



USAID
DÉL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Crédito de la fotografía: Dalilla Sierra para JSI

Suplementos Nutritivos a Base de Lípidos en Pequeñas Cantidades:

Qué Comunicar a los Participantes del Programa

Este informe ha sido elaborado para la Asociación Internacional de Socorro Alimentario, dirigida por la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS) que se describen en este documento están destinados a niños de 6 a 24 meses, mujeres embarazadas, y mujeres lactantes cuyas dietas son nutricionalmente subóptimas y/o insuficientes. Los SQ-LNS están destinados a ser consumidos además de las comidas regulares que las mujeres embarazadas y lactantes y los niños menores de dos años consumen cada día. Los productos están formulados para niños y mujeres con riesgo de deficiencias nutricionales, para ayudarlos a cubrir sus necesidades de nutrientes. NO son productos alimenticios terapéuticos. Por lo tanto, los SQ-LNS para niños de 6 a 24 meses NO están indicados para el tratamiento de la desnutrición aguda grave (emaciación grave) ni de la desnutrición aguda moderada (emaciación moderada). NO son un sustituto de la leche materna. Del mismo modo, los SQ-LNS para las mujeres embarazadas y lactantes NO están indicados para el tratamiento de la desnutrición aguda (emaciación).



Crédito de la fotografía: Dalila Sierra para JSI

Introducción

Este resumen técnico proporciona información que ayudará a los socios implementadores a desarrollar materiales de comunicación para acompañar la distribución de suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS) para niños de 6-24 meses de edad y mujeres embarazadas y lactantes. USAID Advancing Nutrition, el proyecto multisectorial de nutrición emblemático de la Agencia, realizó una actividad de aprendizaje con los socios implementadores de la International Food Relief Partnership (IFRP) de la Oficina de de Ayuda Humanitaria (BHA) en Honduras, Níger y Somalia. La actividad demostró que la información sobre los SQ-LNS y cómo utilizarlos no está estandarizada, lo que puede repercutir en la calidad y la eficacia del programa (USAID Advancing Nutrition 2022a). Los socios implementadores y el personal del programa en el punto de distribución también señalaron la necesidad de los materiales de comunicación para compartir eficazmente el uso adecuado de los SQ-LNS con los participantes en el programa.

USAID Advancing Nutrition elaboró este resumen para cubrir esa necesidad de información estandarizada y precisa sobre SQ-LNS. El resumen cubre la información clave que el personal del programa puede proporcionar a los participantes el día de la distribución, incluyendo materiales de ayuda para el trabajo (tarjetas de consejería de ejemplo para usar con los participantes y un documento separado con respuestas a preguntas comunes de los participantes). Los materiales de ayuda para el trabajo se ajustan a las características específicas de la adjudicación del IFRP (duración e importe) (**cuadro 1**).

CUADRO 1

Cronograma de una Adjudicación Típica de IFRP

- **Valor de la adjudicación:** en función de las toneladas solicitadas de SQ-LNS y de la ubicación geográfica del programa
- **Duración de la adjudicación:** 24 meses
- **Llegada de los SQ-LNS al país:** seis meses después de anunciarse la adjudicación
- **Duración de la implementación:** en función de las necesidades y la justificación del socio, hasta 18 meses
- **Contexto geográfico:** emergencia (incluida una emergencia prolongada)

Fuente: USAID, 2023

Eficacia de los SQ-LNS

Los SQ-LNS son productos enriquecidos destinados a cubrir carencias nutricionales clave durante el periodo de alimentación complementaria, el embarazo y la lactancia. Los SQ-LNS aportan energía (~110 kcal por sobre), proteínas, múltiples micronutrientes y ácidos grasos esenciales. En zonas donde los niños y las mujeres embarazadas y lactantes no pueden pagar o no pueden acceder a una dieta de calidad, los SQ-LNS ofrecen varias ventajas (**cuadro 2**).¹

Recomendaciones para el Diseño de Programas

Para que los programas de SQ-LNS sean eficaces, el diseño del programa debe basarse en evidencia, satisfacer las necesidades de la población y apoyar el uso apropiado y oportuno de los SQ-LNS entre los participantes previstos en el programa. USAID Advancing Nutrition elaboró anteriormente un informe técnico para apoyar la implementación de programas de SQ-LNS de alta calidad:

- **Resumen del diseño del programa: Suplementos Nutritivos a Base de Lípidos: Evidencia y Orientación del Programa presenta consideraciones basadas en la evidencia para aspectos críticos del programa como la entrada, la salida y la duración del uso de suplementos (USAID Advancing Nutrition 2021). Documentos similares (Edesia 2022; UNICEF 2023) y recursos sobre SQ-LNS también están disponibles en otros lugares (UC Davis 2023).**

Comunicación sobre SQ-LNS

Las mejores prácticas en el diseño de planes de comunicación nos dicen que deben incluir un plan tanto para la sensibilización de la comunidad² como para la educación de los participantes (**cuadro 3**) (ACNUR 2011). Lo ideal es que el plan de comunicación se base en la investigación formativa³ para comprender las percepciones del producto, los beneficios de su uso desde la perspectiva de los participantes, y los factores que impiden o favorecen su uso oportuno. Sin embargo, si los recursos para llevar a cabo una investigación formativa son limitados, los socios implementadores pueden probar ideas con un pequeño grupo de miembros de la comunidad y participantes en el programa antes de su implementación. También deben afinar la información que comparten a medida que reciben comentarios.

- 1 Se necesitan más investigaciones para comprender el impacto de los SQ-LNS en las mujeres en periodo de lactancia.
- 2 La concientización de la comunidad se define como el aumento del conocimiento de los miembros de la comunidad sobre el programa y sus beneficios. La educación de los participantes se define como la presentación de información general sobre un tema, a menudo en grupos (FANTA 2016).
- 3 La investigación formativa suele realizarse al inicio de un programa para diseñar o dar forma a sus actividades. Puede variar en alcance, amplitud y profundidad en función del contexto y la duración del programa. Pero también puede realizarse rápidamente utilizando métodos de evaluación rápida (USAID Advancing Nutrition 2022b).

CUADRO 2

Beneficios de los SQ-LNS para Niños y Mujeres

- **Niños de 6 a 24 meses:** Los SQ-LNS reducen el riesgo de muerte y mejoran el crecimiento (altura, peso) y el desarrollo cerebral (Dewey et al. 2021).
- **Mujeres embarazadas:** Los SQ-LNS ayudan a que los bebés en el útero crezcan bien (longitud, peso) (Das et al. 2018).
- **Mujeres lactantes:** Evidencia limitada para apoyar el consumo de SQ-LNS durante la lactancia materna.

CUADRO 3

Principios clave para la Comunicación sobre los SQ-LNS

- Tener en cuenta las diferencias culturales y basarse en los conocimientos y prácticas nutricionales locales.
- Mostrar beneficios claros del uso de los SQ-LNS.
- Ayudar a los participantes a entender qué esperar y qué no esperar después de consumir los SQ-LNS.
- Proporcione de tres a cinco puntos clave sobre:
 - para quién están destinados los SQ-LNS
 - por qué deben consumir los SQ-LNS
 - cómo y cuándo deben consumir los SQ-LNS
 - cómo manejar los posibles efectos secundarios.

Fuente: ACNUR 2011

Concientización de la comunidad

El éxito de cualquier programa depende de que la comunidad participante conozca...

- el programa
- quién puede acceder al programa
- para qué sirve y para qué no sirve
- las ventajas de participar en el programa
- cómo apoyar el programa aunque no sea un participante directo.

Durante las actividades de concientización de la comunidad, es fundamental involucrar a los líderes locales para lograr su apoyo y aprovechar los grupos comunitarios existentes para involucrar a los participantes.

Educación de los Participantes

Los dos productos de SQ-LNS están diseñados para cubrir el periodo nutricionalmente más vulnerable, el periodo desde la concepción hasta el segundo cumpleaños del niño (los primeros 1.000 días). A nivel individual, es importante que las mujeres embarazadas, mujeres lactantes, y los cuidadores de niños de 6 a 24 meses comprendan en términos generales que estos productos están destinados a apoyar la nutrición. Específicamente, deben comprender cómo utilizar adecuadamente los SQ-LNS para que puedan beneficiarse del consumo de los productos. Para ello hay que determinar quién va a difundir esta información a los participantes en el programa, cómo lo va a hacer y, qué les va a decir.

Quién difundirá la información: Los socios implementadores pueden movilizar a personal remunerado y/o voluntarios para que participen en la entrega de los SQ-LNS para comunicar información sobre los productos y su uso a los participantes del programa.

Cómo difundir la información: El personal remunerado y/o los voluntarios pueden impartir educación/ charlas individuales o en grupo sobre los SQ-LNS, nutrición materna, alimentación del lactante y del niño pequeño (IYCF) e higiene, ya sea al principio o al final del día de distribución (consulte el **cuadro 4** para ver ejemplos). Como los SQ-LNS complementan las dietas existentes, es fundamental que los programas fomenten y apoyen prácticas alimentarias y de higiene óptimas.

Si un centro distribuye SQ-LNS para niños, mujeres embarazadas, y mujeres lactantes el mismo día, los socios implementadores pueden considerar la posibilidad de crear grupos separados por producto. Pueden animar a los participantes a ponerse en contacto con el personal y los voluntarios para resolver preocupaciones individuales, que tal vez no puedan abordarse en grupo. Una forma de garantizar que los participantes tengan más tiempo con el personal y los voluntarios es gestionar el volumen de participantes en un día determinado. Por ejemplo, en Níger, el socio del IFRP se reunió con los participantes en días diferentes dependiendo de lo lejos que vivieran del punto de distribución, mientras que el socio del IFRP en Honduras se reunió con los participantes cada mes, pero distribuyó los SQ-LNS cada tres meses (USAID Advancing Nutrition 2022a).

CUADRO 4

Educación en Grupo en Honduras y Níger



Honduras: Los voluntarios dieron charlas (sobre los SQ-LNS) después de distribuir los SQ-LNS.

Níger: Los voluntarios impartieron educación en grupo (sobre los SQ-LNS, salud, y nutrición) y tomaron medidas antropométricas durante las dos primeras horas. A continuación, el personal y los voluntarios distribuyeron los SQ-LNS.

Fuente: USAID Advancing Nutrition 2022a

Qué comunicar durante cada interacción con un participante: Durante cada interacción con un participante, el personal y/o los voluntarios puede comunicar de tres a cinco puntos clave sobre los SQ-LNS (**tabla 1**). El personal del programa también puede preguntar si hay dudas o preocupaciones sobre el uso del producto y debe preguntar cómo se utiliza los SQ-LNS actualmente. A continuación, el personal puede discutir un comportamiento clave relacionado con la nutrición materna, la IYCF, o la higiene. Durante esta discusión, el personal puede tratar de fomentar el intercambio de ideas y la resolución de problemas entre participantes, preguntando a los participantes qué saben sobre el tema, qué hace difícil la adopción del comportamiento, y cuáles son algunas soluciones a esas dificultades. Antes de que las personas se marchen, el personal puede pedir a cada participante que se comprometa a utilizar los SQ-LNS según lo acordado, centrándose en una pequeña acción. Por ejemplo, se puede pedir a un cuidador que se comprometa a alimentarle al niño indicado un sobre entero cada día después de explicar por qué es importante no compartir el contenido del sobre de los SQ-LNS. Este compromiso público con una acción ayuda a los participantes a recordar y hacer un seguimiento de lo discutido.

Tabla 1. Ejemplo de información que se puede comunicar a los participantes en el programa de SQ-LNS (niños de 6 a 24 meses frente a mujeres embarazadas, y mujeres lactantes)

	 Cuidadores de Niños de 6 a 24 Meses	 Mujeres Embarazadas y Mujeres Lactantes
Grupo Destinatario	<ul style="list-style-type: none"> Los SQ-LNS son solo para niños de 6 a 24 meses de edad. 	<ul style="list-style-type: none"> Los SQ-LNS son para mujeres embarazadas y mujeres lactantes a niños de hasta 6 meses de edad.
Beneficio	<ul style="list-style-type: none"> Los SQ-LNS ayudan a su hijo a crecer bien y a mantenerse sano. 	<ul style="list-style-type: none"> Si consume este producto durante el embarazo, ayudará a que el niño que se desarrolla en su interior crezca bien. Si consume este producto durante la lactancia la ayudará a mantenerse sana.
Cómo Utilizarlo	<ul style="list-style-type: none"> Alimente a su hijo con un solo sobre de SQ-LNS al día. Puede darle de comer los SQ-LNS directamente del sobre o mezclar el producto con alimentos. Amamante a su hijo y no olvide darle otros alimentos, como carne, pescado, huevos, frutas y verduras, siempre que pueda, porque su hijo sigue necesitando estos alimentos incluso mientras toma los SQ-LNS. 	<ul style="list-style-type: none"> Consuma un solo sobre de SQ-LNS al día. Puede consumir los SQ-LNS directamente del sobre o mezclar el producto con alimentos. No olvide comer carne, pescado, huevos, frutas y verduras siempre que pueda, ya que sigue necesitando estos alimentos incluso mientras toma los SQ-LNS.
Efectos Secundarios	<ul style="list-style-type: none"> Después de que su hijo consuma los SQ-LNS, sus heces pueden cambiar de color o consistencia durante los primeros días. Si le preocupa esto, consulte a un trabajador de salud. Si su hijo desarrolla erupciones cutáneas o experimenta dificultad para respirar después de consumir los SQ-LNS, interrumpa de inmediato el consumo del producto y consulte a un trabajador de salud. 	<ul style="list-style-type: none"> Si experimenta algún efecto secundario, como erupciones cutáneas o dificultad para respirar, después de consumir los SQ-LNS, interrumpa de inmediato el consumo del producto y consulte a un trabajador de salud.

Utilización, adaptación y ensayo previo de los materiales: Para los SQ-LNS, los socios implementadores pueden desarrollar su propio conjunto de materiales de comunicación o adaptar y/o utilizar las tarjetas de consejería de ejemplo que se encuentran en el anexo 1. Si un socio está interesado en desarrollar sus propias tarjetas de consejería, el banco de imágenes de USAID Advancing Nutrition y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) <https://iycf.advancingnutrition.org/> es un buen punto de partida, ya que este recurso ofrece imágenes de YCF, nutrición materna, e higiene (incluidas algunas de los SQ-LNS) para diferentes zonas geográficas y proporciona instrucciones sobre cómo modificar las imágenes. Tanto si se utilizan los materiales que figuran en el anexo I como si se elaboran otros nuevos, los socios implementadores deben probarlos previamente para adaptarlos al contexto de su programa, asegurándose de que la información y las imágenes sean comprensibles y de que los participantes en el programa puedan relacionarse con el contenido y las imágenes. Las pruebas preliminares con un pequeño grupo de participantes (por ejemplo, de 6 a 12 personas o de 3 a 5 grupos de debate con 6 personas por grupo) ayudarán a los programas a descubrir si la mayoría de los participantes entienden y pueden relacionarse con los materiales (es decir, ¿es para mí?) y a reconocer una clara "llamada a la acción". En otras palabras, ¿qué medidas creen que deben tomar después de ver el material? Las pruebas preliminares también deben evaluar las experiencias de los usuarios (por ejemplo, si les resultó fácil de usar a los trabajadores de salud).

Para obtener información y materiales clave sobre la YCF y la higiene, los socios implementadores pueden consultar el *Paquete de Consejería para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño en la Comunidad* (C-IYCF) de UNICEF para ofrecer consejería nutricional según la edad y la etapa del niño. Los socios implementadores pueden considerar la posibilidad de tener a mano en cada lugar de distribución un ejemplar de cada una de las tarjetas de consejería sobre SQ-LNS, las tarjetas de consejería sobre YCF y las tarjetas de consejería sobre nutrición materna (cuando el asociado distribuya los SQ-LNS para mujeres embarazadas y mujeres lactantes). El texto de estos documentos debe traducirse al idioma local que el personal y los voluntarios utilizarán para comunicarse con los participantes en el programa. El paquete de C-IYCF de UNICEF también incluye contenidos y materiales para la nutrición materna.

Recursos para el Personal

Los socios implementadores tendrán que capacitar al personal remunerado y/o los voluntarios sobre la logística de los SQ-LNS (almacenamiento, gestión, distribución y seguimiento de los suministros y qué y cómo comunicar acerca de los SQ-LNS antes de la implementación del programa. Los materiales de comunicación con información sobre los SQ-LNS, como el material que figura en **anexo I**, pueden complementarse con un documento que el personal y los voluntarios pueden consultar para responder a las preguntas más frecuentes (FAQ) sobre el producto, como las preguntas sobre el tamaño, los criterios de elegibilidad y la dosis (un sobre al día) de SQ-LNS (consulte un ejemplo en el **anexo II** que puede adaptarse a diferentes entornos). Además, el personal y los voluntarios también deben comprender por qué y en qué se diferencia un producto preventivo como los SQ-LNS de los productos de alimentación terapéutica como los alimentos listos para usar para el tratamiento de la emaciación moderada y grave. Este documento de preguntas frecuentes proporciona parte de la información clave que el personal y los voluntarios deben comunicar a los participantes. Los socios implementadores pueden entregar a cada miembro del personal y voluntario un ejemplar de este documento durante la capacitación y tener uno disponible en cada lugar de distribución.

Los socios implementadores también pueden añadir o eliminar preguntas según su contexto. Por ejemplo, en Honduras, a varias mujeres embarazadas no les gustaba el sabor de los SQ-LNS, por lo que el personal y los voluntarios sugirieron formas de hacer que el producto fuera más agradable al paladar (por ejemplo, comer pequeñas cantidades a lo largo del día o comer los SQ-LNS después de una comida [USAID Advancing Nutrition 2022a]). Las mujeres embarazadas de Somalia no expresaron esta preocupación. En Honduras, el documento de preguntas frecuentes podría incluir qué hacer si al participante no le gusta el sabor del producto, mientras que esta pregunta puede quedar excluida del documento de preguntas frecuentes en Somalia.

Conclusiones

Los SQ-LNS son eficaces, pero los participantes deben utilizarlos de forma adecuada y coherente. Una comunicación eficaz por parte del personal del programa y los voluntarios sobre por qué y cómo utilizar el producto, junto con estrategias para resolver problemas y superar las dificultades, ayudará a los participantes a utilizar el producto según su indicación. Este documento ofrece ejemplos de tarjetas de consejería y un listado de preguntas frecuentes para ayudar al personal y a los voluntarios del programa. Estos materiales deberán adaptarse al contexto en el que vayan a utilizarse. Esto ayudará a garantizar que los SQ-LNS mejoren la calidad de la alimentación de los niños de 6 a 24 meses, las mujeres embarazadas, y las mujeres lactantes para mejorar los resultados nutricionales.

Referencias

- Das, Jai K., Zahra Hoodbhoy, Rehana A. Salam, Afsah Zulfiqar Bhutta, Nancy G. Valenzuela-Rubio, Zita Weise Prinzo, y Zulfiqar A. Bhutta. 2018. "Lipid-Based Nutrient Supplements for Maternal, Birth, and Infant Developmental Outcomes." *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 8 (Agosto): CD012610. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012610.pub2>.
- Dewey, Kathryn G., Christine P. Stewart, K. Ryan Wessells, Elizabeth L. Prado y Charles D. Arnold. 2021a. "Small-Quantity Lipid-Based Nutrient Supplements for the Prevention of Child Malnutrition and Promotion of Healthy Development: Overview of Individual Participant Data Meta-Analysis and Programmatic Implications". *The American Journal of Clinical Nutrition* 114 (Suppl 1) (Noviembre): 3S-14S. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab279>.
- Edesia. 2021. "Guidance for Preventive Ready-to-Use Foods."
- FANTA (Food and Nutrition Technical Assistance Project). 2016. *Nutrition Assessment, Counseling, and Support (NACS): A User's Guide - Module 3: Nutrition Education and Counseling. Versión 2*. Washington, D.C.: FANTA.
- University of California, Davis (UC Davis). 2023. "Small-Quantity Lipid-Based Nutrient Supplements." UC Davis. <https://sqlns.ucdavis.edu>. Consultado el 20 de agosto de 2023.
- ACNUR (Agencia de la ONU para los Refugiados), UCL (University College London), ENN (Emergency Nutrition Network). 2011. *UNHCR Operational Guidance on the Use of Special Nutritional Products to Reduce Micronutrient Deficiencies and Malnutrition in Refugee Populations*. Ginebra: UNHCR. UNICEF - (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) 2023
- USAID Advancing Nutrition. 2021. *International Food Relief Partnership Lipid-Based Nutrient Supplement Program Mapping and Gap Analysis Report*. Arlington, VA: USAID Advancing Nutrition.
- USAID Advancing Nutrition. 2022a. *Small-Quantity Lipid-Based Nutrient Supplement Program Implementation Learnings and Considerations for Scale-Up from International Food Relief Partnership Partners in Honduras, Niger, and Somalia*. Arlington, VA: USAID Advancing Nutrition.
- USAID Advancing Nutrition 2022b. *Social and Behavior Change Formative Research Decision Tree*. Arlington, VA: USAID Advancing Nutrition.
- USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional). 2023. *Bureau for Humanitarian Assistance (BHA) Fiscal Year (FY) 2023 Title II: International Food Relief Partnership (IFRP), Shelf-Stable Food Commodity Transportation, Delivery, and Distribution*. Consultado el 7 de abril de 2023. https://www.usaid.gov/sites/default/files/2023-03/FY_2023_IFRP_DRAFT_Transport_RFA.pdf.

Anexo I.

Tarjetas de Consejería

Suplementos Nutritivos a Base de Lípidos en Pequeñas Cantidades

[SQ-LNS] ayuda a su hijo a crecer sano



Tarjeta 1

[SQ-LNS] ayuda a su hijo a crecer sano

- [Nombre local de SQ-LNS] ayuda a su hijo a crecer sano.
- Puede darle [nombre local] directamente del sobre o mezclarlo [nombre local] con la comida.
- [Nombre local] solo está destinado a niños de 6 a 24 meses de edad.
- Alimente a su hijo con un solo sobre de [nombre local] al día.
- Después de que su hijo coma [nombre local], es posible que sus heces cambien de color o consistencia durante los primeros días; si esto le preocupa, consulte a un trabajador de salud.
- Si su hijo desarrolla erupciones cutáneas o experimenta dificultades para respirar después de comer [nombre local], interrumpa de inmediato la alimentación con el producto y consulte a un trabajador de salud.

Cómo integrar [SQ-LNS] en la dieta de su hijo



Tarjeta 2

Cómo integrar [SQ-LNS] en la dieta de su hijo

- Mientras alimenta a su hijo con [nombre local], siga amamantándolo y proporcione alimentos nutritivos variados.
- Lávese las manos con agua y jabón antes de dar de comer a su hijo [nombre local] y otros alimentos.
- Lávele las manos con agua y jabón antes de darle de comer [nombre local] u otro alimento.

[SQ-LNS] para la mujer embarazada o en período de lactancia



Tarjeta 3

[SQ-LNS] para la mujer embarazada o en período de lactancia

- [Nombre local] está destinado solo para mujeres embarazadas y mujeres que amamantan a niños de hasta seis meses de edad.
- Si consume [nombre local] durante el embarazo, ayudará a su hijo a crecer sano.
 - Cuando consuma [nombre local] durante la lactancia, favorecerá su salud.
 - Puede consumir [nombre local] directamente del sobre o mezclarlo con alimentos.
 - Cuando coma [nombre local], recuerde seguir comiendo alimentos nutritivos.
 - Consuma un solo sobre de [nombre local] al día.
 - Si experimenta algún efecto secundario, como erupciones cutáneas o dificultad para respirar, después de ingerir [nombre local], interrumpa de inmediato el consumo del producto y consulte a un trabajador de salud.

Anexo II.

Preguntas Frecuentes

Suplementos Nutritivos a Base de Lípidos en Pequeñas Cantidades

SQ-LNS para la Prevención



LNS de Gran Cantidad para el Tratamiento



1. Pregunta: ¿Por qué el tamaño es tan pequeño?

Respuesta: Los suplementos nutritivos a base de lípidos en pequeñas cantidades (SQ-LNS) son un producto preventivo que mejora la calidad de la dieta del niño y no sustituye a la alimentación. Este producto contiene vitaminas, minerales y grasas esenciales. Su pequeño tamaño hace posible que los niños de 6 a 24 meses consuman un sobre entero al día, al tiempo que toman leche materna y comen alimentos nutritivos (por ejemplo, carne, pescado, aves, huevos, frutas y verduras).

2. Pregunta: ¿En qué se diferencia este producto de otros suplementos nutritivos a base de lípidos?

Respuesta: Se trata de un producto preventivo y no para el tratamiento de la emaciación, como los alimentos terapéuticos listos para el consumo para la emaciación grave o los alimentos complementarios listos para el consumo para la emaciación moderada. La finalidad del producto es proporcionar vitaminas, minerales y grasas esenciales al niño que lo consume, para proteger y promover su estado nutricional.

3. Pregunta: ¿Puedo darle a mi hijo más de un sobre de SQ-LNS al día?

Respuesta: Solo debe darle un sobre al día, porque su hijo también necesita tomar leche materna y alimentos nutritivos. Además, un sobre de SQ-LNS contiene todas las vitaminas, minerales, y grasas esenciales que necesita al día un niño de 6 a 24 meses para crecer y desarrollarse bien. Si suministra más de un sobre al día, su hijo puede consumir demasiadas vitaminas.

4. Pregunta: ¿Por qué no puedo administrar SQ-LNS a mi hijo después de los dos años?

Respuesta: Este producto está destinado para niños de 6 a 24 meses porque es una etapa importante para su crecimiento y desarrollo. Antes de los seis meses, los niños solo deben tomar leche materna. A los seis meses, deben empezar a comer alimentos nutritivos (por ejemplo, carne, pescado, aves, huevos, frutas y verduras) junto con los SQ-LNS. Empezar cerca de los seis meses les proporciona los mayores beneficios.

5. Pregunta: ¿Puedo compartir los SQ-LNS con otros niños?

Respuesta: Debe administrar los SQ-LNS solo al niño al que están destinados. El niño al que van destinados debe ingerir el sobre entero todos los días durante el tiempo recomendado para obtener el máximo beneficio. Compartir con otros niños puede no aportar las vitaminas, minerales y grasas esenciales que necesitan.

SQ-LNS para mujeres embarazadas y mujeres lactantes

SQ-LNS para la Prevención



Hierro y Ácido Fólico



1. Pregunta: ¿Por qué es tan pequeño el tamaño de los SQ-LNS?

Respuesta: Se trata de un producto preventivo que mejora la calidad de la dieta de la mujer embarazada o que amamanta y no reemplaza la alimentación. La finalidad del producto es aportar vitaminas, minerales y grasas esenciales a la mujer que lo consume, para proteger y promover su estado nutricional. Su pequeño tamaño permite a las mujeres embarazadas y las mujeres lactantes consumir un sobre entero al día sin dejar de comer alimentos nutritivos (por ejemplo, carne, pescado, aves, huevos, frutas y verduras).

2. Pregunta: ¿Puedo tomar hierro y ácido fólico (IFA) con los SQ-LNS?

Respuesta: Sí, es seguro tomar los SQ-LNS al mismo tiempo que toma IFA.

3. Pregunta: ¿Puedo tomar más de un sobre de SQ-LNS al día?

Respuesta: Solo debe consumir un sobre al día, porque un sobre contiene todas las vitaminas, minerales y grasas esenciales que necesitan las mujeres embarazadas y que amamantan al día. Si consume más de un sobre al día, puede consumir demasiadas vitaminas.

4. Pregunta: No tengo ganas de comer SQ-LNS, ¿qué debo hacer?

Respuesta: Algunas mujeres han descubierto que pueden consumir los SQ-LNS mezclando el producto con alimentos, consumiéndolo después de una comida o tomándolo en porciones más pequeñas a lo largo del día. Las vitaminas, los minerales y las grasas esenciales de los SQ-LNS ayudan a fortalecer el organismo, por lo que encontrar la forma de consumir el sobre entero a diario proporciona el máximo beneficio.



Crédito de la fotografía: Dalila Sierra para JSI.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

USAID ADVANCING NUTRITION

Implementado por:
JSI Research & Training Institute, Inc.
2733 Crystal Drive
4to piso
Arlington, VA 22202

Teléfono: 703-528-7474
Correo electrónico: info@advancingnutrition.org
Sitio web: advancenutrition.org

Septiembre de 2023

USAID Advancing Nutrition es el proyecto de nutrición multisectorial emblemático de la Agencia, que aborda las causas fundamentales de la desnutrición para salvar vidas y mejorar la salud y el desarrollo a largo plazo.

Este documento ha sido posible gracias a la generosidad del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de JSI Research & Training Institute, Inc. (JSI) y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o el gobierno de los EE. UU.