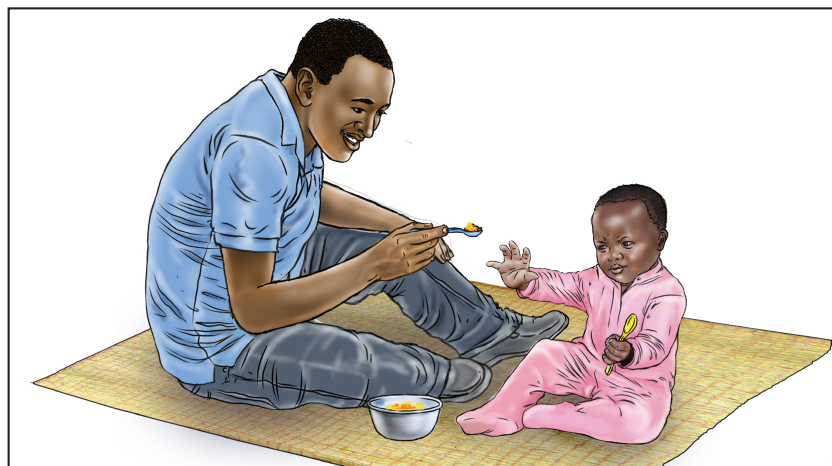
- * Vous pouvez commencer à donner à votre enfant de petites bouchées d'aliments cuisinés pour la famille coupés en morceaux, car ses capacités de mastication sont maintenant plus fortes. Encouragez l'enfant à manger seul - Il s'améliorera progressivement à coordonner la saisie de la nourriture pour la porter à sa bouche.

Étape 5 : Résumer et clôturer

- * Résumez la séance en demandant au dispensateur de soins de montrer ou d'expliquer ce qu'il va faire une fois à la maison avec son enfant. Demandez si le dispensateur de soins voit des obstacles et essayez de trouver des solutions ensemble.
- * Le cas échéant, convenir d'une date pour la prochaine séance.

RESSOURCE : Cartes conseils n° 3 de l'Addendum RCEL

Écouter et parler à son enfant en permanence



Carte 3 : Communication



RESSOURCE : Cartes conseils n° 3 de l'Addendum RCEL

Carte 3 : Communication

Étapes 1 à 3 : Après avoir accueilli les dispensateurs de soins, évalué et analysé leurs actions, vous pouvez passer à l'action !

Étape 4 : Agir

Introduire le sujet du jour à l'aide des messages clés

- * Votre enfant utilise le contact visuel, les gazouillis, les expressions faciales et les mouvements pour vous dire ce dont il a besoin et ce qu'il veut dès le jour de sa naissance. Suivez ses signaux pour comprendre ses besoins.
- * Les bébés commencent à comprendre de nombreux mots avant de pouvoir parler. Parlez et chantez souvent à votre enfant pour qu'il entende des mots. Il apprendra à parler en vous écoutant parler.
- * Tenez une conversation avec des sons, des mots et des gestes. Lorsque votre enfant communique avec vous par des sons ou des mouvements, répondez-lui et il vous répondra. Vous participez à la conversation à tour de rôle.
- * Vous pouvez aider votre enfant à apprendre de nouveaux mots en développant son langage. S'il dit un seul mot, comme « papa », développez son langage en ajoutant d'autres mots : « Papa t'aime ! »

Encouragez, démontrez et pratiquez avec les conseils pratiques.

De la naissance à 6 mois :

- * Pendant ou après l'allaitement, parlez et chantez à votre bébé. Il est à l'écoute et trouvera du réconfort dans votre voix.
- * Imitiez les sons et les gestes de votre bébé. Il communique avec vous par ses sons et ses mouvements. Lorsqu'il gazouille, répondez-lui. Votre bébé a besoin de vous entendre parler.

De 6 à 9 mois :

- * Votre bébé peut commencer à reconnaître des mots courants. Lorsque vous voyez que votre enfant n'a plus faim, demandez-lui : « Tu en as eu assez ? ». Si le bébé vous montre qu'il a encore faim, dites : « Tu en veux encore ? ».
- * Réagissez aux sons et aux centres d'intérêt de votre bébé. Appelez le nom de votre bébé et observez sa réaction.

De 9 à 12 mois :

- * Votre bébé commence à apprécier différents aliments mous, tels que des fruits mous ou des légumes cuits, et a besoin d'aliments variés et attirants pour répondre à ses besoins nutritionnels. Utilisez des mots pour décrire la nourriture et, petit à petit, il comprendra de nouveaux mots. Nommez les différents aliments et les parties de son corps qu'il utilise pour manger, comme ses doigts et sa bouche.

- * Parlez à votre bébé pendant que vous préparez son repas. Décrivez ce qui se passe lorsque vous interagissez avec lui, en disant par exemple : « Voici ton bol » ou « Papa t'a préparé des pommes de terre ». Posez-lui des questions : « Veux-tu des œufs ? » Laissez-lui le temps de répondre par des gestes tels que pointer du doigt ou des sons avant de lui donner une réponse verbale.

De 12 à 24 mois :

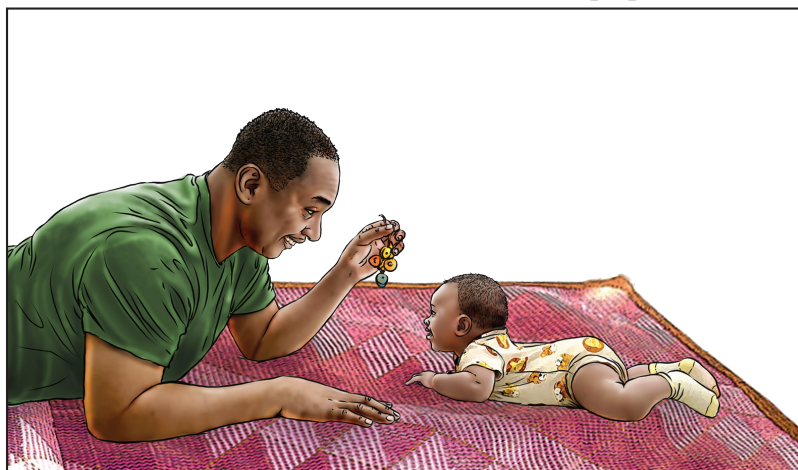
- * Lorsque vous nourrissez votre enfant, décrivez les couleurs et les textures de ses aliments. Encouragez-le à parler en lui demandant le nom ou la couleur de l'aliment qu'il mange. Montrez-lui le nom des aliments après qu'il ait eu l'occasion d'essayer de vous répondre !
- * Chantez avec votre enfant. Commencez un chant et laissez-le chanter les parties qu'il connaît. Au fil du temps, il peut chanter de plus en plus lui-même au fur et à mesure qu'il apprend des mots et que vous vous entraînez à vous relayer.
- * Les enfants apprennent à aimer les histoires lorsqu'ils lisent tous les jours avec leurs parents. Demandez-lui de montrer des personnes et des animaux différents dans un livre, un magazine ou une affiche. Félicitez-le pour avoir trouvé les animaux et les objets.

Étape 5 : Résumer et clôturer

- * Résumez la séance en demandant au dispensateur de soins de montrer ou d'expliquer ce qu'il va faire une fois à la maison avec son enfant. Demandez si le dispensateur de soins voit des obstacles et essayez de trouver des solutions ensemble.
- * Le cas échéant, convenir d'une date pour la prochaine séance.

RESSOURCE : Cartes conseils n° 4 de l'Addendum RCEL

Donnez à votre enfant des occasions quotidiennes d'apprendre en jouant



Carte 4 : Jeu



RESSOURCE : Cartes conseils n° 4 de l'Addendum RCEL

Carte 4 : Jeu

Étapes 1 à 3 : **Après avoir accueilli les dispensateurs de soins, évalué et analysé leurs actions, vous pouvez passer à l'action !**

Étape 4 : Agir

Introduire le sujet du jour à l'aide des messages clés

- * Les enfants apprennent en jouant, en observant, en copiant et en essayant de nouvelles choses dès leur naissance. Votre enfant s'amuse et apprend en jouant avec vous. Tout ce dont votre enfant a besoin c'est vous.
- * Donnez à votre enfant la possibilité d'explorer le monde qui l'entoure en jouant. Il aimera jouer avec ses doigts et ses orteils, votre visage et les objets de la maison. Suivez son intérêt en l'encourageant à jouer avec des objets sans danger qui l'intéressent. Observez son langage corporel et ses sons, et ne le forcez pas à jouer avec quelque chose qui ne l'intéresse pas.
- * Donnez à votre enfant des tâches stimulantes et réalisables. Guidez ses actions et évaluez ce qu'il peut faire avant de rendre la tâche légèrement plus difficile.

Encouragez, démontrez et pratiquez avec les conseils pratiques.

De la naissance à 6 mois :

- * Déplacez lentement des objets colorés pour que votre bébé puisse les voir et les attraper. Observez le mouvement de ses yeux d'un côté à l'autre pendant qu'il suit l'objet.
- * Placez votre bébé sur le ventre avec un objet coloré devant lui. Regardez-le chercher l'objet et félicitez-le lorsqu'il l'attrape ! Il apprend en mettant des objets dans sa bouche. Veillez donc à ce que l'objet soit propre, non tranchant et pas trop petit pour qu'il puisse l'avaler.

De 6 à 9 mois :

- * Lorsque vous introduisez de nouveaux aliments pour votre bébé, il découvre de nouvelles textures et de nouveaux goûts. Encouragez-le lorsqu'il essaie de nouveaux aliments ! Il est important d'avoir une alimentation variée et colorée.
- * Donnez à votre bébé des objets ménagers propres et sans danger qu'il pourra prendre, toucher, sentir, cogner et explorer. Les petits récipients ou un bol avec une cuillère sont des exemples de jouets simples.
- * Dessinez ou fabriquez des livres d'images simples pour développer la curiosité de votre bébé et l'aider à apprendre de nouvelles choses.

De 9 à 12 mois :

- * Pendant les repas, donnez à votre bébé de petits aliments à manger avec les doigts et encouragez-le à essayer de nouveaux aliments sains. Il commence à apprendre comment prendre les objets avec ses doigts et à les mâcher. Il fera souvent des dégâts mais ce n'est pas grave ! Il apprend à se nourrir seul et explore différents types d'aliments !
- * Jouez à des jeux comme « coucou » avec votre bébé. Pendant qu'il vous regarde, couvrez votre visage avec vos mains ou un tissu. Dites : « Où est maman ? » Ouvrez les mains et dites « Boo ! Me voici ! » Riez avec le bébé quand il vous voit ! Il commence à comprendre que vous ne disparaîsez pas quand il ne vous voit pas.

De 12 à 24 mois :

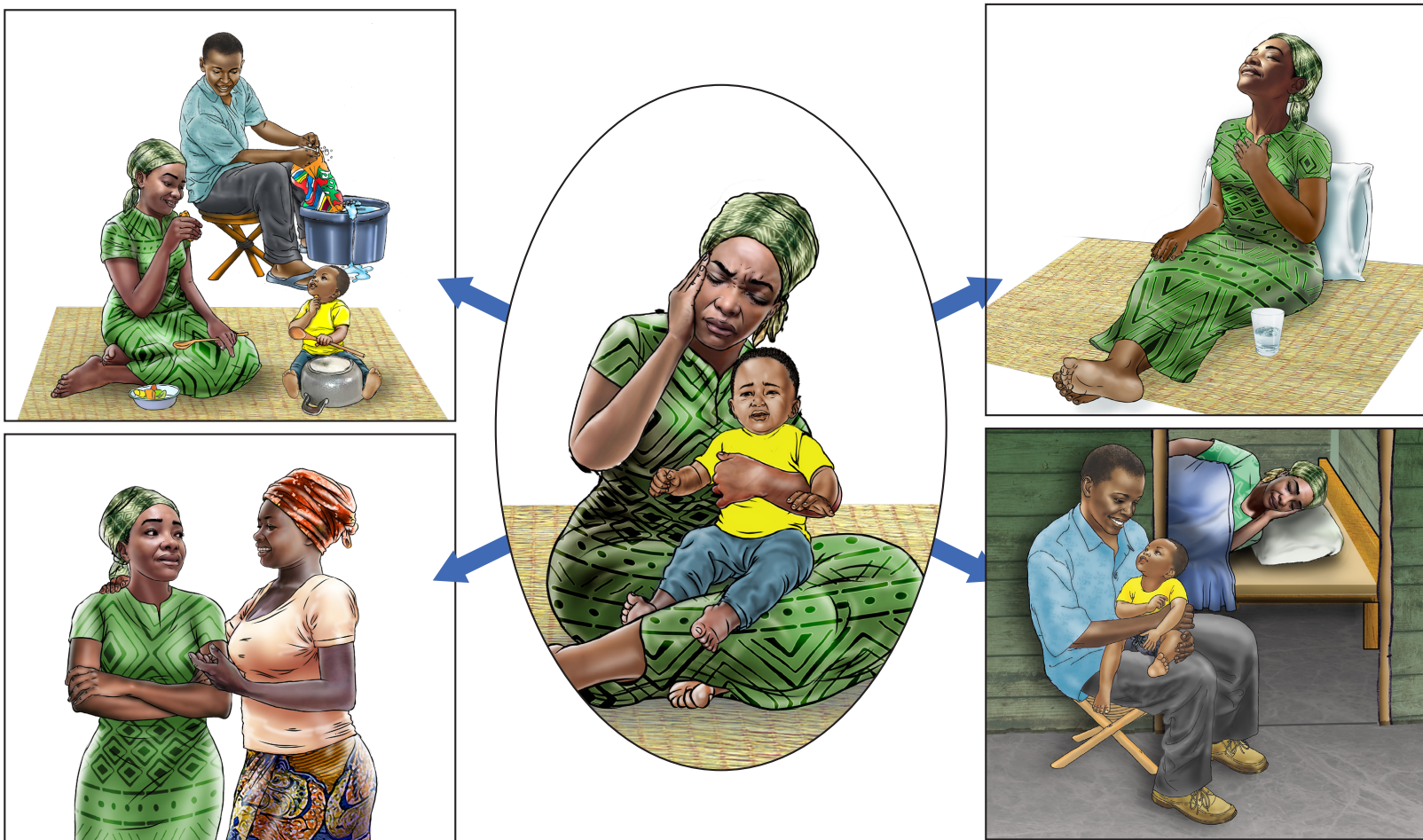
- * Jouez avec votre enfant et encouragez-le à essayer des tâches plus difficiles. Encouragez-le à empiler des objets, à les renverser et à recommencer. Donnez-lui plus d'objets à empiler. Aidez-le s'il est coincé !
- * Encouragez l'imagination de votre enfant en utilisant des marionnettes chaussettes. Inventez une histoire en utilisant les marionnettes.

Étape 5 : Résumer et clôturer

- * Résumez la séance en demandant au dispensateur de soins de montrer ou d'expliquer ce qu'il va faire une fois à la maison avec son enfant. Demandez si le dispensateur de soins voit des obstacles et essayez de trouver des solutions ensemble.
- * Le cas échéant, convenir d'une date pour la prochaine réunion.

RESSOURCE : Cartes conseils n° 6 de l'Addendum RCEL

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de son enfant



Carte 6 : Prendre soin du dispensateur de soins



RESSOURCE : Cartes conseils n° 6 de l'Addendum RCEL

Carte 6 : Prendre soin du dispensateur de soins

Étapes 1 à 3 : Après avoir accueilli les dispensateurs de soins, évalué et analysé leurs actions, vous pouvez passer à l'action !

Étape 4 : Agir

Introduire le sujet du jour à l'aide des messages clés

- * Votre enfant aime passer du temps avec vous. Il apprend en observant, en imitant, en écoutant et en interagissant avec vous. Être parent est gratifiant et amusant, mais ce n'est pas toujours facile.
- * Il est normal de ressentir de grandes émotions lorsque l'on s'occupe d'un proche, car cela peut être très stressant. Il n'y a pas lieu de se sentir coupable ou honteux d'éprouver ces émotions. Tous les dispensateurs de soins ont besoin d'un soutien émotionnel et de l'aide de leur partenaire, de leur famille, de leurs amis et de leur communauté.
- * Créer des habitudes est utile pour vous et votre enfant. Pensez à inclure des activités que vous aimez dans votre routine. Pensez à chanter, coudre, faire de l'exercice, danser, dessiner ou toute autre activité qui vous calme et vous aide à prendre soin de vous.
- * Parlez-en avec votre conjoint, vos amis ou des membres de votre famille. Partagez vos expériences parentales avec un confident. Faites part de ce qui va bien et des difficultés que vous rencontrez.
- * Chaque fois que vous vous sentez épuisé et dépassé, il est bon de demander de l'aide à votre partenaire, à votre famille ou à vos amis. Si ces sentiments ne disparaissent pas, faites-vous consulter dans un centre de santé. La dépression et l'anxiété sont des problèmes courants, surtout dans la période post-partum, et nécessitent un traitement.

Encouragez, démontrez et pratiquez avec les conseils pratiques.

De la naissance à 6 mois :

- * Votre bébé se nourrit à la demande toute la journée et toute la nuit et dépend de sa mère et de son père pour tout.
- * Demandez de l'aide à votre partenaire, aux autres membres de votre famille et à vos amis. Cela profitera à votre bébé et à vous-même et vous donnera le temps de prendre soin de vous, par exemple de rendre visite à une amie, de dormir un peu ou de pratiquer toute activité saine qui vous aide à vous détendre. Cela peut vous aider à éviter de vous sentir épuisé et débordé.

De 6 à 12 mois :

- * Votre bébé commence à manger des aliments solides, dort moins et bouge ! Il se peut qu'il ait peur des gens qu'il ne connaît pas et qu'il veuille être avec vous en permanence.
- * Il est normal de se sentir frustré parce que vous n'arrivez pas à calmer votre bébé ou parce qu'il ne se comporte pas comme vous le souhaiteriez. Prenez un moment

pour inspirer et expirer plusieurs fois. Concentrez-vous sur votre respiration pour vous calmer avant de retourner essayer de calmer votre bébé. N'hésitez pas à demander l'aide d'un membre de votre famille ou d'un ami si vous avez besoin d'un peu de repos.

De 12 à 24 mois :

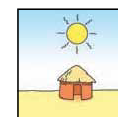
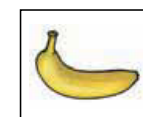
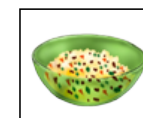
- * Votre enfant développe ses émotions et commencera bientôt à faire plus de choses par lui-même, comme s'habiller et aller aux toilettes. Il se sent frustré lorsqu'il essaie mais ne peut pas faire les choses par lui-même. Il peut se montrer têtu ou s'énervé.
- * Reconnaissez que c'est normal et ne vous mettez pas en colère. Prenez du recul si vous en avez besoin et ne soyez pas dur avec vous-même. Demandez à votre partenaire ou à une personne de confiance de s'occuper de votre enfant pendant que vous vous éloignez. Même 10 minutes loin d'une situation stressante peuvent vous aider à vous sentir plus calme et à réagir de manière appropriée.

Étape 5 : Résumer et clôturer

- * Résumez la séance en demandant au dispensateur de soins de montrer ou d'expliquer ce qu'il va faire une fois à la maison. Demandez si le dispensateur de soins voit des obstacles et essayez de trouver des solutions ensemble.
- * Le cas échéant, convenir d'une date pour la prochaine réunion.

RESOURCE : Carte conseil ANJE-C n°14

De 6 à 9 mois



Carte 14

RESSOURCE : Cartes conseils de l'Addendum RCEL - soutien aux enfants avec handicaps

Conseils pour aider les enfants handicapés ou à besoins spécifiques à jouer et à apprendre

Modifier le niveau de compétence

Envisagez de donner des conseils pratiques que l'enfant peut appliquer ou un peu difficiles pour lui de faire, plutôt que de mettre l'accent sur les conseils correspondant à son âge.

- * Simplifiez une activité en la divisant en plusieurs étapes, par exemple en ne fournissant que deux objets à empiler plutôt que plusieurs et en ajoutant d'autres au fur et à mesure que l'enfant progresse.
- * Fournissez du matériel plus facile à utiliser pour l'enfant : un récipient avec une poignée que l'enfant peut saisir plutôt qu'un pot sans poignée.
- * Envisager des dispositifs d'adaptation pour aider l'enfant : ajouter un manche plus épais à une cuillère ou à un ustensile pour faciliter l'auto-alimentation ou fournir une chaise de soutien pour aider l'enfant à s'asseoir.



Ajouter un élément sensoriel (touché, son, vue, odorat)

L'ajout d'un élément de touché, sonore, olfactif ou visuel stimulera les sens de l'enfant, surtout s'il souffre d'une déficience qui affecte ses sens, comme une difficulté visuelle ou auditive.

- * Ajoutez un élément du touché à une histoire : si l'histoire parle de l'heure du bain, éclaboussez la main de l'enfant avec un peu d'eau.
- * Ajoutez une odeur à un jouet shaker : ajoutez des lanières de citronnelle ou des épices dans un récipient avec un bouchon.
- * Fournissez des jouets de différentes textures : des objets lisses (comme le plastique), doux (comme différents tissus) ou rugueux (comme des feuilles rigides collées sur du carton). Veillez à ce que les objets soient sans danger : propres, non tranchants et plus grands que la paume de la main de votre enfant pour éviter qu'il ne s'étouffe.



Soutenir l'enfant dans son exploration

Le jeu doit être mené par l'enfant, le dispensateur de soins n'apportant son soutien que si l'enfant en a besoin. Soyez patient et laissez l'enfant prendre le temps de s'intéresser à un objet ou à une activité. Retirez les objets qui gênent le jeu.

- * Lorsque l'enfant est couché sur son ventre, apportez-lui un soutien supplémentaire (comme un tissu enroulé) sous sa poitrine pour soutenir son torse ou placez-le sur votre poitrine et inclinez-vous vers l'arrière.
- * Guidez la main de l'enfant avec la vôtre pour explorer un objet ou placez l'enfant de manière à ce qu'il puisse regarder autour de lui et jouer. Assurez-vous que les bras et les jambes de l'enfant ne sont pas entravés.
- * Soyez attentif aux indices subtils que l'enfant peut utiliser pour communiquer, comme les mouvements des yeux pour regarder ce qu'il veut.



Manuel : Inclusion des personnes handicapées

RESSOURCE : Jouons avec l'enfant dans notre travail quotidien

Stade : 6 à 9 mois

Faites un remue-ménages : Qui, dans votre foyer, passe du temps à jouer avec son bébé ?

Demandez : Avez-vous l'habitude de jouer avec eux ?

Demandez : Quelqu'un peut-il montrer comment vous jouez avec votre enfant ?

Utiliser la Carte n° 4 de l'Addendum RCEL

Lorsqu'un enfant joue, il apprend beaucoup de choses. Le jeu est comme le travail de l'enfant. En jouant, l'enfant apprend :

- la réflexion, l'attention et la résolution de problèmes
- l'expression orale
- vivre avec les autres
- utiliser les muscles du corps (par exemple, entraîner les petits doigts à prendre une cuillère).

Voyons donc comment jouer avec un jeune enfant à cet âge (six à neuf mois). Tout d'abord, assurez-vous que votre enfant dispose d'un espace sûr et propre pour jouer et se déplacer. Ensuite, essayez l'une des options suivantes pour jouer :

- Placez le bébé sur le dos ou sur le ventre et encouragez-le à rouler ou à ramper pour attraper des jouets colorés qui sont juste hors de portée (par exemple, une balle, un morceau de tissu, un hochet).

- Trouvez dans la maison des objets sûrs et propres que le bébé peut utiliser pour faire du bruit (par exemple, taper sur un bol en métal avec une cuillère ou agiter un hochet).
- Faites des grimaces, souriez et établissez un contact visuel avec le bébé.
- Cachez un jouet sous une boîte ou un tissu pour voir s'ils peuvent le trouver.
- Utilisez une poupée pour des jeux imaginaires, par exemple en faisant semblant que la poupée aide à cuisiner et à faire les tâches ménagères.
- Jouez à des jeux comme le claquement de mains.

Demandez : Réfléchissons au moment et à la manière dont nous pouvons jouer avec l'enfant tout en accomplissant nos tâches. Chaque personne doit fermer les yeux et penser à une tâche qu'elle accomplit chaque jour à la maison avec le bébé (par exemple, nourrir le bébé, faire la vaisselle, travailler dans les champs, aller au marché, faire la cuisine). Maintenant, pensez au plaisir que vous pouvez avoir avec vos bébés pendant ce travail.

Notamment :

- Faites des grimaces et souriez au bébé pendant que vous faites les tâches ménagères, et parlez-lui et chantez-lui aussi.
- Pendant que vous marchez vers le marché, montrez et nommez les choses que vous voyez (par exemple, un oiseau, un arbre, un autre enfant).

- Lorsque vous faites le ménage ou la cuisine, chantez une chanson avec eux pour qu'ils puissent applaudir. Les enfants de cet âge adorent les chansons accompagnées de gestes.
- Comptez à haute voix les objets que vous voyez autour de votre maison ou de votre communauté lorsque vous faites vos tâches ménagères ou que vous vous rendez à pied au travail ou au marché.

Demandez à deux ou trois personnes de partager la tâche qu'elles ont choisie, puis montrez comment elles joueront avec leur enfant pendant l'exécution de cette tâche.

Ensuite, parlez à la personne à côté de vous. Demandez-lui de vous parler d'une tâche qu'il fait habituellement à la maison et partagez avec lui des idées sur la façon d'intégrer le jeu dans cette tâche.

Prochaines étapes : À la maison, essayez de jouer à un ou deux jeux avec votre enfant.

Ressources supplémentaires :

- [Comment fabriquer et utiliser des jouets faits maison](#)
- [World Vision Toy Guide for Early Childhood Development \(Guide des jouets pour le développement de la petite enfance\)](#)
- [Livret d'activités sur la parentalité ludique](#)

RESSOURCE : Comment fabriquer des jouets maison

Objectifs d'apprentissage

À la fin de l'atelier, les participants seront en mesure de :

1. Utiliser des matériaux disponibles localement et recyclés pour fabriquer des jouets et décrire ce que les enfants peuvent apprendre de différents jouets.

Matériel

- Pour l'Objectif d'apprentissage I, Activité I :
- Matériaux recyclés, ciseaux, ruban adhésif et colle pour la fabrication de jouets
- [Exemples de jouets faits maison](#)

Préparation avancée

- Passez en revue les instructions relatives à chaque « objectif d'apprentissage » de cette Séance.
- Préparez et rassemblez tout votre matériel à partir de la liste ci-dessus.
- Préparez 2 ou 3 jouets faits maison avant la séance, qui peuvent être utilisés pour enseigner différentes compétences à des enfants d'âges différents ; par exemple, un hochet, une voiture jouet à pousser/tirer, un puzzle fait maison, etc.
- Rassembler des matériaux pour fabriquer des jouets. Voici quelques suggestions de matériel à rassembler : bouteilles d'eau avec bouchons, bouchons de bouteilles de soda, pots de yaourt ou autres gobelets en plastique, haricots secs ou petits cailloux, boîtes en carton, boîtes de lait vides, ficelle, coquilles de fruits secs (de noix de coco, par exemple), etc.

Durée totale de la séance : 30 minutes

- **Objectif d'apprentissage I** : Utiliser des matériaux disponibles localement et recyclés pour fabriquer des jouets et décrire ce que les enfants peuvent apprendre de différents jouets (30 minutes)
- **Activité I** : Fabriquer des jouets maison (30 minutes)

Objectif d'apprentissage I : Utiliser des matériaux disponibles localement et des matériaux recyclés pour fabriquer des jouets et décrire ce que les enfants peuvent apprendre de différents jouets

Méthodologie : Travail en petits groupes

Durée : 30 minutes

Instructions

Activité I : Fabriquer des jouets maison (30 minutes)



1. Répartissez les participants en paires. Chaque paire fabriquera un jouet maison à partir des matériaux rassemblés par le facilitateur avant la formation. Donnez-leur environ 15 minutes pour fabriquer un jouet.
2. Rassemblez le groupe et demandez à 3-4 volontaires de partager le jouet qu'ils ont fabriqué avec le groupe. Pour chaque jouet, demandez aux participants de répondre aux questions suivantes. Demandez :
 - « Dans quelle mesure est-ce attrayant (couleur, taille et son) pour un jeune enfant ? »
 - « Avec quelle facilité le jeune enfant pourrait-il le tenir ? »
 - « Comment la taille et le fait que l'objet soit tranchant, émoussé ou comestible affectent-ils sa sécurité ? Quel est le degré de sécurité pour les enfants des différents groupes d'âge ? Rappelez-vous que si un objet est plus petit que la paume de votre enfant, il présente un risque d'étouffement pour votre enfant. »
 - « À quel âge l'enfant l'aimerait-il le plus ? Notez que les mêmes jouets peuvent intéresser des enfants d'âges différents. Un jeune enfant peut s'amuser à faire tomber des pierres dans une bouteille en plastique. Un enfant plus âgé pourrait utiliser les mêmes pierres pour compter lorsqu'il les fait tomber dans la bouteille en plastique. »
 - « Qu'est-ce que l'enfant pourrait apprendre en l'utilisant ? Envisagez les différentes compétences que l'enfant pourrait acquérir. »
 - « Comment le fait de jouer avec le jouet peut-il affecter l'interaction entre le dispensateur de soins et l'enfant ? »
3. Demandez aux participants d'ouvrir leur manuel à la section : « manuel pour la séance facultative 2 : Exemples de jouets faits maison. » Dites aux participants qu'ils peuvent utiliser ce document lorsqu'ils discutent des différents jouets que les dispensateurs de soins peuvent fabriquer lors des visites à domicile ou des séances de groupe.
4. Terminez en rappelant aux conseillers que les enfants n'ont pas besoin de jouets fantaisistes et que les jouets faits maison, les objets ménagers et même les jeux sans jouets (tels que les jeux et les chansons utilisant leur corps) aident tous les enfants à apprendre !



RESSOURCE : Exemples de jouets faits maison

Jouets pour bébés de 6 à 9 mois		
Jouet	Âges	Adaptation à l'âge et à la complexité :
<p>Poupée en peluche avec un visage cousu ou peint</p> <p><i>Source de l'image : OMS/UNICEF 2012. Soins pour le développement de l'enfant. Genève : OMS</i></p> 	A partir de la naissance	<ul style="list-style-type: none"> • Posez des questions sur les parties du corps de la poupée, comme les yeux ou les bras. • Utilisez la poupée avec d'autres objets, par exemple en faisant semblant de préparer un repas avec la poupée en utilisant des bols ou des casseroles. • Demandez à l'enfant de vous raconter des histoires fictives à propos de la poupée. Quel est le nom de la poupée ? Que fait la poupée ? Comment jouent-ils ensemble ?
<p>Agitateur ou cliquetis</p> 	De la naissance à l'âge de 12 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Remplissez les bouteilles avec des objets plus grands, comme des pinces à linge ou des petites pierres, et laissez l'enfant mettre les objets à l'intérieur ou à l'extérieur du récipient.
<p>Objets attachés à une ficelle</p> 	De la naissance à l'âge de 12 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Permettez à l'enfant de mettre les objets sur et hors de la ficelle, tant que les objets sont suffisamment gros pour éviter tout risque d'étouffement. • Assemblez des motifs sur la ficelle.



Jouets pour bébés de 6 à 9 mois		
Jouet	Âges	Adaptation à l'âge et à la complexité :
Bol et cuillère en métal ou en plastique 	6 mois et plus	<ul style="list-style-type: none"> Fournissez différents types et tailles de bols et demandez à l'enfant d'explorer différents sons en utilisant des bols en bois, en plastique et en métal.
Bol ou panier d'objets 	8 mois et plus	<ul style="list-style-type: none"> Changez les différents objets dans le bol et laissez l'enfant chercher des couleurs, des tailles et des textures différentes. Ajoutez de l'eau dans le bol avec des objets en plastique ou en métal et laissez l'enfant éclabousser, verser et apprendre à faire couler et flotter les objets.

CONSEIL DE SÉCURITÉ

Assurez-vous que les jouets sont fabriqués avec des matériaux propres et sans risque. Ils ne doivent pas être coupants ou comporter de petits morceaux avec lesquels l'enfant pourrait s'étouffer (tout ce qui est plus petit que la paume de la main de l'enfant).

Références

- Maalouf-Manasseh, Zeina, Lesley Oot, et Kavita Sethuraman. 2015. *Giving Children the Best Start in Life : Integrating Nutrition and Early Childhood Development Programming within the First 1,000 Days*. Washington, DC : Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA) and FHI 360.
- Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF). n. d. Les stades de développement de votre enfant à 9 mois. Tout ce que vous devez savoir sur la croissance de votre enfant de 9 mois. Consulté le 7 juillet 2023. <https://www.unicef.org/parenting/child-development/your-babys-developmental-milestones-9-months>.
- UNICEF. 2012a. *Kit de conseils communautaires sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE)*. New York : UNICEF. <https://www.unicef.org/documents/community-iyfc-package>.
- UNICEF. 2012b. *Kit de conseils communautaires sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : Guide du facilitateur*. New York : UNICEF. <https://www.unicef.org/media/108391/file/Facilitator%20Guide.pdf>.
- UNICEF. 2012c. *Paquet de conseil communautaire sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : Matériel pour les participants*. New York : UNICEF. <https://www.unicef.org/media/108401/file/Participant%20Materials.pdf>.
- USAID en Action pour la Nutrition. 2023a. *Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce*. Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition. <https://www.advancingnutrition.org/what-we-do/early-childhood-development/RCELaddendum>.
- USAID en Action pour la Nutrition. 2023b. *Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce : Guide de planification, d'adaptation et de mise en œuvre*. Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition.
- USAID en Action pour la Nutrition, 2023c. *Kit de formation Addendum sur les soins répondant aux besoins et apprentissage précoce : Guide du facilitateur*. Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition.
- USAID en Action pour la Nutrition, 2023d. *Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce : Cartes conseil*. Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition.
- USAID en Action pour la Nutrition. 2023e. *Addendum sur les soins répondant aux besoins et l'apprentissage précoce : Comment fabriquer des jouets maison*. Arlington, VA : USAID en Action pour la Nutrition.
- World Vision International. 2020a. *Livret d'activités sur la parentalité ludique*. Uxbridge : World Vision International. <https://www.wvi.org/publications/manualtoolkit/playful-parenting-activity-booklet>.
- World Vision International. 2020b. *World Vision Toy Guide for Early Childhood Development (Guide des jouets pour le développement de la petite enfance)*. Uxbridge : World Vision International. <https://www.wvi.org/publications/manualtoolkit/world-vision-toy-guide-early-childhood-development-0>.



USAID
DU PEUPLE AMÉRICAIN

USAID en Action pour la Nutrition

Mis en œuvre par :
JSI Research & Training Institute, Inc.
2733 Crystal Drive
4ème étage
Arlington, VA 22202

Téléphone : 703-528-7474
Courriel : info@advancingnutrition.org
Site Web : advancingnutrition.org

Octobre 2023

USAID en Action pour la Nutrition est le projet phare multi-sectoriel de nutrition de l'agence, qui s'attaque aux causes profondes de la malnutrition afin de sauver des vies et d'améliorer la santé et le développement à long terme.

Le présent guide a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu relève de la responsabilité de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.